

## DIETA BIANCA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETTIMANA</b>	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano
	Prosciutto crudo	Straccetti di carne bianca senza salsa o odori	Hamburger di manzo	Arrostato di tacchino senza salsa o odori oppure Straccetti di carne bianca senza salsa o odori	Halibut/Merluzzo al vapore
	Carote julienne	Carote lesse all'olio	Patate lesse all'olio	Zucchine lesse all'olio	Patate lesse all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana
	<b>Merenda:</b> Mela o banana	<b>Merenda:</b> Mela o banana	<b>Merenda:</b> Mela o banana	<b>Merenda:</b> Mela o banana	<b>Merenda:</b> Mela o banana
<b>2° SETTIMANA</b>	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso olio e parmigiano
	Parmigiano Reggiano o Grana Padano	Straccetti di carne bianca senza salsa o odori	Halibut/Merluzzo Al Vapore	Prosciutto cotto	Fettina di tacchino senza salsa o odori
	Carote Julienne	Patate lesse all'olio	Patate lesse all'olio o zucchine lesse all'olio	Carote lesse all'olio	Patate lesse all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana
	<b>Merenda:</b> Mela o banana	<b>Merenda:</b> Mela o banana	<b>Merenda:</b> Mela o banana	<b>Merenda:</b> Mela o banana	<b>Merenda:</b> Mela o banana
<b>3° SETTIMANA</b>	Riso olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano
	Bresaola	Parmigiano Reggiano o Grana Padano	Straccetti di carne bianca senza salsa o odori	Prosciutto cotto	Halibut/Merluzzo al vapore
	Zucchine lesse all'olio	Patate lesse all'olio	Carote lesse all'olio	Patate lesse all'olio	Zucchine lesse all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana
	<b>Merenda:</b> Mela o banana	<b>Merenda:</b> Mela o banana	<b>Merenda:</b> Mela o banana	<b>Merenda:</b> Mela o banana	<b>Merenda:</b> Mela o banana
<b>4° SETTIMANA</b>	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano
	Hamburger di manzo	Halibut/Merluzzo Al Vapore	Prosciutto cotto	Arrostato di maiale senza salsa o odori	Parmigiano Reggiano o Grana Padano
	Patate lesse all'olio	Carote julienne	Zucchine lesse all'olio	Patate lesse all'olio	Carote lesse all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana
	<b>Merenda:</b> Mela o banana	<b>Merenda:</b> Mela o banana	<b>Merenda:</b> Mela o banana	<b>Merenda:</b> Mela o banana	<b>Merenda:</b> Mela o banana