

**DIETA BIANCA**

|                     | <b>LUNEDI'</b>                        | <b>MARTEDI'</b>                       | <b>MERCOLEDI'</b>                     | <b>GIOVEDI'</b>                       | <b>VENEDI'</b>                        |
|---------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>1° SETTIMANA</b> | Pasta di semola con olio e parmigiano | Pasta di semola con olio e parmigiano | Pasta di semola con olio e parmigiano | Riso con olio e parmigiano            | Pasta di semola con olio e parmigiano |
|                     | Hamburger di manzo                    | Prosciutto cotto                      | Parmigiano Reggiano o Grana Padano    | Fusello di pollo                      | Merluzzo/Platessa al vapore           |
|                     | Patate lesse all'olio                 | Carote lesse all'olio                 | Zucchine lesse all'olio               | Patate lesse all'olio                 | Carote lesse all'olio                 |
|                     | Pane                                  | Pane                                  | Pane                                  | Pane                                  | Pane                                  |
|                     | Mela o Banana                         | Mela o Banana                         | Mela o Banana                         | Mela o Banana                         | Mela o Banana                         |
|                     | <b>Merenda:</b> Mela o Banana         | <b>Merenda:</b> Mela o Banana         | <b>Merenda:</b> Mela o Banana         | <b>Merenda:</b> Mela o Banana         | <b>Merenda:</b> Mela o Banana         |
| <b>2° SETTIMANA</b> | Pasta di semola con olio e parmigiano | Pasta di semola con olio e parmigiano | Pasta di semola con olio e parmigiano | Pasta di semola con olio e parmigiano | Riso con olio e parmigiano            |
|                     | Fettina di carne bianca               | Prosciutto cotto                      | Arrostato di tacchino senza salsa     | Merluzzo/Platessa al vapore           | Parmigiano Reggiano o Grana Padano    |
|                     | Patate lesse all'olio                 | Carote lesse all'olio                 | Patate lesse all'olio                 | Zucchine lesse all'olio               | Carote julienne                       |
|                     | Pane                                  | Pane                                  | Pane                                  | Pane                                  | Pane                                  |
|                     | Mela o Banana                         | Mela o Banana                         | Mela o Banana                         | Mela o Banana                         | Mela o Banana                         |
|                     | <b>Merenda:</b> Mela o Banana         | <b>Merenda:</b> Mela o Banana         | <b>Merenda:</b> Mela o Banana         | <b>Merenda:</b> Mela o Banana         | <b>Merenda:</b> Mela o Banana         |
| <b>3° SETTIMANA</b> | Pasta di semola con olio e parmigiano | Riso con olio e parmigiano            | Pasta di semola con olio e parmigiano | Riso con olio e parmigiano            | Pasta di semola con olio e parmigiano |
|                     | Prosciutto cotto                      | Straccetti di tacchino                | Parmigiano Reggiano o Grana Padano    | Straccetti di pollo                   | Merluzzo/Platessa al vapore           |
|                     | Patate lesse all'olio                 | Zucchine lesse all'olio               | Carote lesse all'olio                 | Patate lesse all'olio                 | Zucchine lesse all'olio               |
|                     | Pane                                  | Pane                                  | Pane                                  | Pane                                  | Pane                                  |
|                     | Mela o Banana                         | Mela o Banana                         | Mela o Banana                         | Mela o Banana                         | Mela o Banana                         |
|                     | <b>Merenda:</b> Mela o Banana         | <b>Merenda:</b> Mela o Banana         | <b>Merenda:</b> Mela o Banana         | <b>Merenda:</b> Mela o Banana         | <b>Merenda:</b> Mela o Banana         |
| <b>4° SETTIMANA</b> | Pasta di semola con olio e parmigiano | Riso con olio e parmigiano            | Pasta di semola con olio e parmigiano | Pasta di semola con olio e parmigiano | Pasta di semola con olio e parmigiano |
|                     | Hamburger di tacchino                 | Parmigiano Reggiano o Grana Padano    | Merluzzo/Platessa al vapore           | Prosciutto cotto                      | Parmigiano Reggiano o Grana Padano    |
|                     | Patate lesse all'olio                 | Carote lesse all'olio                 | Zucchine lesse all'olio               | Patate lesse all'olio                 | Carote lesse all'olio                 |
|                     | Pane                                  | Pane                                  | Pane                                  | Pane                                  | Pane                                  |
|                     | Mela o Banana                         | Mela o Banana                         | Mela o Banana                         | Mela o Banana                         | Mela o Banana                         |
|                     | <b>Merenda:</b> Mela o Banana         | <b>Merenda:</b> Mela o Banana         | <b>Merenda:</b> Mela o Banana         | <b>Merenda:</b> Mela o Banana         | <b>Merenda:</b> Mela o Banana         |

**NOTE:** La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.