

DIETA BIANCA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano
	Hamburger di manzo	Prosciutto cotto	Parmigiano Reggiano o Grana Padano	Fusello di pollo	Merluzzo/Platessa al vapore
	Patate lesse all'olio	Carote lesse all'olio	Zucchine lesse all'olio	Patate lesse all'olio	Carote lesse all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Mela o Banana				
	Merenda: Mela o Banana				
2° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso con olio e parmigiano			
	Fettina di carne bianca	Prosciutto cotto	Arrostato di tacchino senza salsa	Merluzzo/Platessa al vapore	Parmigiano Reggiano o Grana Padano
	Patate lesse all'olio	Carote lesse all'olio	Patate lesse all'olio	Zucchine lesse all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Mela o Banana				
	Merenda: Mela o Banana				
3° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano
	Prosciutto cotto	Straccetti di tacchino	Parmigiano Reggiano o Grana Padano	Straccetti di pollo	Merluzzo/Platessa al vapore
	Patate lesse all'olio	Zucchine lesse all'olio	Carote lesse all'olio	Patate lesse all'olio	Zucchine lesse all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Mela o Banana				
	Merenda: Mela o Banana				
4° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano
	Hamburger di tacchino	Parmigiano Reggiano o Grana Padano	Merluzzo/Platessa al vapore	Prosciutto cotto	Parmigiano Reggiano o Grana Padano
	Patate lesse all'olio	Carote lesse all'olio	Zucchine lesse all'olio	Patate lesse all'olio	Carote lesse all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Mela o Banana				
	Merenda: Mela o Banana				

NOTE: La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.