

DIETA MORBIDA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Zuppa cremosa di fagioli con pastina di semola	Pastina di semola con salsa alla zucca	Crema di carote con pastina di semola	Pastina di semola con salsa al pomodoro e basilico	Cous Cous con polpettine di pesce e piselli al pomodoro
	Frittata al forno	Medaglione di tacchino	Prosciutto cotto	Arrosti di maiale	
	Zucchine lesse all'olio	Broccoli all'olio	Carote lesse all'olio	Purè di patate	
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta
Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Plumcake allo yogurt	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Purea di frutta	
2° SETTIMANA	Pastina di semola con salsa al ragù pasticcio	Passatelli con brodo vegetale	Pastina di semola con vellutata al parmigiano	Pastina di semola con salsa al pomodoro e basilico	Pastina di semola con salsa allo zafferano
	Prosciutto cotto oppure Piatto Unico: Polenta con polpette di manzo al pomodoro	Nidi/Infanzie: Ricotta (1/2 porzione) Primarie/Secondarie: Mozzarelline (1/2 porzione)	Polpettone di carne bianca	Crocchette di legumi	Merluzzo agli odori
	Carote lesse all'olio	Patate lesse all'olio	Carote al prezzemolo	Zucchine lesse all'olio	Patate al forno oppure Misto di verdure al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta
Merenda: Latte e cornflakes	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Torta margherita	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Purea di frutta	
3° SETTIMANA	Cous Cous con polpettine di carne bianca e piselli al pomodoro	Pastina di semola con salsa al pomodoro e basilico	Pastina di semola con salsa cotta e asparagi	Pastina di semola con salsa pomodoro e zucchine	Passato di fagioli con pastina di semola
		Platessa gratinata al forno	Tortino di patate	Straccetti di pollo al limone oppure all'aceto	Formaggio morbido
		Patate lesse all'olio	Zucchine lesse all'olio	Finocchi al forno	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta
Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Focaccia al forno	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Purea di frutta	
4° SETTIMANA	Pastina di semola olio e parmigiano	Pastina di semola olio e parmigiano	Zuppa di piselli con pastina di semola	Pastina di semola con salsa di broccoli	Pastina di semola con salsa pomodoro e basilico
	Hamburger di manzo con salsa tomato	Prosciutto cotto	Crocchette di patate oppure crocchette di melanzane	Straccetti di pollo	Merluzzo al limone
	Fagiolini all'olio	Zucchine lesse all'olio	Nidi: Finocchi all'olio Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo	Zucchine lesse all'olio	Purè di patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta
Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Latte e cornflakes	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Torta allo yogurt	
5° SETTIMANA	Pastina di semola con salsa al ragù di pesce	Crema di ceci con pastina di semola	Pastina di semola con pesto di spinaci	Pastina di semola con salsa al ragù di carne	Pastina di semola con salsa al pomodoro
	Tortino di verdure	Casatella	Straccetti di tacchino impanati	Formaggio morbido	Merluzzo agli odori
	Broccoli all'olio	Zucchine lesse all'olio	Carote lesse all'olio	Zucchine lesse all'olio	Bietole all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta
Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Purea di frutta	

NOTE: La merenda è prevista solo per i Nidi e le Scuole dell'Infanzia