

DIETA MORBIDA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pastina di semola con vellutata al parmigiano	Pastina di semola con crema di piselli oppure Pastina di semola con salsa al pomodoro e piselli	Pastina di semola con salsa al pomodoro	Pastina di semola con salsa alle zucchine	Pastina di semola all'olio e erbe aromatiche
	Hamburger di tacchino	Mozzarelline	Tortino di verdure	Straccetti di pollo	Platessa gratinata al forno
	Patate al prezzemolo	Carote lesse all'olio	Zucchine lesse all'olio	Patate lesse all'olio	Carote lesse all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta
	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Torta margherita	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Yogurt alla frutta
2° SETTIMANA	Pastina di semola all'olio e parmigiano	Pastina di semola con salsa al pomodoro	Pastina di semola con salsa alle melanzane	Pastina di semola con salsa al pesto genovese	Pastina di semola con salsa alla parmigiana
	Polpette di manzo	Prosciutto cotto	Arrosto di maiale oppure Arrosto di tacchino	Merluzzo agli odori	Crocchette di legumi
	Patate lesse all'olio	Carote lesse all'olio	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Zucchine lesse all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Pane e marmellata
3° SETTIMANA	Pastina di semola con salsa al pomodoro	Pastina di semola con salsa allo zafferano	Pastina di semola con crema di verdure e legumi oppure Pastina di semola con salsa ragù di carne	Cous Cous	Pastina di semola con salsa agli spinaci
	Casatella oppure Stracchino	Straccetti di tacchino impanati	Tortino di patate	Polpette di carne bianca al pomodoro	Merluzzo all'olio e limone
	Patate lesse all'olio	Zucchine lesse all'olio	Carote lesse all'olio	Macedonia verdure e piselli	Zucchine all'olio oppure Zucchine alla menta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Focaccia al forno	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Purea di frutta
4° SETTIMANA	Pastina di semola all'olio e parmigiano	Pastina di semola con salsa agli asparagi	Pastina di semola con salsa pomodoro e basilico	Pastina di semola con salsa ragù di carne pasticciato	Pastina di semola con salsa alle verdure e legumi
	Hamburger di manzo con salsa tomato	Formaggio morbido	Bastoncini di pesce oppure Polpette di pesce	Prosciutto cotto	Frittata al formaggio
	Patate lesse all'olio	Fagiolini all'olio	Broccoli all'olio	Patate lesse all'olio	Carote lesse all'olio
	Nidi/infanzia: Pane Primaria/Secondaria: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta
	Merenda: Latte e cornflakes	Merenda: Torta allo yogurt oppure Torta al limone	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Purea di frutta	Merenda: Yogurt alla frutta oppure Gelato

NOTE: La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.