

DIETA MORBIDA

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---------------------|--|---|--|---|---|
| 1° SETTIMANA | Pastina di semola con vellutata al formaggio | Pastina di semola con salsa al pesto di pomodoro e basilico | Pastina di semola con salsa al pomodoro | Pastina di semola con salsa alle zucchine e zafferano | Pastina di semola all'olio e erbe aromatiche |
| | Hamburger di manzo | Mozzarelline | Bastoncini di verdure | Straccetti di pollo | Platessa gratinata al forno |
| | Patate al prezzemolo | Carote lesse all'olio | Zucchine lesse all'olio | Patate lesse all'olio | Carote lesse all'olio |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Purea di frutta | Purea di frutta | Purea di frutta | Purea di frutta | Purea di frutta |
| | Merenda: Purea di frutta | Merenda: Purea di frutta | Merenda: Torta margherita | Merenda: Purea di frutta | Merenda: Yogurt alla frutta |
| 2° SETTIMANA | Pastina di semola all'olio e parmigiano | Pastina di semola con salsa al pomodoro | Pastina di semola con salsa alle melanzane | Pastina di semola con salsa al pesto genovese | Pastina di semola con salsa al formaggio |
| | Frittata al formaggio | Prosciutto cotto | Arrostato di maiale oppure Arrostato di tacchino | Merluzzo agli odori | Crocchette di legumi |
| | Patate lesse all'olio | Carote lesse all'olio | Patate al forno | Fagiolini all'olio | Zucchine lesse all'olio |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Purea di frutta | Purea di frutta | Purea di frutta | Purea di frutta | Purea di frutta |
| | Merenda: Latte e biscotti | Merenda: Yogurt alla frutta | Merenda: Purea di frutta | Merenda: Purea di frutta | Merenda: Pane e marmellata |
| 3° SETTIMANA | Pastina di semola con salsa al pomodoro | Pastina di semola con salsa allo zafferano | Pastina di semola con salsa ragù di carne | Cous Cous | Pastina di semola con salsa al pesto di broccoli |
| | Casatella oppure Stracchino | Straccetti di tacchino impanati | Frittata alle verdure | Polpettine di carne bianca al pomodoro | Merluzzo all'olio e limone |
| | Patate lesse all'olio | Zucchine lesse all'olio | Carote lesse all'olio | Macedonia verdure e piselli | Zucchine all'olio |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Purea di frutta | Purea di frutta | Purea di frutta | Purea di frutta | Purea di frutta |
| | Merenda: Yogurt alla frutta | Merenda: Focaccia al forno | Merenda: Purea di frutta | Merenda: Pane e marmellata | Merenda: Purea di frutta |
| 4° SETTIMANA | Pastina di semola all'olio e parmigiano | Pastina di semola con salsa agli asparagi | Pastina di semola con salsa pomodoro e basilico | Pastina di semola con salsa ragù di carne pasticciato | Pastina di semola con salsa alle verdure e legumi |
| | Hamburger di tacchino con salsa tomato | Formaggio morbido | Polpette di pesce | Prosciutto cotto | Tortino di patate |
| | Patate lesse all'olio | Fagiolini all'olio | Broccoli all'olio | Patate lesse all'olio | Carote lesse all'olio |
| | Nidi/infanzia: Pane Primaria/Secondaria: Panino al sesamo | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Purea di frutta | Purea di frutta | Purea di frutta | Purea di frutta | Purea di frutta |
| | Merenda: Latte e cornflakes | Merenda: Torta allo yogurt oppure Torta al limone | Merenda: Purea di frutta | Merenda: Purea di frutta | Merenda: Yogurt alla frutta oppure Gelato |

NOTE: La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.