

**MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETTIMANA</b>	Zuppa cremosa di fagioli con farro o orzo	Risotto alla zucca	<b>Nidi/Infanzie:</b> Crema di carote + Pizza Margherita <b>Primarie/Secondarie:</b> Pizza Margherita (piatto unico)	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Cous Cous con polpettine di pesce e piselli al pomodoro
	Frittata al forno	Merluzzo agli odori		Frittata con cipolle	
	<b>Nidi:</b> Finocchi julienne <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote julienne	Broccoli all'olio	Insalata mista	Purè di patate	
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti	<b>Merenda:</b> Plumcake yogurt	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
<b>2° SETTIMANA</b>	<b>Piatto Unico:</b> Pasta all'uovo con salsa ragù di pesce <b>oppure</b> Polenta con lenticchie al pomodoro	Passatelli con brodo vegetale <b>Nidi/Infanzie:</b> Ricotta (1/2 porzione) <b>Primarie/Secondarie:</b> Mozzarelline (1/2 porzione)	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Riso allo zafferano
	Verdura cruda di stagione con fagioli cannellini	Insalata con pomodori	Carote al prezzemolo	Insalata mista	Patate al forno <b>oppure</b> Misto di verdure al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Latte e cornflakes	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Torta margherita	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
<b>3° SETTIMANA</b>	Cous Cous con frittatine al pomodoro e piselli	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico Platessa gratinata al forno Verdura cruda di stagione	Pasta di semola con salsa agli asparagi Tortino di patate Carote julienne	Pasta di semola con salsa al pomodoro e zucchine Merluzzo al limone Finocchi al forno	Passato di fagioli con pastina Parmigiano Reggiano o Grana Padano Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Focaccia al forno	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
<b>4° SETTIMANA</b>	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pizza rossa	Zuppa di piselli con riso	Pasta di semola con salsa ai broccoli	Pasta di semola con salsa pomodoro e basilico
	Frittata con cipolle	Mozzarelline	Crocchette di patate <b>oppure</b> crocchette di melanzane	Parmigiano Reggiano o Grana Padano	Merluzzo al limone
	Fagiolini all'olio	Verdura cruda di stagione	<b>Nidi:</b> Finocchi all'olio <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote al prezzemolo	Insalata mista	Purè di patate
	<b>Nidi/Infanzie:</b> Pane <b>Primarie/Secondarie:</b> Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Latte e cornflakes	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Torta allo yogurt
<b>5° SETTIMANA</b>	Risotto al pesce	Crema di ceci con crostini	Pasta di semola con pesto di spinaci	<b>Piatto Unico:</b> Pasta pasticciata con mozzarella e verdure <b>oppure</b> Lasagne con mozzarella e verdure	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro Merluzzo agli odori
	Tortino di verdure	Casatella	Platessa gratinata al forno		
	Broccoli all'olio	<b>Nidi:</b> Finocchi julienne <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote julienne	Insalata con pomodori	Verdura cruda di stagione	Bietola all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Pane e marmellata	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione

**NOTE:** la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia