

MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE BOVINA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1° SETTIMANA	Zuppa cremosa di fagioli con farro o orzo	Risotto alla zucca	Nidi/Infanzie: Crema di carote + Pizza Margherita Primarie/Secondarie: Pizza Margherita (piatto unico)	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Cous Cous con polpettine di pesce e piselli al pomodoro	
	Frittata al forno	Medaglione di tacchino		Arrostato di maiale		
	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Broccoli all'olio	Insalata mista	Purè di patate		
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Plumcake yogurt	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	
	2° SETTIMANA	Piatto Unico: Pasta all'uovo con salsa ragù di pesce oppure Polenta con straccetti di pollo al pomodoro	Passatelli con brodo vegetale Nidi/Infanzie: Ricotta (1/2 porzione) Primarie/Secondarie: Mozzarelline (1/2 porzione)	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Riso allo zafferano
Verdura cruda di stagione con fagioli cannellini		Insalata con pomodori	Carote al prezzemolo	Insalata mista	Patate al forno oppure Misto di verdure al forno	
Pane		Pane	Pane	Pane	Pane	
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
Merenda: Latte e cornflakes		Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta margherita	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	
3° SETTIMANA		Cous Cous con polpette di carne e piselli al pomodoro	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Pasta di semola con salsa al prosciutto cotto e asparagi	Pasta di semola con salsa al pomodoro e zucchine	Passato di fagioli con pastina
			Platessa gratinata al forno	Tortino di patate	Nidi: Straccetti di pollo al limone o all'aceto Infanzie/Primarie/Secondarie: Scaloppina di pollo al limone o all'aceto	Parmigiano Reggiano o Grana Padano
	Verdura cruda di stagione		Carote julienne	Finocchi al forno	Patate al prezzemolo	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Focaccia al forno	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Frutta fresca di stagione	
	4° SETTIMANA	Pasta di semola olio e parmigiano	Pizza rossa	Zuppa di piselli con riso	Pasta di semola con salsa ai broccoli	Pasta di semola con salsa pomodoro e basilico
Frittata con cipolle		Prosciutto cotto	Crocchette di patate oppure Crocchette di melanzane	Fusello di pollo	Merluzzo al limone	
Fagiolini all'olio		Verdura cruda di stagione	Nidi: Finocchi all'olio Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo	Insalata mista	Purè di patate	
Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo		Pane	Pane	Pane	Pane	
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
Merenda: Yogurt alla frutta		Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e cornflakes	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta allo yogurt	
5° SETTIMANA	Risotto al pesce	Crema di ceci con crostini	Pasta di semola con pesto di spinaci	Piatto Unico: Pasta pasticciata con mozzarella e verdure oppure Lasagne con mozzarella e verdure	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro	
	Tortino di verdure	Casatella	Straccetti di tacchino impanati		Merluzzo agli odori	
	Broccoli all'olio	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Insalata con pomodori	Verdura cruda di stagione	Bietole all'olio	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia