

MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE DI MAIALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Zuppa cremosa di fagioli con farro o orzo	Risotto alla zucca	Nidi/Infanzie: Crema di carote + Pizza Margherita Primarie/Secondarie: Pizza Margherita (piatto unico)	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Cous Cous con polpettine di pesce e piselli al pomodoro
	Frittata al forno	Medaglione di tacchino		Frittata con cipolla	
	Nidi: Finocchi al forno Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Broccoli all'olio	Insalata mista	Purè di patate	
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Plumcake allo yogurt	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Piatto Unico: Pasta all'uovo al ragù pasticcciato oppure Polenta con polpette di manzo al pomodoro	Passatelli con brodo vegetale	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Riso allo zafferano
	Verdura cruda di stagione con fagioli cannellini	Nidi/Infanzie: Ricotta (1/2 porzione) Primarie/Secondarie: Mozzarelline (1/2 porzione)	Polpettone di carne bianca	Crocchette di legumi	Merluzzo agli odori
	Pane	Insalata con pomodori	Carote al prezzemolo	Insalata mista	Patate al forno oppure Misto di verdure al forno
	Frutta fresca di stagione	Pane	Pane	Pane	Pane
	Merenda: Latte e cornflakes	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Cous Cous con polpette di carne e piselli al pomodoro	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Pasta di semola con salsa agli asparagi	Pasta di semola con salsa al pomodoro e zucchine	Passato di fagioli con pastina
		Platessa gratinata al forno	Tortino di patate	Nidi: Straccetti di pollo al limone o all'aceto Infanzie/Primarie/Secondarie: Scaloppina di pollo al limone o all'aceto	Parmigiano Reggiano oppure Grana Padano
		Verdura cruda di stagione	Carote julienne	Finocchi al forno	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Focaccia al forno	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Frutta fresca di stagione	
4° SETTIMANA	Pasta di semola olio e parmigiano	Pizza rossa	Zuppa di piselli con riso	Pasta di semola con salsa ai broccoli	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico
	Hamburger di manzo con salsa tomato	Mozzarelline	Crocchette di patate oppure Crocchette di melanzane	Fusello di pollo	Merluzzo al limone
	Fagiolini all'olio	Verdura cruda di stagione	Nidi: Finocchi all'olio Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo	Insalata mista	Purè di patate
	Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e cornflakes	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta allo yogurt	
5° SETTIMANA	Risotto al pesce	Crema di ceci con crostini	Pasta di semola con pesto di spinaci	Piatto Unico: Pasta pasticcciata oppure Lasagne al forno	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro
	Tortino di verdure	Casatella	Straccetti di tacchino impanati		Merluzzo agli odori
	Broccoli all'olio	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Insalata con pomodori	Verdura cruda di stagione	Bietola all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia