

MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE E PESCE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Zuppa cremosa di fagioli con farro o orzo	Risotto alla zucca	Nidi/Infanzie: Crema di carote + Pizza Margherita Primarie/Secondarie: Pizza Margherita (piatto unico)	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Cous Cous con fagioli borlotti al pomodoro
	Frittata al forno	Soia Burger con salsa tomato		Frittata con cipolle	
	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Broccoli all'olio	Insalata mista	Purè di patate	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Plumcake allo yogurt	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Piatto Unico: Pasta di semola con lenticchie al pomodoro oppure Polenta con lenticchie al pomodoro	Passatelli con brodo vegetale	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Riso allo zafferano
		Nidi/Infanzie: Ricotta (1/2 porzione) Primarie/Secondarie: Mozzarelline (1/2 porzione)	Frittata con spinaci	Crocchette di legumi	Tofu al forno
	Insalata Verde	Insalata con pomodori	Carote al prezzemolo	Insalata mista	Patate al forno oppure Misto di verdure al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e cornflakes	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta margherita	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Cous Cous con frittatine al pomodoro e piselli	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Pasta di semola con salsa agli asparagi	Pasta di semola con salsa al pomodoro e zucchine	Passato di fagioli con pastina
		Straccetti di seitan	Tortino di patate	Fagioli cannellini alla mediterranea	Parmigiano Reggiano o Grana Padano
		Verdura cruda di stagione	Carote julienne	Finocchi al forno	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Focaccia al forno	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pizza rossa	Zuppa di piselli con riso	Pasta di semola con salsa ai broccoli	Pasta di semola con salsa pomodoro e basilico
	Soia Burger con salsa tomato	Mozzarelline	Crocchette di patate oppure crocchette di melanzane	Parmigiano Reggiano o Grana Padano	Ceci agli odori
	Fagiolini all'olio	Verdura cruda di stagione	Nidi: Finocchi al forno Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo	Insalata mista	Purè di patate
	Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e cornflakes	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta allo yogurt
5° SETTIMANA	Riso con salsa alle verdure	Crema di ceci con crostini	Pasta di semola con pesto di spinaci	Piatto Unico: Pasta pasticciata con mozzarella e verdure oppure Lasagne con mozzarella e verdure	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro
	Tortino di verdure	Casatella	Straccetti di Seitan		Fagioli cannellini alla mediterranea
	Broccoli all'olio	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Insalata con pomodori	Verdura cruda di stagione	Bietola all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia