

## MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE E PESCE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETTIMANA</b>	Zuppa cremosa di fagioli con farro o orzo	Risotto alla zucca	<b>Nidi/Infanzie:</b> Crema di carote + Pizza Margherita <b>Primarie/Secondarie:</b> Pizza Margherita (piatto unico)	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro e basilico	Cous Cous con fagioli borlotti al pomodoro
	Frittata al forno	Soia Burger con salsa tomato		Frittata con cipolle	
	<b>Nidi/Infanzie:</b> Finocchi julienne <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote julienne	Broccoli all'olio	Insalata mista	Purè di patate	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti	<b>Merenda:</b> Plumcake allo yogurt	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
	<b>2° SETTIMANA</b>	<b>Piatto Unico:</b> Pasta di semola con lenticchie al pomodoro	Passatelli con brodo vegetale	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Pasta di semola olio e parmigiano
Mozzarelline (1/2 porzione)			Frittata con spinaci	Crocchette di legumi	Burger vegetale
Insalata Verde		Insalata con pomodori	Carote al prezzemolo	Insalata mista	Patate al forno <b>oppure</b> Patate e peperoni
Pane		Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>Merenda:</b> Latte e cornflakes		<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Torta margherita	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
<b>3° SETTIMANA</b>	Cous Cous con frittatine al formaggio e piselli olio	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Pasta di semola con salsa agli asparagi	Pasta di semola con salsa al pomodoro e zucchine	Passato di fagioli con pastina
		Straccetti di seitan	Tortino di patate	Ceci alla mediterranea	Parmigiano Reggiano o Grana Padano
		Verdura cruda di stagione	Carote julienne	Cavolfiore olio	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Focaccia al forno	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
<b>4° SETTIMANA</b>	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pizza rossa	Zuppa di piselli con riso	Pasta di semola semola olio	Pasta di semola con salsa pomodoro e basilico
	Soia Burger con salsa tomato	Mozzarelline	Crocchette di patate <b>oppure</b> crocchette di melanzane	Parmigiano Reggiano o Grana Padano	Cannellini agli odori
	Fagiolini all'olio	Verdura cruda di stagione	<b>Nidi:</b> Finocchi al forno <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote al prezzemolo	Insalata mista	Purè di patate
	<b>Nidi/Infanzie:</b> Pane <b>Primarie/Secondarie:</b> Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Latte e cornflakes	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Torta allo yogurt
<b>5° SETTIMANA</b>	Riso con salsa alle verdure	Crema di ceci con crostini	Pasta di semola con pesto di spinaci	<b>Piatto Unico:</b> Pasta pasticciata con mozzarella e verdure <b>oppure</b> Lasagne con mozzarella e verdure	Pasta di semola con salsa al pomodoro
	Frittata di verdure	Casatella	Straccetti di Seitan		Ceci alla mediterranea
	Broccoli all'olio	<b>Nidi:</b> Finocchi julienne <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote julienne	Insalata con pomodori	Verdura cruda di stagione	Bietola all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Pane e marmellata	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione

**NOTE:** la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia