

**MENU CON ESCLUSIONE DI FRUTTA SECCA**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETTIMANA</b>	Zuppa cremosa di fagioli con farro o orzo	Risotto alla zucca	<b>Nidi/Infanzie:</b> Crema di carote + Pizza Margherita <b>Primarie/Secondarie:</b> Pizza Margherita (piatto unico)	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Cous Cous con polpettine di pesce e piselli al pomodoro
	Frittata al forno	Medaglione di tacchino		Arrosti di maiale	
	<b>Nidi:</b> Finocchi julienne <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote julienne	Broccoli all'olio	Insalata mista	Purè di patate	
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Latte e Biscotti privolat	<b>Merenda:</b> Plumcake allo yogurt	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
	<b>2° SETTIMANA</b>	<b>Piatto Unico:</b> Pasta all'uovo con ragù di carne bovina pasticciato <b>oppure</b> Polenta con polpette di manzo al pomodoro	Passatelli con brodo vegetale	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico
<b>Nidi/Infanzie:</b> Ricotta (1/2 porzione) <b>Primarie/Secondarie:</b> Mozzarelline (1/2 porzione)			Polpettone di carne bianca	Crocchette di legumi	Merluzzo agli odori
Verdura cruda di stagione con fagioli cannellini		Insalata con pomodori	Carote al prezzemolo	Insalata mista	Patate al forno <b>oppure</b> Misto di verdure al forno
Pane		Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>Merenda:</b> Latte e Biscotti privolat	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Torta Margherita	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	
<b>3° SETTIMANA</b>	Cous Cous con polpettine di carne bianca e piselli al pomodoro	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Pasta di semola con salsa al prosciutto cotto e asparagi	Pasta di semola con salsa al pomodoro e zucchine	Passato di fagioli con pastina
		Platessa gratinata al forno	Tortino di patate	<b>Nidi:</b> Straccetti di pollo al limone o all'aceto <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Scaloppina di pollo al limone o all'aceto	Parmigiano Reggiano o Grana Padano
		Verdura cruda di stagione	Carote julienne	Finocchi al forno	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Focaccia al forno	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Latte e Biscotti privolat	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	
<b>4° SETTIMANA</b>	Pasta di semola olio e parmigiano	Pizza rossa	Zuppa di piselli con riso	Pasta di semola con salsa ai broccoli	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico
	Hamburger di manzo con salsa tomato	Prosciutto cotto	Crocchette di patate <b>oppure</b> Crocchette di melanzane	Fusello di pollo	Merluzzo olio e limone
	Fagiolini all'olio	Verdura cruda di stagione	<b>Nidi:</b> Finocchi all'olio <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote al prezzemolo	Insalata mista	Purè di patate
	<b>Nidi/Infanzie:</b> Pane <b>Primarie/Secondarie:</b> Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Latte e Biscotti privolat	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Torta allo yogurt
<b>5° SETTIMANA</b>	Salsa al ragù di pesce	Crema di ceci con crostini	Pasta di semola con pesto di spinaci	<b>Piatto Unico:</b> Pasta pasticciata al forno <b>oppure</b> Lasagne al forno	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro
	Tortino di verdure	Casatella	Straccetti di tacchino impanati		Merluzzo agli odori
	Broccoli all'olio	<b>Nidi:</b> Finocchi julienne <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote julienne	Insalata con pomodori	Verdura cruda di stagione	Bietola all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Crostata all'albicocca	<b>Merenda:</b> Latte e Biscotti privolat	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia