

MENU CON ESCLUSIONE DI LATTICINI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Zuppa cremosa di fagioli senza latticini con farro o orzo	Riso con salsa alla zucca senza latticini	Nidi/Infanzie: Crema di carote senza latticini + Pizza rossa e prosciutto cotto	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Cous Cous con polpettone di pesce al pomodoro senza latticini e piselli
	Frittata senza latticini	Medaglione di tacchino	Primarie/Secondarie: Pizza rossa e prosciutto cotto (piatto unico)	Arrosti di maiale	
	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Broccoli all'olio	Insalata mista	Patate all'olio	
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Budino di soia	Merenda: Frutta fresca di stagione
	2° SETTIMANA	Piatto Unico: Pasta di semola (grammatura maggiorata) con salsa al ragù di carne senza latticini oppure Polenta con straccetti di pollo al pomodoro senza latticini	Crema di verdure senza latticini con crostini	Pasta di semola all'olio	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico
		Prosciutto Cotto	Polpettone di tacchino senza latticini	Fettina di carne bianca	Merluzzo agli odori
Verdura cruda di stagione con fagioli cannellini		Insalata con pomodori	Carote al prezzemolo	Insalata mista	Patate al forno oppure misto di verdure al forno
Pane		Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat		Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio	Merenda: Budino di soia	Merenda: Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA		Cous Cous con polpettone di tacchino al pomodoro senza latticini e piselli	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Pasta di semola con salsa al prosciutto cotto e asparagi senza latticini	Pasta di semola con salsa al pomodoro e zucchine senza latticini
	Platessa gratinata al forno		Tortino di patate senza latticini	Nidi: Straccetti di pollo al limone o all'aceto Infanzie/Primarie/Secondarie: Scaloppina di pollo al limone o all'aceto	Prosciutto cotto
	Verdura cruda di stagione		Carote julienne	Finocchi all'olio	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Budino di soia	Merenda: Schiacciata	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat	Merenda: Frutta fresca di stagione
	4° SETTIMANA	Pasta di semola all'olio	Pizza rossa	Zuppa di piselli senza latticini con riso	Pasta di semola con salsa ai broccoli senza latticini
Hamburger di manzo con salsa tomato		Prosciutto cotto	Fettina di carne bianca	Fusello di pollo	Merluzzo olio e limone
Fagiolini all'olio		Verdura cruda di stagione	Nidi: Finocchi all'olio Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo	Insalata mista	Patate all'olio
Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo		Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Budino di soia		Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio
5° SETTIMANA		Riso con salsa al ragù di pesce	Crema di ceci senza latticini con crostini	Pasta di semola con pesto di spinaci senza latticini	Piatto Unico: Pasta pasticciata al forno senza latticini
	Tortino di verdure senza latticini	Prosciutto cotto	Straccetti di tacchino impanati		Merluzzo agli odori
	Broccoli all'olio	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Insalata con pomodori	Verdura cruda di stagione	Bietole all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio	Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Budino di soia	Merenda: Frutta fresca di stagione

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia