

## MENU CON ESCLUSIONE DI LATTICINI E UOVA

|                     | LUNEDI'   | MARTEDI'   | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'   | VENERDI'  |
|---------------------|---|--|---|--|---|
| <b>1° SETTIMANA</b> | Zuppa cremosa di fagioli senza latticini con farro o orzo   | Riso con salsa alla zucca senza latticini  | <b>Nidi/Infanzie:</b> Crema di carote senza latticini + Pizza rossa e prosciutto cotto<br><b>Primarie/Secondarie:</b> Pizza rossa e prosciutto cotto (piatto unico) | Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico   | Cous Cous con polpettone di pesce senza latticini/uova al pomodoro e con piselli olio |
|                     | Fettina carne bianca  | Medaglione di tacchino   |   | Arrosto di maiale  |   |
|                     | <b>Nidi:</b> Finocchi julienne<br><b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote julienne                          | Broccoli all'olio  | Insalata mista  | Patate all'olio  |   |
|                     | Pane  | Pane   | Pane  | Pane integrale   | Pane  |
|                     | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione   |
|                     | <b>Merenda:</b> Latte di riso e Biscotti privolat   | <b>Merenda:</b> Crostatina all'albicocca Germinalbio                                   | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   | <b>Merenda:</b> Budino di soia   | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   |
|                     |   |  |   |  |   |
| <b>2° SETTIMANA</b> | <b>Piatto Unico:</b> Pasta di semola (grammatura maggiorata) con salsa al ragù di carne senza latticini         | Crema di verdure senza latticini con crostini  | Pasta di semola all'olio  | Pasta di semola all'olio   | Riso allo zafferano senza latticini   |
|                     |   | Prosciutto cotto   | Polpettone di tacchino senza latticini e uovo   | Fettina di carne bianca  | Merluzzo agli odori   |
|                     | Verdura cruda di stagione con fagioli cannellini  | Insalata con pomodori  | Carote al prezzemolo  | Insalata mista   | Patate al forno <b>oppure</b> Patate e peperoni                                       |
|                     | Pane  | Pane   | Pane  | Pane   | Pane  |
|                     | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione   |
|                     | <b>Merenda:</b> Latte di riso e Biscotti privolat   | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione  | <b>Merenda:</b> Crostatina all'albicocca Germinalbio  | <b>Merenda:</b> Budino di soia   | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   |
|                     |   |  |   |  |   |
| <b>3° SETTIMANA</b> | Cous Cous con polpettone di tacchino al pomodoro senza latticini e uovo con piselli al pomodoro senza latticini | Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico                                       | Pasta di semola con salsa al prosciutto cotto e asparagi senza latticini  | Pasta di semola con salsa al pomodoro e zucchine senza latticini   | Passato di fagioli senza latticini con pastina  |
|                     |   | Plattessa gratinata al forno   | Fettina di carne bianca   | <b>Nidi:</b> Straccetti di pollo al limone o all'aceto<br><b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Scaloppina di pollo al limone o all'aceto | Prosciutto cotto  |
|                     |   | Verdura cruda di stagione  | Carote julienne   | Cavolfiore olio  | Patate al prezzemolo  |
|                     | Pane  | Pane   | Pane  | Pane integrale   | Pane  |
|                     | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione   |
|                     | <b>Merenda:</b> Budino di soia  | <b>Merenda:</b> Schiacciatina  | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   | <b>Merenda:</b> Latte di riso e Biscotti privolat  | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   |
|                     |   |  |   |  |   |
| <b>4° SETTIMANA</b> | Pasta di semola all'olio  | Pizza rossa  | Zuppa di piselli senza latticini con riso   | Pasta di semola con salsa ai broccoli senza latticini  | Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico                                      |
|                     | Hamburger di manzo con salsa tomato   | Prosciutto cotto   | Fettina di carne bianca   | Fusello di pollo   | Merluzzo olio e limone  |
|                     | Fagiolini all'olio  | Verdura cruda di stagione  | <b>Nidi:</b> Finocchi all'olio<br><b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote al prezzemolo   | Insalata mista   | Patate all'olio   |
|                     | <b>Nidi/Infanzie:</b> Pane<br><b>Primarie/Secondarie:</b> Panino al sesamo                                      | Pane   | Pane  | Pane   | Pane  |
|                     | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione   |
|                     | <b>Merenda:</b> Budino di soia  | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione  | <b>Merenda:</b> Latte di riso e Biscotti privolat   | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione  | <b>Merenda:</b> Crostatina all'albicocca Germinalbio                                  |
|                     |   |  |   |  |   |
| <b>5° SETTIMANA</b> | Riso con salsa al ragù di pesce   | Crema di ceci senza latticini con crostini   | Pasta di semola con salsa di spinaci senza latticini  | <b>Piatto Unico:</b> Pasta pasticciata al forno senza latticini  | Pasta di semola con salsa al pomodoro   |
|                     | Fettina di carne bianca   | Prosciutto cotto   | Straccetti di tacchino impanati   |  | Merluzzo agli odori   |
|                     | Broccoli all'olio   | <b>Nidi:</b> Finocchi julienne<br><b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote julienne | Insalata con pomodori   | Verdura cruda di stagione  | Bietola all'olio  |
|                     | Pane  | Pane   | Pane  | Pane   | Pane  |
|                     | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione   |
|                     | <b>Merenda:</b> Pane e marmellata   | <b>Merenda:</b> Latte di riso e Biscotti privolat                                      | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   | <b>Merenda:</b> Budino di soia   | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   |
|                     |   |  |   |  |   |

**NOTE:** la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia