

MENU CON ESCLUSIONE DI UOVO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Zuppa di fagioli con farro o orzo	Riso alla zucca	Nidi/Infanzie: Crema di carote + Pizza Margherita Primarie/Secondarie: Pizza Margherita (piatto unico)	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro e basilico	Cous Cous con polpettone di pesce al pomodoro senza uova con piselli olio
	Parmigiano Reggiano	Medaglione di tacchino		Arrostito di maiale	
	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Broccoli all'olio	Insalata mista	Purè di patate	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e Biscotti privolat	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
	2° SETTIMANA	Piatto Unico: Pasta di semola (grammatura maggiorata) con salsa al ragù pasticciano	Crema di verdure con crostini	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano
Mozzarelline			Polpettone di tacchino senza uovo	Fettina di carne bianca	Merluzzo agli odori
Verdura cruda di stagione con fagioli cannellini		Insalata con pomodori	Carote al prezzemolo	Insalata mista	Patate al forno oppure Patate e peperoni
Pane		Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Latte e Cornflakes		Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA		Cous Cous con polpettone di tacchino al pomodoro senza uova con piselli olio	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Pasta di semola con salsa al prosciutto cotto e asparagi	Pasta di semola con salsa al pomodoro e zucchine
	Platessa gratinata al forno		Fettina di carne bianca	Nidi: Straccetti di pollo al limone o all'aceto Infanzie/Primarie/Secondarie: Scaloppina di pollo al limone o all'aceto	Parmigiano Reggiano
	Verdura cruda di stagione		Carote julienne	Cavolfiore olio	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Schiacciata	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e Biscotti privolat	Merenda: Frutta fresca di stagione
	4° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pizza rossa	Zuppa di piselli con riso	Pasta di semola con salsa ai broccoli
Hamburger di manzo con salsa tomato		Prosciutto cotto	Parmigiano Reggiano	Fusello di pollo	Merluzzo olio e limone
Fagiolini all'olio		Verdura cruda di stagione	Nidi: Finocchi all'olio Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo	Insalata mista	Purè di patate
Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo		Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Yogurt alla frutta		Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e Cornflakes	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio
5° SETTIMANA		Riso con salsa al ragù di pesce	Crema di ceci con crostini	Pasta di semola con pesto di spinaci	Piatto Unico: Pasta pasticcata al forno
	Parmigiano Reggiano	Casatella	Straccetti di tacchino impanati	Merluzzo agli odori	
	Broccoli all'olio	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Insalata con pomodori	Verdura cruda di stagione	Bietole all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Latte e Biscotti privolat	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia