

MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Nidi/Infanzie: Zuppa cremosa di fagioli con farro o orzo Primarie/Secondarie: Pasta di semola con olio e parmigiano	Risotto alla zucca	Nidi/Infanzie: Crema di carote + Pizza Margherita Primarie/Secondarie: Pizza Margherita (piatto unico)	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro e basilico	Cous Cous con polpettine di pesce al pomodoro e piselli olio
	Frittata al forno	Merluzzo agli odori		Frittata con cipolle	
	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Broccoli all'olio	Insalata mista	Purè di patate	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Plumcake yogurt	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
	2° SETTIMANA	Piatto Unico: Pasta all'uovo con salsa ragù di pesce	Nidi/Infanzie: Passatelli con brodo vegetale Primarie/Secondarie: Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico Nidi/Infanzie: Mozzarelline (1/2 porzione) Primarie/Secondarie: Mozzarelline	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano
Verdura cruda di stagione con fagioli cannellini		Insalata con pomodori	Carote al prezzemolo	Insalata mista	Patate al forno oppure Patate e peperoni
Pane		Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Latte e biscotti		Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta margherita	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Cous Cous con frittatine al pomodoro e piselli olio	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Pasta di semola con salsa agli asparagi	Pasta di semola con salsa al pomodoro e zucchine	Nidi/Infanzie: Passato di fagioli con pastina Primarie/Secondarie: Riso alle verdure e legumi
		Platessa gratinata al forno	Tortino di patate	Merluzzo al limone	Parmigiano Reggiano o Grana Padano
		Verdura cruda di stagione	Carote julienne	Cavolfiore olio	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Stregchette	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Frutta fresca di stagione	
4° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pizza rossa	Nidi/Infanzie: Zuppa di piselli con riso Primarie/Secondarie: Pasta di semola con salsa al pomodoro e piselli	Pasta di semola con salsa ai broccoli	Pasta di semola con salsa pomodoro e basilico
	Frittata con cipolle	Mozzarelline	Crocchette di patate oppure crocchette di melanzane	Parmigiano Reggiano o Grana Padano	Merluzzo al limone
	Fagiolini all'olio	Verdura cruda di stagione	Nidi: Finocchi all'olio Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo	Insalata mista	Purè di patate
	Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta allo yogurt
5° SETTIMANA	Risotto al pesce	Nidi/Infanzie: Crema di ceci con crostini Primarie/Secondarie: Pasta di semola ai ceci	Pasta di semola con pesto di spinaci	Piatto Unico: Pasta pasticciata con mozzarella e verdure oppure Lasagne con mozzarella e verdure	Pasta di semola con salsa al pomodoro
	Frittata di verdure	Casatella	Platessa gratinata al forno		Merluzzo agli odori
	Broccoli all'olio	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Insalata con pomodori	Verdura cruda di stagione	Bietola all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Crostatina albicocca/ciliegia	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia