

MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE E PESCE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Nidi/Infanzia: Zuppa cremosa di fagioli con farro o orzo Primarie/Secondarie: Pasta di semola con olio e parmigiano	Risotto alla zucca	Nidi/Infanzia: Crema di carote + Pizza Margherita Primarie/Secondarie: Pizza Margherita (piatto unico)	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro e basilico	Cous Cous con fagioli borlotti al pomodoro
	Frittata al forno	Soia Burger con salsa tomato		Frittata con cipolle	
	Nidi: Finocchi julienne Infanzia/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Broccoli all'olio	Insalata mista	Purè di patate	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Plumcake allo yogurt	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Piatto Unico: Pasta di semola con lenticchie al pomodoro	Nidi/Infanzia: Passatelli con brodo vegetale Primarie/Secondarie: Pasta di semola al pomodoro e basilico	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Pasta di semola olio e parmigiano	Riso allo zafferano
	Insalata Verde	Nidi/Infanzia: Mozzarelline (1/2 porzione) Primarie/Secondarie: Mozzarelline	Frittata con spinaci	Crocchette di legumi	Burger vegetale
	Pane	Insalata con pomodori	Carote al prezzemolo	Insalata mista	Patate al forno oppure Patate e peperoni
	Frutta fresca di stagione	Pane	Pane	Pane	Pane
	Merenda: Latte e biscotti	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Cous Cous con frittatine al formaggio e piselli olio	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Pasta di semola con salsa agli asparagi	Pasta di semola con salsa al pomodoro e zucchine	Nidi/Infanzia: Passato di fagioli con pastina Primarie/Secondarie: Riso con salsa alle verdure
		Straccetti di seitan	Tortino di patate	Ceci alla mediterranea	Parmigiano Reggiano o Grana Padano
		Verdura cruda di stagione	Carote julienne	Cavolfiore olio	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Stregchette	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Frutta fresca di stagione	
4° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pizza rossa	Nidi/Infanzia: Zuppa di piselli con riso Primarie/Secondarie: Pasta di semola al pomodoro e piselli	Pasta di semola semola olio	Pasta di semola con salsa pomodoro e basilico
	Soia Burger con salsa tomato	Mozzarelline	Crocchette di patate oppure crocchette di melanzane	Parmigiano Reggiano o Grana Padano	Cannellini agli odori
	Fagiolini all'olio	Verdura cruda di stagione	Nidi: Finocchi al forno Infanzia/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo	Insalata mista	Purè di patate
	Nidi/Infanzia: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta allo yogurt	
5° SETTIMANA	Riso con salsa alle verdure	Nidi/Infanzia: Crema di ceci con crostini Primarie/Secondarie: Pasta di semola ai ceci	Pasta di semola con pesto di spinaci	Piatto Unico: Pasta pasticciata con mozzarella e verdure oppure Lasagne con mozzarella e verdure	Pasta di semola con salsa al pomodoro
	Frittata di verdure	Casatella	Straccetti di Seitan		Ceci alla mediterranea
	Broccoli all'olio	Nidi: Finocchi julienne Infanzia/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Insalata con pomodori	Verdura cruda di stagione	Bietola all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Crostatina albicocca/ciliegia	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia