

MENU CON ESCLUSIONE DI LEGUMI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Nidi/Infanzie: Crema di verdure con farro o orzo Primarie/Secondarie: Pasta di semola co olio e	Riso alla zucca	Nidi/Infanzie: Crema di carote + Pizza Margherita Primarie/Secondarie: Pizza Margherita (piatto unico)	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro e basilico	Cous Cous con polpettine di pesce al pomodoro
	Frittata al formaggio	Medaglione di tacchino		Arrostato di maiale	
	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Broccoli all'olio	Insalata mista	Purè di patate	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda : Latte e Biscotti Privolat	Merenda Nidi: Plumcake allo yogurt Merenda Infanzia: Crostatina all'albicocca Germinalbio	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Piatto Unico: Pasta all'uovo con salsa al ragù pasticciano	Nidi/Infanzie: Passatelli con brodo vegetale Primarie/Secondarie: Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso allo zafferano
	Insalata verde	Nidi/Infanzie: Mozzarelline (1/2 porzione) Primarie/Secondarie: Mozzarelline	Polpettone di carne bianca	Fettina di carne bianca	Merluzzo agli odori
	Pane	Insalata con pomodori	Carote al prezzemolo	Insalata mista	Patate al forno oppure patate e peperoni
	Frutta fresca di stagione	Pane	Pane	Pane	Pane
	Merenda: Latte e Biscotti Privolat	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
		Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta Margherita	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Cous Cous con polpettine di carne bianca al pomodoro	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Pasta di semola con salsa al prosciutto cotto e asparagi	Pasta di semola con salsa pomodoro e zucchine	Nidi/Infanzie: Crema di verdure con pastina Primarie/Secondarie: Riso con salsa alle verdure
	Zucchine olio	Platessa gratinata al forno	Tortino di patate	Nidi: Straccetti di pollo al limone o all'aceto Infanzie/Primarie/Secondarie: Scaloppina di pollo al limone o all'aceto	Parmigiano Reggiano oppure Grana Padano
	Pane	Verdura cruda di stagione	Carote julienne	Cavolfiore olio	Patate al prezzemolo
	Frutta fresca di stagione	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Merenda: Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
		Merenda: Crostatina Germinalbio	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e Biscotti Privolat	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pizza rossa	Nidi/Infanzie: Crema di verdure con riso Primarie/Secondarie: Pasta al pomodoro	Pasta di semola con salsa ai broccoli	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico
	Hamburger di manzo con salsa tomato	Prosciutto cotto	Crocchette di patate oppure crocchette di melanzane	Fusello di pollo	Merluzzo olio e limone
	Carote all'olio	Verdura cruda di stagione	Nidi: Finocchi all'olio Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo	Insalata mista	Purè di patate
	Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e Biscotti Privolat	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta allo yogurt
5° SETTIMANA	Riso con salsa al ragù di pesce	Nidi/Infanzie: Crema di verdure con crostini Primarie/Secondarie: Pasta con salsa alle verdure	Pasta di semola con salsa di spinaci	Piatto Unico: Pasta pasticciana al forno oppure Lasagne al forno	Pasta di semola con salsa pomodoro
	Frittata di verdure	Casatella	Straccetti di tacchino impanati		Merluzzo agli odori
	Broccoli all'olio	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Insalata con pomodori	Verdura cruda di stagione	Bietola all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Crostatina germinalbio	Merenda : Latte e Biscotti Privolat	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia