

MENU CON ESCLUSIONE DI UOVO

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--|--|---|---|--|--|
| 1° SETTIMANA | Nidi/Infanzie: Zuppa di fagioli con farro o orzo Primarie/Secondarie: Pasta di semola con olio e parmigiano | Riso alla zucca | Nidi/Infanzie: Crema di carote + Pizza Margherita Primarie/Secondarie: Pizza Margherita (piatto unico) | Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro e basilico | Cous Cous con polpettone di pesce al pomodoro senza uova con piselli olio |
| | Parmigiano Reggiano | Medaglione di tacchino | | Arrosto di maiale | |
| | Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne | Broccoli all'olio | Insalata mista | Purè di patate | |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Merenda: Latte e Biscotti privolat | Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Yogurt alla frutta | Merenda: Frutta fresca di stagione |
| | 2° SETTIMANA | Piatto Unico: Pasta di semola (grammatura maggiorata) con salsa al ragù pasticcio | Nidi/Infanzie: Crema di verdure con crostini Primarie/Secondarie: Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico | Pasta di semola con vellutata al parmigiano | Pasta di semola con olio e parmigiano |
| Mozzarelline | | | Polpettone di tacchino senza uovo | Fettina di carne bianca | Merluzzo agli odori |
| Verdura cruda di stagione con fagioli cannellini | | Insalata con pomodori | Carote al prezzemolo | Insalata mista | Patate al forno oppure Patate e peperoni |
| Pane | | Pane | Pane | Pane | Pane |
| Frutta fresca di stagione | | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| Merenda: Latte e Biscotti Privolat | | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio | Merenda: Yogurt alla frutta | Merenda: Frutta fresca di stagione |
| 3° SETTIMANA | Cous Cous con polpettone di tacchino al pomodoro senza uova con piselli olio | Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico | Pasta di semola con salsa al prosciutto cotto e asparagi | Pasta di semola con salsa al pomodoro e zucchine | Nidi/Infanzie: Passato di fagioli con pastina Primarie/Secondarie: Riso con salsa alle verdure e legumi |
| | | Platessa gratinata al forno | Fettina di carne bianca | Nidi: Straccetti di pollo al limone o all'aceto Infanzie/Primarie/Secondarie: Scaloppina di pollo al limone o all'aceto | Parmigiano Reggiano |
| | | Verdura cruda di stagione | Carote julienne | Cavolfiore olio | Patate al prezzemolo |
| | Pane | Pane | Pane | Pane integrale | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Merenda: Yogurt alla frutta | Merenda: Crackers | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Latte e Biscotti privolat | Merenda: Frutta fresca di stagione |
| 4° SETTIMANA | Pasta di semola con olio e parmigiano | Pizza rossa | Nidi/Infanzie: Zuppa di piselli con riso Primarie/Secondarie: Pasta di semola con salsa al pomodoro e piselli | Pasta di semola con salsa ai broccoli | Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico |
| | Hamburger di manzo con salsa tomato | Prosciutto cotto | Parmigiano Reggiano | Fusello di pollo | Merluzzo olio e limone |
| | Fagiolini all'olio | Verdura cruda di stagione | Nidi: Finocchi all'olio Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo | Insalata mista | Purè di patate |
| | Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Merenda: Yogurt alla frutta | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Latte e Biscotti privolat | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio |
| 5° SETTIMANA | Riso con salsa al ragù di pesce | Nidi/Infanzie: Crema di ceci con crostini Primarie/Secondarie: Pasta di semola con salsa ai ceci | Pasta di semola con pesto di spinaci | Piatto Unico: Pasta pasticciata al forno | Pasta di semola con salsa al pomodoro |
| | Parmigiano Reggiano | Casatella | Straccetti di tacchino impanati | | Merluzzo agli odori |
| | Broccoli all'olio | Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne | Insalata con pomodori | Verdura cruda di stagione | Bietole all'olio |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio | Merenda: Latte e Biscotti privolat | Merenda: Frutta fresca di stagione | Merenda: Yogurt alla frutta | Merenda: Frutta fresca di stagione |

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia