



ANZOLA DELL'EMILIA

CALDERARA

CREVALCORE

NONANTOLA

SALA BOLOGNESE

S. AGATA BOLOGNESE

S. GIOVANNI IN PERSICETO

# MENU SCUOLA DELL'INFANZIA CON PROPOSTE DI PASTI SERALI INVERNO 2019/2020

|                     | LUNEDI'  | MARTEDI'   | MERCOLEDI'   | GIOVEDI'  | VENERDI'  |
|---------------------|--|--|--|---|---|
| <b>1° SETTIMANA</b> | <b>PRANZO</b><br>ZUPPA CREMOSA DI FAGIOLI CON FARRO O ORZO<br>FRITTATA AL FORNO<br>CAROTE JULIENNE<br><b>MERENDA</b><br>LATTE E BISCOTTI<br><b>PROPOSTE PER LA CENA</b><br>PASTINA IN BRODO VEGETALE<br>UN SECONDO A BASE DI CARNE BIANCA<br>VERDURA COTTA DI STAGIONE   | RISOTTO ALLA ZUCCA<br>MEDAGLIONE DI TACCHINO<br>BROCCOLI ALL'OLIO<br>PLUMCAKE ALLO YOGURT<br>ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE<br>CREMA DI LEGUMI CON PASTINA O CROSTINI  | CREMA DI CAROTE<br>PIZZA MARGHERITA<br>INSALATA MISTA<br>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE<br>PASTA IN BIANCO O AL POMODORO<br>UN SECONDO A BASE DI PESCE<br>VERDURA COTTA DI STAGIONE   | FUSILLI INTEGRALI AL POMODORO E BASILICO<br>ARROSTO DI MAIALE AL FORNO<br>PURE' DI PATATE<br>YOGURT ALLA FRUTTA<br>PASSATO DI VERDURE CON PASTINA O RISO<br>UN SECONDO A BASE DI UOVA<br>VERDURA CRUDA DI STAGIONE                | COUS COUS CON POLPETTE DI PESCE AL POMODORO<br>PISELLI OLIO<br>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE<br>PASTINA IN BRODO DI CARNE<br>FORMAGGIO<br>VERDURA CRUDA DI STAGIONE   |
| <b>2° SETTIMANA</b> | <b>PRANZO</b><br>GRAMIGNA ALL'UOVO CON RAGU' DI CARNE BOVINA PASTICCIAIO<br>VERDURA CRUDA DI STAGIONE CON FAGIOLI CANNELLINI<br><b>MERENDA</b><br>LATTE E CORNFLAKES<br><b>PROPOSTE PER LA CENA</b><br>PASTINA IN BRODO VEGETALE<br>UN SECONDO A BASE DI PESCE<br>VERDURA COTTA DI STAGIONE                                    | PASSATELLI IN BRODO VEGETALE<br>MOZZARELLINE(1/2 PORZIONE)<br>INSALATA CON POMODORI<br>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE<br>PASTA IN BIANCO O AL POMODORO<br>UN SECONDO A BASE DI CARNE BIANCA<br>VERDURA COTTA DI STAGIONE        | PENNE CON VELLUTATA AL PARMIGIANO<br>POLPETTONE DI CARNE BIANCA AL FORNO<br>CAROTE AL PREZZEMOLO<br>TORTA MARGHERITA<br>PASTINA IN BRODO DI CARNE<br>UN SECONDO A BASE DI UOVA<br>VERDURA CRUDA DI STAGIONE            | MEZZI SEDANI RIGATI OLIO E PARMIGIANO<br>CROCCHETTE DI LEGUMI<br>INSALATA MISTA<br>YOGURT ALL FRUTTA<br>PASSATO DI VERDURE CON PASTINA<br>PROSCIUTTO COTTO/CRUDO/BRESAOLA<br>VERDURA CRUDA DI STAGIONE                            | RISOTTO ALLO ZAFFERANO<br>MERLUZZO AGLI ODORI<br>PATATE AL FORNO O PATATE E PEPERONI<br>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE<br>ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE<br>LEGUMI AL POMODORO CON CROSTINI O CON BRUSCHETTA |
| <b>3° SETTIMANA</b> | <b>PRANZO</b><br>COUS COUS CON POLPETTE DI CARNE BIANCA AL POMODORO<br>PISELLI OLIO<br><b>MERENDA</b><br>YOGURT ALLA FRUTTA<br><b>PROPOSTE PER LA CENA</b><br>PASSATO DI VERDURE CON PASTINA O RISO<br>UN SECONDO A BASE DI UOVA<br>VERDURA CRUDA DI STAGIONE  | FUSILLINI AL POMODORO E BASILICO<br>FILETTI DI PLATESSA GRATINATI AL FORNO<br>VERDURA CRUDA DI STAGIONE<br>FOCACCIA AL FORNO<br>ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE<br>PASTA CON RAGU' DI CARNE O CON SALSA AI FORMAGGI | GRAMIGNINA COTTO E ASPARAGI<br>TORTINO DI PATATE<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE<br>PASTINA IN BRODO VEGETALE<br>UN SECONDO A BASE DI CARNE BIANCA<br>VERDURA COTTA DI STAGIONE                        | FARFALLINE POMODORO E ZUCCHINE<br>SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE O ALL'ACETO<br>CAVOLFIORIO OLIO<br>LATTE E BISCOTTI<br>CREMA DI VERDURE E LEGUMI CON ORZO O FARRO O ALTRI CEREALI<br>FORMAGGIO<br>VERDURA CRUDA DI STAGIONE       | PASSATO DI FAGIOLI CON PASTINA<br>GRANA PADANO<br>PATATE AL PREZZEMOLO<br>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE<br>PASTA IN BIANCO O AL POMODORO<br>UN SECONDO A BASE DI PESCE<br>VERDURA CRUDA DI STAGIONE                 |
| <b>4° SETTIMANA</b> | <b>PRANZO</b><br>ELICHE CON OLIO E PARMIGIANO<br>HAMBURGER DI MANZO CON SALSA "TOMATO" (SALSA VEGETALE)<br>FAGIOLINI ALL'OLIO<br><b>MERENDA</b><br>YOGURT ALLA FRUTTA<br><b>PROPOSTE PER LA CENA</b><br>PASTINA IN BRODO DI CARNE<br>TORTA SALATA O BRUSCHETTA O CROSTINI CON VERDURE E FORMAGGIO<br>VERDURA CRUDA DI STAGIONE | PIZZA ROSSA<br>PROSCIUTTO COTTO<br>VERDURA CRUDA DI STAGIONE<br>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE<br>ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE<br>PASTA O RISO CON SUGO DI PESCE  | CREMA DI PISELLI CON RISO<br>CROCCHETTE DI PATATE O MELANZANE<br>CAROTE AL PREZZEMOLO<br>LATTE E CORNFLAKES<br>PASTINA IN BRODO VEGETALE<br>UN SECONDO A BASE DI CARNE BIANCA<br>VERDURA CRUDA DI STAGIONE             | FARFALLINE AI BROCCOLI<br>ANCHETTE DI POLLO<br>INSALATA MISTA<br>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE<br>PASTINA IN BRODO VEGETALE<br>UN SECONDO A BASE DI PESCE<br>VERDURA COTTA DI STAGIONE  | PENNE AL POMODORO E BASILICO<br>FILETTI DI MERLUZZO AL LIMONE<br>PURE' DI PATATE<br>TORTA ALLO YOGURT<br>CREMA DI VERDURE CON CROSTINI<br>FORMAGGIO<br>VERDURA CRUDA DI STAGIONE                                |
| <b>5° SETTIMANA</b> | <b>PRANZO</b><br>RISOTTO DI PESCE<br>FRITTATA DI VERDURE<br>BROCCOLI OLIO<br><b>MERENDA</b><br>PANE E MARMELLATA<br><b>PROPOSTE PER LA CENA</b><br>PASTA IN BIANCO O AL POMODORO<br>POLPETTE O HAMBURGER VEGETALI O DI LEGUMI<br>VERDURA CRUDA DI STAGIONE   | CREMA DI CECI CON CROSTINI<br>CASATELLA<br>CAROTE JULIENNE<br>LATTE E BISCOTTI<br>PASTINA IN BRODO VEGETALE<br>UN SECONDO A BASE DI CARNE ROSSA<br>VERDURA COTTA DI STAGIONE   | MEZZE PENNE AL PESTO DI SPINACI<br>STRACCETTI DI TACCHINO IMPANATI<br>INSALATA CON POMODORI<br>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE<br>ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE<br>LEGUMI AL POMODORO CON CROSTINI O CON BRUSCHETTA | PIATTO UNICO: SEDANI PASTICCIAI AL FORNO O LASAGNE AL FORNO<br>VERDURA CRUDA DI STAGIONE<br>YOGURT ALLA FRUTTA<br>PASSATO DI VERDURA CON RISO/ORZO/FARRO O ALTRI CEREALI<br>UN SECONDO A BASE DI PESCE<br>PATATE AL FORNO O LESSE | FUSILLI AL POMODORO<br>MERLUZZO AGLI ODORI<br>BIETOLE ALL'OLIO<br>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE<br>PASTINA IN BRODO DI CARNE<br>FORMAGGIO<br>VERDURA CRUDA DI STAGIONE  |

A COMPLETAMENTO DEI PASTI UNA PORZIONE DI PANE E UNA DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE