



ANZOLA DELL'EMILIA



CALDERARA



CREVALCORE



NONANTOLA



SALA BOLOGNESE



S. AGATA BOLOGNESE



S. GIOVANNI IN PERSICETO

MENU SCUOLA PRIMARIA CON PROPOSTE DI PASTI SERALI INVERNO 2019/2020

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	PRANZO FRITTATA AL FORNO CAROTE JULIENNE	RISOTTO ALLA ZUCCA MEDAGLIONE DI TACCHINO BROCCOLI ALL'OLIO	PIZZA MARGHERITA INSALATA MISTA	FUSILLI INTEGRALI AL POMODORO E BASILICO ARROSTO DI MAIALE AL FORNO PURE' DI PATATE	COUS COUS CON POLPETTE DI PESCE AL POMODORO PISELLI OLIO
	PROPOSTE PER LA CENA PASTINA IN BRODO VEGETALE UN SECONDO A BASE DI CARNE BIANCA VERDURA COTTA DI STAGIONE	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE CREMA DI LEGUMI CON PASTINA O CROSTINI	PASTA IN BIANCO O AL POMODORO UN SECONDO A BASE DI PESCE VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON PASTINA O RISO UN SECONDO A BASE DI UOVA VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO DI CARNE FORMAGGIO VERDURA CRUDA DI STAGIONE
2° SETTIMANA	PRANZO GRAMIGNA ALL'UOVO CON RAGU' DI CARNE BOVINA PASTICCIAIO VERDURA CRUDA DI STAGIONE CON FAGIOLI CANNELLINI	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE MOZZARELLINE(1/2 PORZIONE) INSALATA CON POMODORI	PENNE CON VELLUTATA AL PARMIGIANO POLPETTONE DI CARNE BIANCA AL FORNO CAROTE AL PREZZEMOLO	MEZZI SEDANI RIGATI OLIO E PARMIGIANO CROCCHETTE DI LEGUMI INSALATA MISTA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO MERLUZZO AGLI ODORI PATATE AL FORNO O PATATE E PEPERONI
	PROPOSTE PER LA CENA PASTINA IN BRODO VEGETALE UN SECONDO A BASE DI PESCE VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASTA IN BIANCO O AL POMODORO UN SECONDO A BASE DI CARNE BIANCA VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO DI CARNE UN SECONDO A BASE DI UOVA VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON PASTINA PROSCIUTTO COTTO/CRUDO/BRESAOLA VERDURA CRUDA DI STAGIONE	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE LEGUMI AL POMODORO CON CROSTINI O CON BRUSCHETTA
3° SETTIMANA	PRANZO COUS COUS CON POLPETTE DI CARNE BIANCA AL POMODORO PISELLI OLIO	FUSILLINI AL POMODORO E BASILICO FILETTI DI PLATESSA GRATINATI AL FORNO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	GRAMIGNINA COTTO E ASPARAGI TORTINO DI PATATE CAROTE JULIENNE	FARFALLINE POMODORO E ZUCCHINE SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE O ALL'ACETO CAVOLFIORE OLIO	PASSATO DI FAGIOLI CON PASTINA GRANA PADANO PATATE AL PREZZEMOLO
	PROPOSTE PER LA CENA PASTA IN BRODO VEGETALE UN SECONDO A BASE DI UOVA VERDURA CRUDA DI STAGIONE	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE PASTA CON RAGU' DI CARNE O CON SALSA AI FORMAGGI	PASTINA IN BRODO VEGETALE UN SECONDO A BASE DI CARNE BIANCA VERDURA COTTA DI STAGIONE	CREMA DI VERDURE E LEGUMI CON ORZO O FARRO O ALTRI CEREALI FORMAGGIO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTA IN BIANCO O AL POMODORO UN SECONDO A BASE DI PESCE VERDURA CRUDA DI STAGIONE
4° SETTIMANA	PRANZO ELICHE CON OLIO E PARMIGIANO HAMBURGER DI MANZO CON SALSA "TOMATO" (SALSA VEGETALE) FAGIOLINI ALL'OLIO	PIZZA ROSSA PROSCIUTTO COTTO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	CREMA DI PISELLI CON RISO CROCCHETTE DI PATATE O MELANZANE CAROTE AL PREZZEMOLO	FARFALLINE AI BROCCOLI ANCHETTE DI POLLO INSALATA MISTA	PENNE AL POMODORO E BASILICO FILETTI DI MERLUZZO AL LIMONE PURE' DI PATATE
	PROPOSTE PER LA CENA PASTINA IN BRODO DI CARNE TORTA SALATA O BRUSCHETTA O CROSTINI CON VERDURE E FORMAGGIO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE PASTA O RISO CON SUGO DI PESCE	PASTINA IN BRODO VEGETALE UN SECONDO A BASE DI CARNE BIANCA VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO VEGETALE UN SECONDO A BASE DI PESCE VERDURA COTTA DI STAGIONE	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI FORMAGGIO VERDURA CRUDA DI STAGIONE
5° SETTIMANA	PRANZO RISOTTO DI PESCE FRITTATA DI VERDURE BROCCOLI OLIO	CREMA DI CECI CON CROSTINI CASATELLA CAROTE JULIENNE	MEZZE PENNE AL PESTO DI SPINACI STRACCETTI DI TACCHINO IMPANATI INSALATA CON POMODORI	PIATTO UNICO: SEDANI PASTICCIAI AL FORNO O LASAGNE AL FORNO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	FUSILLI AL POMODORO MERLUZZO AGLI ODORI BIETOLE ALL'OLIO
	PROPOSTE PER LA CENA PASTA IN BIANCO O AL POMODORO POLPETTE O HAMBURGER VEGETALI O DI LEGUMI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO VEGETALE UN SECONDO A BASE DI CARNE ROSSA VERDURA COTTA DI STAGIONE	ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA DI STAGIONE LEGUMI AL POMODORO CON CROSTINI O CON BRUSCHETTA	PASSATO DI VERDURA CON RISO/ORZO/FARRO O ALTRI CEREALI UN SECONDO A BASE DI PESCE PATATE AL FORNO O LESSE	PASTINA IN BRODO DI CARNE FORMAGGIO VERDURA CRUDA DI STAGIONE

A COMPLEMENTO DEI PASTI UNA PORZIONE DI PANE E UNA DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE