

MENU SCUOLA NIDO D'INFANZIA CON PROPOSTE DI PASTI SERALI ESTATE 2020

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERDI'	
1° SETTIMANA	PRANZO	FUSILLI CON VELLUTATA AL PARMIGIANO	GRAMIGNA AL POMODORO E PISELLI	PENNETTE AL POMODORO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	FARFALLE CON SALSA ALLE ERBE AROMATICHE
		HAMBURGER DI TACCHINO	MOZZARELLINE	TORTINO DI VERDURE	ANCHETTE DI POLLO	PLATESSA GRATINATA AL FORNO
	MERENDA	PATATE AL PREZZEMOLO	POMODORI	INSALATA MISTA	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	CAROTE OLIO
	PROPOSTE PER LA CENA	CRACKERS	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	CROSTATINA ALL'ALBICOCCA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT ALLA FRUTTA
	PASTA O RISO CON SUGO DI PESCE	UN SECONDO A BASE DI CARNE ROSSA	UN SECONDO A BASE DI PESCE	PASTA CON LEGUMI OPPURE INSALATA DI PASTA O FARRO O ORZO CON VERDURE E LEGUMI	UN SECONDO A BASE DI UOVA	
	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA COTTA DI STAGIONE	VERDURA COTTA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	
2° SETTIMANA	PRANZO	SEDANI OLIO E PARMIGIANO	PIZZA AL POMODORO CON PROSCIUTTO COTTO	MEZZE PENNE CON SALSA ALLE MELANZANE	FARFALLINE AL PESTO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
		POLPETTE DI MANZO		ARROSTO DI TACCHINO AL ROSMARINO	MERLUZZO AGLI ODORI	CROCCHETTE DI LEGUMI
	MERENDA	INSALATA MISTA	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PATATE AL FORNO	FAGIOLINI OLIO	CAROTE JULIENNE
	PROPOSTE PER LA CENA	LATTE E BISCOTTI	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	STREGHETTE
	FORMAGGIO	UN SECONDO A BASE DI PESCE	PASTA O RISO CON LEGUMI	UN SECONDO A BASE DI UOVA	PASTA CON RAGÙ DI CARNE	
	VERDURA COTTA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA COTTA DI STAGIONE	
3° SETTIMANA	PRANZO	FUSILLI INTEGRALI AL POMODORO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	GRAMIGNA AL RAGU' DI CARNE	COUS COUS CON POLPETTE DI CARNE BIANCA AL POMODORO	MEZZE PENNE CON PESTO DI SPINACI
		CASATELLA	STRACCETTI DI TACCHINO IMPANATI	TORTINO DI PATATE		MERLUZZO OLIO E LIMONE
	MERENDA	INSALATA MISTA CON FAGIOLI CANNELLINI	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	POMODORI	MECEDONIA DI VERDURE (con piselli)	ZUCCHINE ALL'OLIO
	PROPOSTE PER LA CENA	YOGURT ALLA FRUTTA	CRACKERS	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	CROSTATINA ALLA CILIEGIA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	UN SECONDO A BASE DI CARNE BIANCA	POLPETTE O HAMBURGER VEGETALI O DI LEGUMI	INSALATA DI PASTA O RISO CON VERDURE E FORMAGGIO	PASTA CON SUGO DI PESCE OPPURE PASTA FREDDA CON VERDURE E PESCE OPPURE INSALATA DI PESCE E PATATE	PIADINA CON AFFETTATO	
	VERDURA COTTA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA COTTA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	
4° SETTIMANA	PRANZO	PENNE CON OLIO E PARMIGIANO	RISOTTO AGLI ASPARAGI	FARFALLINE AL POMODORO E BASILICO	PIATTO UNICO: GRAMIGNA ALL'UOVO CON RAGU DI CARNE PASTICCIAATO	SEDANINI CON SALSA VERDURE E LEGUMI
		HAMBURGER DI MANZO CON SALSA "TOMATO" (SALSA VEGETALE)	PARMIGIANO REGGIANO	POLPETTE DI PESCE		FRITTATA AL FORMAGGIO
	MERENDA	INSALATA VERDE	FAGIOLINI OLIO	BROCCOLI OLIO	INSALATA MISTA	POMODORI E MAIS
	PROPOSTE PER LA CENA	LATTE E BISCOTTI	PLUMCAKE ALLO YOGURT	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT ALLA FRUTTA O GELATO
	PASTA O RISO O ORZO O FARRO CON LEGUMI	UN SECONDO A BASE DI CARNE BIANCA	UN SECONDO A BASE DI UOVA	FORMAGGIO	UN SECONDO A BASE DI PESCE	
	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	VERDURA COTTA DI STAGIONE	VERDURA COTTA DI STAGIONE	