

## MENU SEMIDIVEZZO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Farro o orzo	Riso	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media	Cous cous
	Zuppa cremosa di fagioli	Salsa alla zucca	Salsa pomodoro	Salsa alle zucchine	Salsa al pomodoro
	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato
	Frittata al formaggio	Medaglione di tacchino	Ricotta bio	Arrosti di maiale al rosmarino	Polpette di pesce
	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Broccoli all'olio	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Purè di patate	Piselli all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione			
	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti bio	<b>Merenda:</b> Plumcake allo yogurt bio	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media	Riso	Pastina piccola/media
	Parmigiano reggiano grattugiato	Brodo di verdure	Vellutata al parmigiano	Salsa allo zafferano	Salsa pomodoro
		Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato
	Hamburger di manzo con salsa tomato	Mozzarelline	Merluzzo agli odori	Polpettone di carne bianca	Crocchette di legumi
	Fagiolini Olio	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Patate al forno o patate e peperoni	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Carote al prezzemolo
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione			
	<b>Merenda:</b> Stregchette	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Torta margherita	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Cous cous	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media	Riso
	Salsa al pomodoro		Salsa Ragù di carne	Salsa pomodoro e zucchine	Passato di fagioli
	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato
	Polpette di carne bianca	Platessa gratinata al forno	Tortino di patate	Straccetti di pollo al limone o all'aceto	Formaggio morbido
	Piselli all'olio	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Broccoli all'olio	Patate al prezzemolo
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione			
	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Stregchette	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti bio	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pastina piccola/media all'olio	Pastina piccola/media all'olio	Riso	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media
	Salsa al ragù pasticciata	Salsa pomodoro	Crema di piselli	Salsa ai broccoli	
	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato
	Straccetti pollo	Prosciutto cotto	Crocchette di patate o melanzane	Straccetti di pollo	Merluzzo al limone
	Fagiolini all'olio	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Finocchi all'olio	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Purè di patate
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione			
	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Crackers	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Torta allo yogurt
5° SETTIMANA	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media	Riso	Pastina piccola/media	Pastina piccola/media
	Salsa alle verdure	Crema di ceci	Salsa asparagi	Salsa al ragù di carne	Salsa al pomodoro
	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato
	Tortino di verdure	Casatella	Straccetti di tacchino impanati al forno	Prosciutto cotto	Merluzzo agli odori
	Broccoli all'olio	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Cavolfiore all'olio	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Fagiolini all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione			
	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti bio	<b>Merenda:</b> Stregchette	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione