

C.U.CE. S.AGATA BOLOGNESE - MENU' ESTATE ANNO 2017/18 -NIDI D'INFANZIA-SCUOLE DELL'INFANZIA-SCUOLE PRIMARIE-SCUOLE SECONDARIE

**MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE**

|                     | LUNEDI'   | MARTEDI'  | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'   | VENERDI'   |
|---------------------|---|---|---|--|--|
| <b>1° SETTIMANA</b> | Pasta di semola con vellutata al parmigiano   | Crema di piselli con crostini oppure Pasta di semola con salsa pomodoro e piselli               | <b>Nidi:</b> Pasta di semola con salsa al pomodoro<br><b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Pasta di semola con salsa al tonno | Riso alle zucchine   | Pasta di semola all'olio ed erbe aromatiche  |
|                     | <b>Nidi:</b> Merluzzo agli odori<br><b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Tonno all'olio d'oliva | Mozzarelline  | Tortino di verdure  | Legumi agli odori  | <b>Nidi/Infanzie:</b> Platessa gratinata al forno<br><b>Primarie/Secondarie:</b> Platessa gratinata al forno oppure Gamberi al forno |
|                     | Carote al prezzemolo  | Pomodori  | Insalata mista  | Verdura cruda di stagione                                      | Finocchi al forno  |
|                     | Pane  | Pane  | Pane  | Pane   | Pane   |
|                     | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione                                      | Frutta fresca di stagione  |
|                     | <b>Merenda:</b> Crackers  | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   | <b>Merenda:</b> Torta margherita  | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione                      | <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta   |
| <b>2° SETTIMANA</b> | Pasta di semola all'olio e parmigiano   | Pizza rossa   | Pasta di semola con salsa alle melanzane  | Pasta di semola con salsa al pesto                             | Riso con salsa alla parmigiana   |
|                     | Uova sode   | Mozzarelline  | Frittata con cipolle  | Merluzzo agli odori  | Crocchette di legumi   |
|                     | <b>Nidi:</b> Insalata mista<br><b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Insalata mista con mandorle | Verdura cruda di stagione   | Patate al forno   | Fagiolini all'olio   | Carote julienne  |
|                     | Pane  | Pane  | Pane  | Pane   | Pane   |
|                     | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione                                      | Frutta fresca di stagione  |
|                     | <b>Merenda:</b> Latte e biscotti  | <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta  | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione                      | <b>Merenda:</b> Pane e marmellata  |
| <b>3° SETTIMANA</b> | Pasta di semola con salsa alla pizzaiola  | Riso con salsa allo zafferano   | Farro o orzo con crema di verdure e legumi oppure Pasta di semola con salsa al pomodoro                                       | Cous Cous  | Pasta di semola con salsa al pomodoro e verdure  |
|                     | Casatella oppure Stracchino   | Platessa gratinata al forno   | Tortino di patate   | Frittatine al pomodoro   | Merluzzo all'olio e limone   |
|                     | Insalata mista con legumi   | Verdura cruda di stagione   | Pomodori  | Macedonia verduree piselli                                     | Zucchine all'olio oppure Zucchine alla menta   |
|                     | Pane  | Pane  | Pane  | Pane   | Pane   |
|                     | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione                                      | Frutta fresca di stagione  |
|                     | <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta  | <b>Merenda:</b> Focaccia al forno   | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   | <b>Merenda:</b> Pane e marmellata                              | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione  |
| <b>4° SETTIMANA</b> | Pasta di semola all'olio e parmigiano   | Riso con salsa agli asparagi  | Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico  | <b>Piatto Unico:</b> Pasta all'uovo con salsa al ragù di pesce | Pasta di semola con salsa alle verdure e legumi  |
|                     | Mozzarelline  | <b>Nidi:</b> Parmigiano Reggiano<br><b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Tonno all'olio d'oliva | Bastoncinidi pesce oppure Polpette di pesce   |  | Frittata alle verdure  |
|                     | Insalata verde  | Fagiolini all'olio  | Broccoli all'olio   | Insalata mista   | Pomodori oppure Pomodori e mais  |
|                     | <b>Nidi/Infanzie:</b> Pane<br><b>Primarie/Secondarie:</b> Panino al sesamo                      | Pane  | Pane  | Pane   | Pane   |
|                     | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione                                      | Frutta fresca di stagione  |
|                     | <b>Merenda:</b> Latte e cornflakes  | <b>Merenda:</b> Torta allo yogurt oppure Torta al limone  | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione                      | <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta oppure Gelato   |

**NOTE:** La merenda è prevista solo per i Nidi d'infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.

Durante l'anno scolastico il menu può subire variazioni per l'inserimento di piatti nuovi per valutazioni di gradimento, stagionalità e variabilità.