

MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE E PESCE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Crema di piselli con crostini oppure Pasta di semola con salsa pomodoro e piselli	Pasta di semola con salsa al pomodoro	Riso con salsa alle zucchine	Pasta di semola all'olio ed erbe aromatiche
	Soia burger con salsa tomato	Mozzarelline	Tortino di verdure	Cannellini agli odori	Lenticchie al pomodoro
	Patate al prezzemolo	Pomodori	Insalata mista	Verdura cruda di stagione	Carote all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta margherita	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta
2° SETTIMANA	Psta di semola con olio e parmigiano	Pizza rossa	Pasta di semola con salsa alle melanzane	Pasta di semola con pesto alla genovese	Riso con salsa alla parmigiana
	Cannellini agli odori	Mozzarelline	Frittata con cipolle	Ceci alla mediterranea	Crocchette di legumi
	Nidi: Insalata mista Infanzia/Primaria/Secondaria: Insalata mista con mandorle	Verdura cruda di stagione	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Pane e marmellata
	3° SETTIMANA	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro	Riso con salsa allo zafferano	Crema di verdure e legumi con farro o orzo oppure Pasta di semola con salsa al pomodoro	Cous Cous
Casatella o Stracchino		Lenticchie al pomodoro	Tortino di patate	Frittatine al pomodoro	Straccetti di seitan
Insalata mista con legumi		Verdura cruda di stagione	Pomodori	Macedonia verdure e piselli	Zucchine all'olio oppure Zucchine alla menta
Pane		Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Yogurt alla frutta		Merenda: Focaccia al forno	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso con salsa agli asparagi	Pasta di semola con salsa pomodoro e basilico	Pasta di semola con salsa al pomodoro	Pasta di semola con salsa alle verdure e legumi
	Mozzarelline	Parmigiano Reggiano oppure Grana Padano	Cannellini agli odori	Ricotta	Frittata al formaggio
	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Broccoli all'olio	Insalata mista	Pomodori oppure Pomodori e mais
	Nidi/infanzia: Pane Primaria/Secondaria: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e cornflakes	Merenda: Torta allo yogurt oppure Torta al limone	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta oppure Gelato

NOTE: La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.