

MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE E PESCE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERGI'
1° SETTIMANA	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Pasta di semola con salsa pesto di basilico e pomodoro	Pasta di semola con salsa al pomodoro	Riso con salsa alle zucchine e zafferano	Pasta di semola all'olio ed erbe aromatiche
	Lenticchie al pomodoro	Mozzarelline	Bastoncini di verdure	Cannellini agli odori	Burger vegetale con salsa tomato
	Patate al prezzemolo	Pomodori	Insalata mista con legumi	Verdura cruda di stagione	Carote all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta margherita o Torta alle Carote	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta
2° SETTIMANA	Psta di semola con olio e parmigiano	Pizza Margherita	Pasta di semola con salsa al pomodoro	Pasta di semola con pesto alla genovese	Riso con salsa alla parmigiana
	Cannellini agli odori	Mozzarelline	Burger vegetale con salsa tomato	Ceci alla mediterranea	Crocchette di legumi
	Insalata mista	Verdura cruda di stagione	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina alla marmellata
3° SETTIMANA	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro	Riso con salsa allo zafferano	Pasta di semola con salsa al pomodoro	Cous Cous	Pasta di semola con salsa al pesto di broccoli
	Casatella o Stracchino	Lenticchie al pomodoro	Frittata al formaggio	Fagioli borlotti al pomodoro	Straccetti di seitan
	Insalata mista con legumi	Verdura cruda di stagione	Pomodori	Macedonia verdure e piselli	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Stregchette	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina alla marmellata	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso con salsa agli asparagi	Pasta di semola con salsa pomodoro e basilico	Pasta di semola con salsa al pomodoro	Pasta di semola con salsa alle verdure e legumi
	Burger vegetale con salsa tomato	Parmigiano Reggiano oppure Grana Padano	Cannellini agli odori	Ricotta	Tortino di patate
	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Broccoli all'olio	Insalata mista con legumi	Pomodori
	Nidi/infanzia: Pane Primaria/Secondaria: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Torta al limone	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta oppure Gelato

NOTE: La merenda è prevista solo per i Nidi d'infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.