

MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Pasta di semola con salsa pesto di basilico e pomodoro	Nidi: Pasta di semola con salsa al pomodoro Infanzia/Primaria/Secondaria: Pasta di semola con salsa al tonno	Riso alle zucchine e zafferano	Pasta di semola all'olio ed erbe aromatiche
	Parmigiano Reggiano oppure Grana padano	Mozzarelline	Bastoncini di verdure	Cannellini agli odori	Platessa gratinata al forno oppure Solo per Primaria/Secondaria: Gamberi al forno
	Patate al prezzemolo	Pomodori	Insalata mista con legumi	Verdura cruda di stagione	Carote all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta margherita o Torta alle carote	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta
2° SETTIMANA	Pasta di semola all'olio e parmigiano	Pizza Margherita	Pasta di semola con salsa al pomodoro	Pasta di semola con salsa al pesto genovese	Riso con salsa alla parmigiana
	Frittata al formaggio	Mozzarelline	Merluzzo olio e limone	Merluzzo agli odori	Crocchette di legumi
	Insalata mista	Verdura cruda di stagione	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina alla marmellata
3° SETTIMANA	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro	Riso con salsa allo zafferano	Pasta di semola con salsa al pomodoro	Cous Cous	Pasta di semola con pesto ai broccoli
	Casatella o Stracchino	Platessa gratinata al forno	Frittata alle verdure	Fagioli borlotti al pomodoro	Merluzzo all'olio e limone
	Insalata mista con legumi	Verdura cruda di stagione	Pomodori	Macedonia verdure e piselli	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Stregchette	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina alla marmellata	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pasta di semola all'olio e parmigiano	Riso con salsa agli asparagi	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Piatto unico: Pasta all'uovo con salsa al ragù di pesce	Pasta di semola con salsa alle verdure e legumi
	Mozzarelline	Nidi: Parmigiano reggiano Infanzia/Primaria/Secondaria: Tonno all'olio d'oliva	Polpette di pesce	-	Tortino patate
	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Broccoli all'olio	Insalata mista con legumi	Pomodori
	Nidi/infanzia: Pane Primaria/Secondaria: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Torta al limone	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta oppure Gelato

NOTE: La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.