

MENU CON ESCLUSIONE DI FRUTTA SECCA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Crema di piselli con crostini oppure Pasta di semola con salsa pomodoro e piselli	Nidi: Pasta di semola con salsa al pomodoro Infanzia/Primaria/Secondaria: Pasta di semola con salsa al tonno	Riso con salsa alle zucchine	Pasta di semola all'olio ed erbe aromatiche
	Hamburger di tacchino	Mozzarelline	Tortino di verdure	Fusello di pollo	Plattessa gratinata al forno oppure Solo per Primaria/Secondaria: Gamberi al forno
	Patate al prezzemolo	Pomodori	Insalata mista	Verdura cruda di stagione	Carote all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta margherita	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta
2° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pizza rossa	Pasta di semola con salsa alle melanzane	Pasta di semola con salsa al pesto genovese senza frutta secca	Riso con salsa alla parmigiana
	Polpette di manzo	Prosciutto cotto	Arrosti di maiale oppure Arrosto di tacchino	Merluzzo agli odori	Crocchette di legumi
	Nidi: Insalata mista Infanzia/Primaria/Secondaria: Insalata verde	Verdura cruda di stagione	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti senza frutta secca	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Pane e marmellata
3° SETTIMANA	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro	Riso con salsa allo zafferano	Crema di verdure e legumi con farro o orzo oppure Pasta di semola con salsa al ragù di carne	Cous Cous	Pasta di semola con salsa agli spinaci
	Casatella oppure Stracchino	Straccetti di tacchino impanati	Tortino di patate	Polpette di carne bianca al pomodoro	Merluzzo all'olio e limone
	Insalata mista con legumi	Verdura cruda di stagione	Pomodori	Macedonia verdure e piselli	Zucchine all'olio oppure Zucchine alla menta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Schiacciata	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pasta di semola all'olio e parmigiano	Riso agli asparagi	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	Piatto unico: Pasta all'uovo con salsa al ragù di carne pasticciato	Pasta di semola con salsa alle verdure e legumi
	Hamburger di manzo con salsa tomato	Nidi: Parmigiano reggiano Infanzia/Primaria/Secondaria: Tonno all'olio d'oliva	Bastoncini di pesce oppure Polpette di pesce	-	Frittata al formaggio
	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Broccoli all'olio	Insalata mista	Pomodori oppure Pomodori con mais
	Nidi/infanzia: Pane Primaria/Secondaria: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti senza frutta secca	Merenda: Torta allo yogurt oppure Torta al limone	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta oppure Gelato senza frutta secca

NOTE: La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.
Il menù prevede l'esclusione totale dell'allergene, comprese le potenziali tracce.