

**MENU CON ESCLUSIONE DI FRUTTA SECCA**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERGI'
<b>1° SETTIMANA</b>	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Pasta di semola con salsa pesto aenza frutta secca	<b>Nidi:</b> Pasta di semola con salsa al pomodoro <b>Infanzia/Primaria/Secondaria:</b> Pasta di semola con salsa al tonno	Riso con salsa alle zucchine e zafferano	Pasta di semola all'olio ed erbe aromatiche
	Hamburger di manzo	Mozzarelline	Bastocini di verdure	Fusello di pollo	Platessa gratinata al forno oppure <b>Solo per Primaria/Secondaria:</b> Gamberi al forno
	Patate al prezzemolo	Pomodori	Insalata mista con legumi	Verdura cruda di stagione	Carote all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Crackers	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Torta margherita o Torta alle carote	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>2° SETTIMANA</b>	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pizza margherita	Pasta di semola con salsa al pomodoro	Pasta di semola con salsa al pesto genovese senza frutta secca	Riso con salsa alla parmigiana
	Frittata al formaggio	Prosciutto cotto	Arrosto di maiale oppure Arrosto di tacchino	Merluzzo agli odori	Crocchette di legumi
	Insalata mista	Verdura cruda di stagione	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti senza frutta secca	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Crostatina all'albicocca Germinal
<b>3° SETTIMANA</b>	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro	Riso con salsa allo zafferano	Pasta di semola con salsa al ragù di carne	Cous Cous	Pasta di semola con salsa al pesto di broccoli senza frutta secca
	Casatella oppure Stracchino	Straccetti di tacchino impanati	Frittata alle verdure	Polpettine di carne bianca al pomodoro	Merluzzo all'olio e limone
	Insalata mista con legumi	Verdura cruda di stagione	Pomodori	Macedonia verdure e piselli	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Stregchette	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Crostatina all'albicocca Germinal	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
<b>4° SETTIMANA</b>	Pasta di semola all'olio e parmigiano	Riso agli asparagi	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	<b>Piatto unico:</b> Pasta all'uovo con salsa al ragù di carne pasticciato	Pasta di semola con salsa alle verdure e legumi
	Hamburger di tacchino con salsa tomato	<b>Nidi:</b> Parmigiano reggiano <b>Infanzia/Primaria/Secondaria:</b> Tonno all'olio d'oliva	Polpette di pesce	-	Tortino di patate
	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Broccoli all'olio	Insalata mista con legumi	Pomodori
	<b>Nidi/Infanzia:</b> Pane <b>Primaria/Secondaria:</b> Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti senza frutta secca	<b>Merenda:</b> Torta al limone	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta oppure Gelato senza frutta secca

**NOTE:** La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.  
Il menù prevede l'esclusione totale dell'allergene, comprese le potenziali tracce.