

MENU SENZA GLUTINE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta S/Glutine con olio e parmigiano oppure con vellutata al parmigiano S/Glutine©	Pasta S/Glutine con salsa al pomodoro e basilico© oppure con salsa al tonno© oppure Insalata di pasta S/Glutine©	Riso con salsa allo zafferano©	Pasta S/Glutine con salsa cotto e piselli S/Glutine©	Passato di verdure e legumi con crostini S/Glutine© oppure Pasta S/Glutine con salsa pomodoro e ricotta ©
	Prosciutto crudo© oppure Prosciutto crudo e melone©	Frittata al formaggio©	Hamburger S/Glutine©	Arrosto di tacchino S/Glutine© oppure Straccetti di pollo al limone S/Glutine© oppure Scaloppine di pollo al limone S/Glutine©	Merluzzo agli odori©oppure Merluzzo/Platessa gratinati al forno S/Glutine©
	Carote Julienne©	Verdura Cruda Di Stagione ©	Insalata Mista ©	Zucchine Stufate ©	Patate Forno©
	Crackers o Fette croccanti S/Glutine©	Pane S/Glutine©	Pane S/Glutine©	Pane S/Glutine©	Pane S/Glutine©
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	Merenda: Latte e Biscotti frollini S/Glutine©	Merenda: Frutta fresca di stagione©	Merenda: Torta margherita S/Glutine©	Merenda: Frutta fresca di stagione©	Merenda: Yogurt alla frutta S/Glutine©
2° SETTIMANA	Pasta S/Glutine con salsa al pomodoro oppure con salsa alle melanzane©	Pasta S/Glutine con salsa al pesto©	Pasta S/Glutine con salsa al pomodoro e basilico©	Pasta S/Glutine con olio e parmigiano©	Riso con salsa alla parmigiana©
	Casatella © oppure Mozzarella© oppure Parmigiano Reggiano/Grana Padano©	Straccetti Pollo© oppure Fusello Pollo©	Merluzzo/Platessa gratinati al forno S/Glutine © oppure Insalata Di Mare ©	Polpettine al pomodoro S/Glutine©	Medaglione con verdure S/Glutine©
	Carote julienne©	Insalata Mista ©	Patate al prezzemolo© oppure Zucchine Olio©	Piselli burro parmigiano©	Insalata ©
	Crackers o Fette croccanti S/Glutine©	Pane S/Glutine©	Pane S/Glutine©	Pane S/Glutine©	Pane S/Glutine©
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	Merenda: Latte e Cereali S/Glutine©	Merenda: Frutta fresca di stagione©	Merenda: Frutta fresca di stagione©	Merenda: Yogurt alla frutta S/Glutine©	Merenda: Plumcake S/Glutine©
3° SETTIMANA	Riso con salsa alle zucchine©	Pasta S/Glutine con salsa ragù di carne©	Crema di verdure e legumi con riso© oppure Pasta S/Glutine con salsa pomodoro e ricotta©	Cous Cous S/Glutine©	Pasta S/Glutine con olio e parmigiano oppure con vellutata al parmigiano S/Glutine©
	Bresaola olio limone© oppure Tonno olio d' oliva©	Tortino di uova verdure e legumi©	Straccetti Pollo© o Fusello Pollo©	Polpettine di carne bianca al pomodoro S/Glutine©	Polpettine pesce S/Glutine© o Hamburger Pesce S/Glutine©
	Verdura Cruda Di Stagione ©	Insalata con pomodori©	Carote Olio©	Macedonia verdure e piselli©	Insalata Mista © oppure Pinzimonio ©
	Crackers o Fette croccanti S/Glutine©	Pane S/Glutine©	Pane S/Glutine©	Pane S/Glutine©	Pane S/Glutine©
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	Merenda: Latte e Biscotti frollini S/Glutine©	Merenda: Frutta fresca di stagione©	Merenda: Yogurt alla frutta S/Glutine© oppure Gelato S/Glutine©	Merenda: Focaccia Al Forno S/Glutine©	Merenda: Frutta fresca di stagione©
4° SETTIMANA	Pasta S/Glutine con olio e parmigiano©	Riso con salsa allo zafferano©	Pizza Rossa S/Glutine©	Pasta S/Glutine con salsa alle verdure e legumi©	Pasta S/Glutine con salsa al pomodoro oppure con salsa al tonno©
	Hamburger S/Glutine con salsa tomato©	Bastoncini Pesce S/Glutine© oppure Merluzzo/Platessa gratinati al forno S/Glutine©	Prosciutto Cotto ©	Arrosto Maiale S/Glutine©	Tortino di Patate©
	Fagiolini Olio©	Carote Julienne©	Insalata ©	Patate Forno© oppure Misto di verdure al forno©	Verdura Cruda Di Stagione ©
	Crackers o Fette croccanti S/Glutine©	Pane S/Glutine©	Pane S/Glutine©	Pane S/Glutine©	Pane S/Glutine©
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	Merenda: Latte e Cereali S/Glutine©	Merenda: Yogurt alla frutta S/Glutine©	Merenda: Frutta fresca di stagione©	Merenda: Frutta fresca di stagione©	Merenda: Torta allo yogurt S/Glutine©