

CU.CE. S.AGATA BOLOGNESE - MENU' ESTATE ANNO 2017/18 -NIDI D'INFANZIA-SCUOLE DELL'INFANZIA-SCUOLE PRIMARIE-SCUOLE SECONDARIE

**MENU SENZA GLUTINE**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERGI'
1° SETTIMANA	Pasta Senza glutine con vellutata al parmigiano Senza glutine	Crema di piselli© con crostini Senza glutine oppure Pasta Senza glutine con salsa pomodoro e piselli©	<b>Nidi:</b> Pasta Senza glutine con salsa al pomodoro© <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Pasta Senza glutine con salsa al tonno©	Riso con salsa alle zucchine©	Pasta Senza glutine all'olio e erbe aromatiche©
	Hamburger di tacchino Senza glutine	Mozzarelline©	Tortino di verdure©	Fusello di pollo©	<b>Nidi/Infanzie:</b> Platessa gratinata Senza glutine <b>Primarie/Secondarie:</b> Platessa gratinata Senza glutine oppure Gamberi al forno©
	Carote al prezzemolo©	Pomodori©	Insalata mista©	Verdura cruda di stagione©	Finocchi al forno©
	Pane/Crackers Senza glutine	Pane/Crackers Senza glutine	Pane/Crackers Senza glutine	Pane/Crackers Senza glutine	Pane/Crackers Senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	<b>Merenda:</b> Crackers Senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©	<b>Merenda:</b> Torta margherita Senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta Senza glutine
2° SETTIMANA	Pasta Senza glutine con olio e parmigiano©	Pizza rossa Senza glutine	Pasta Senza glutine con salsa alle melanzane©	Pasta Senza glutine con salsa al pesto©	Riso con salsa alla parmigiana©
	Uova sode©	Prosciutto cotto©	Arrosto Maiale Senza glutine oppure Arrosto di tacchino Senza glutine	Merluzzo agli odori©	Crocchette di legumi Senza glutine
	<b>Nidi:</b> Insalata mista© <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Insalata mista con mandorle©	Verdura cruda di stagione©	Patate al forno©	Fagiolini all'olio©	Carote julienne©
	Pane/Crackers Senza glutine	Pane/Crackers Senza glutine	Pane/Crackers Senza glutine	Pane/Crackers Senza glutine	Pane/Crackers Senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	<b>Merenda:</b> Latte© e biscotti frollini Senza glutine	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta Senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©	<b>Merenda:</b> Fette biscottate Senza glutine e marmellata©
3° SETTIMANA	Pasta Senza glutine con salsa alla pizzaiola©	Riso con salsa allo zafferano©	Riso con crema di verdure e legumi© oppure Pasta Senza glutine con salsa al ragù di carne©	Cous Cous Senza glutine	Pasta Senza glutine con salsa al pomodoro e verdure©
	Casatella© oppure Stracchino©	Straccetti di tacchino impanati Senza glutine	Tortino di patate©	Polpettine di carne Senza glutine al pomodoro©	Merluzzo all'olio e limone©
	Insalata mista con legumi©	Verdura cruda di stagione©	Pomodori©	Macedonia verdure e piselli©	Zucchine all'olio© oppure zucchine alla menta©
	Pane/Crackers Senza glutine	Pane/Crackers Senza glutine	Pane/Crackers Senza glutine	Pane/Crackers Senza glutine	Pane/Crackers Senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta Senza glutine	<b>Merenda:</b> Focaccia al forno Senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©	<b>Merenda:</b> Fette biscottate Senza glutine e marmellata©	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©
4° SETTIMANA	Pasta Senza glutine con olio e parmigiano ©	Riso con salsa agli asparagi©	Pasta Senza glutine con salsa al pomodoro e basilico©	<b>Piatto Unico:</b> Pasta Senza glutine(grammatura aumentata) con salsa al ragù di carne pasticcato Senza glutine	Pasta Senza glutine con salsa alle verdure e legumi©
	Hamburger di manzo Senza glutine con salsa tomato©	<b>Nidi:</b> Parmigiano Reggiano© <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Tonno all'olio d'oliva©	Bastoncini di pesce Senza glutine oppure Polpette di pesce Senza glutine		Frittata alle verdure©
	Insalata verde©	Fagiolini all'olio©	Broccoli all'olio©	Insalata mista©	Pomodori© oppure Pomodori e mais©
	Pane/Crackers Senza glutine	Pane/Crackers Senza glutine	Pane/Crackers Senza glutine	Pane/Crackers Senza glutine	Pane/Crackers Senza glutine
	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©	Frutta fresca di stagione©
	<b>Merenda:</b> Latte© e cereali Senza glutine	<b>Merenda:</b> Torta allo yogurt Senza glutine oppure Torta al limone Senza glutine	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione©	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta Senza glutine oppure Gelato Senza glutine

**NOTE:** La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.

Durante l'anno scolastico il menu può subire variazioni per l'inserimento di piatti nuovi per valutazioni di gradimento, stagionalità e variabilità.

Il simbolo © indica gli alimenti naturalmente privi di glutine