

MENU CON ESCLUSIONE DI GLUTINE

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | ENERGI' |
|---------------------|---|---|---|--|--|
| 1° SETTIMANA | Pasta senza glutine con vellutata al parmigiano senza glutine | Pasta senza glutine con salsa pesto di basilico e pomodoro© | Nidi: Pasta senza glutine con salsa al pomodoro© Infanzia/Primaria/Secondaria: Pasta senza glutine con salsa al tonno© | Riso© con salsa alle zucchine e zafferano© | Pasta senza glutine all'olio e erbe aromatiche© |
| | Hamburger di manzo senza glutine | Mozzarelline© | Bastoncini di verdure© | Fusello di pollo© | Platessa gratinata senza glutine oppure Solo Primarie/Secondarie: Gamberi al forno© |
| | Patate al prezzemolo© | Pomodori© | Insalata mista con legumi© | Verdura cruda di stagione© | Carote all'olio© |
| | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine |
| | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© |
| | Merenda: Crackers senza glutine | Merenda: Frutta fresca di stagione© | Merenda: Torta margherita o alla carote senza glutine | Merenda: Frutta fresca di stagione© | Merenda: Yogurt alla frutta senza glutine |
| 2° SETTIMANA | Pasta senza glutine con olio e parmigiano© | Pizza margherita senza glutine | Pasta senza glutine con salsa al pomodoro© | Pasta senza glutine con salsa al pesto genovese© | Riso© con salsa alla parmigiana© |
| | Frittata al formaggio© | Prosciutto cotto© | Arrosto di tacchino senza glutine | Merluzzo agli odori© | Crocchette di legumi senza glutine |
| | Insalata mista© | Verdura cruda di stagione© | Patate al forno© | Fagiolini all'olio© | Carote julienne© |
| | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine |
| | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© |
| | Merenda: Latte© e biscotti senza glutine | Merenda: Yogurt alla frutta senza glutine | Merenda: Frutta fresca di stagione© | Merenda: Frutta fresca di stagione© | Merenda: Crostatina senza glutine |
| 3° SETTIMANA | Pasta senza glutine con salsa al pomodoro© | Riso© con salsa allo zafferano© | Pasta senza glutine con salsa al ragù di carne© | Cous Cous senza glutine | Pasta senza glutine con salsa al pesto ai broccoli© |
| | Casatella© oppure Stracchino© | Straccetti di tacchino impanati senza glutine | Frittata alle verdure© | Polpettine di carne senza glutine al pomodoro© | Merluzzo all'olio e limone© |
| | Insalata mista con legumi© | Verdura cruda di stagione© | Pomodori© | Macedonia verdure e piselli© | Zucchine all'olio© |
| | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine |
| | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© |
| | Merenda: Yogurt alla frutta senza glutine | Merenda: Crackers senza glutine | Merenda: Frutta fresca di stagione© | Merenda: Crostatina senza glutine | Merenda: Frutta fresca di stagione© |
| 4° SETTIMANA | Pasta senza glutine con olio e parmigiano© | Riso© con salsa agli asparagi© | Pasta senza glutine con salsa al pomodoro e basilico© | Piatto unico: Pasta senza glutine con salsa al ragù di carne pasticcato senza glutine | Pasta senza glutine con salsa alle verdure e legumi© |
| | Hamburger di tacchino senza glutine con salsa tomato© | Nidi: Parmigiano Reggiano© Infanzia/Primaria/Secondaria: Tonno all'olio d'oliva© | Polpette di pesce senza glutine | - | Tortino di patate© |
| | Insalata verde© | Fagiolini all'olio© | Broccoli all'olio© | Insalata mista con legumi© | Pomodori © |
| | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine | Pane/Crackers senza glutine |
| | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© | Frutta fresca di stagione© |
| | Merenda: Latte© e biscotti senza glutine | Merenda: Torta allo yogurt senza glutine oppure Torta al limone senza glutine | Merenda: Frutta fresca di stagione© | Merenda: Frutta fresca di stagione© | Merenda: Yogurt alla frutta senza glutine oppure Gelato senza glutine |

NOTE: La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.
Il menù prevede l'esclusione totale dell'allergene, comprese le potenziali tracce.
Il simbolo © identifica i prodotti naturalmente privi di glutine