

**MENU CON ESCLUSIONE DI LATTICINI**

|                     | LUNEDI'  | MARTEDI'   | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'  | ENERGI'   |
|---------------------|--|--|---|---|---|
| <b>1° SETTIMANA</b> | Pasta di semola all'olio senza latticini                                   | Pasta di semola con salsa pesto di basilico e pomodoro senza latticini                       | <b>Nidi:</b> Pasta di semola con salsa al pomodoro senza latticini<br><b>Infanzia/Primaria/Secondaria:</b> Pasta di semola con salsa al tonno | Riso con salsa alle zucchine e zafferano senza latticini                        | Pasta di semola all'olio e erbe aromatiche senza latticini                                  |
|                     | Hamburger di manzo   | Prosciutto cotto   | Frittata del giorno senza latticini   | Fusello di pollo  | Platessa gratinata al forno oppure<br><b>Solo per Primaria/Secondaria:</b> Gamberi al forno |
|                     | Patate al prezzemolo   | Pomodori   | Insalata mista con legumi   | Verdura cruda di stagione   | Carote all'olio   |
|                     | Pane   | Pane   | Pane  | Pane  | Pane  |
|                     | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   |
|                     | <b>Merenda:</b> Crackers   | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione  | <b>Merenda:</b> Crostatina all'albicocca Germinalbio  | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione                                       | <b>Merenda:</b> Budino di soia  |
| <b>2° SETTIMANA</b> | Pasta di semola all'olio senza latticini                                   | Pizza rossa senza latticini  | Pasta di semola con salsa al pomodoro senza latticini   | Pasta di semola con salsa al pesto genovese senza latticini                     | Riso all'olio senza latticini   |
|                     | Frittata del giorno senza latticini  | Prosciutto cotto   | Arrosto di tacchino   | Merluzzo agli odori   | Fettina di tacchino   |
|                     | Insalata mista   | Verdura cruda di stagione  | Patate al forno   | Fagiolini all'olio  | Carote julienne   |
|                     | Pane   | Pane   | Pane  | Pane  | Pane  |
|                     | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   |
|                     | <b>Merenda:</b> Latte di riso e biscotti Privolat                          | <b>Merenda:</b> Budino di soia   | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione                                       | <b>Merenda:</b> Crostatina all'albicocca Germinalbio  |
| <b>3° SETTIMANA</b> | Pasta di semola integrale con salsa alla pomodoro senza latticini          | Riso con salsa allo zafferano senza latticini  | Pasta di semola con salsa al ragù di carne senza latticini  | Cous Cous   | Pasta di semola con salsa al pesto di broccoli senza latticini                              |
|                     | Prosciutto cotto   | Straccetti di tacchino impanati  | Frittata del giorno senza latticini   | Polpettone di tacchino senza latticini al pomodoro                              | Merluzzo all'olio e limone  |
|                     | Insalata mista con legumi  | Verdura cruda di stagione  | Pomodori  | Macedonia verdure e piselli   | Zucchine all'olio   |
|                     | Pane   | Pane   | Pane  | Pane  | Pane  |
|                     | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   |
|                     | <b>Merenda:</b> Budino di soia   | <b>Merenda:</b> Crackers   | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   | <b>Merenda:</b> Crostatina all'albicocca Germinalbio                            | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   |
| <b>4° SETTIMANA</b> | Pasta di semola all'olio senza latticini                                   | Riso con salsa agli asparagi senza latticini   | Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico senza latticini  | <b>Piatto unico:</b> Pasta di semola con salsa al ragù di carne senza latticini | Pasta di semola con salsa alle verdure e legumi senza latticini                             |
|                     | Hamburger di tacchino con salsa tomato                                     | <b>Nidi:</b> Fettina di pollo<br><b>Infanzia/Primaria/Secondaria:</b> Tonno all'olio d'oliva | Polpettone di pesce senza latticini   | -   | Frittata del giorno senza latticini   |
|                     | Insalata verde   | Fagiolini all'olio   | Broccoli all'olio   | Insalata mista con legumi   | Pomodori  |
|                     | <b>Nidi/infanzia:</b> Pane<br><b>Primaria/Secondaria:</b> Panino al sesamo | Pane   | Pane  | Pane  | Pane  |
|                     | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione  | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   | Frutta fresca di stagione   |
|                     | <b>Merenda:</b> Latte di riso e biscotti Privolat                          | <b>Merenda:</b> Crostatina all'albicocca Germinalbio   | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione   | <b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione                                       | <b>Merenda:</b> Budino di soia oppure Gelato senza latticini                                |

**NOTE:** La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.  
Il menù prevede l'esclusione totale dell'allergene, comprese le potenziali tracce.