

**MENU CON ESCLUSIONE DI LEGUMI**

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>1° SETTIMANA</b>	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Passato di verdure senza legumi con crostini oppure Pasta di semola con salsa alle verdure	<b>Nidi:</b> Pasta di semola con salsa al pomodoro <b>Infanzia/Primaria/Secondaria:</b> Pasta di semola con salsa al tonno	Riso con salsa alle zucchine	Pasta di semola all'olio e alle erbe aromatiche
	Hamburger di tacchino	Mozzarelline	Tortino di verdure	Fusello di pollo	Plattessa gratinata al forno oppure <b>Solo per Primaria/Secondaria:</b> Gamberi al forno
	Patate al prezzemolo	Pomodori	Insalata mista	Verdura cruda di stagione	Carote all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Crostatina all'albicocca Germinalbio	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Torta margherita	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>2° SETTIMANA</b>	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pizza rossa	Pasta di semola con salsa alle melanzane	Pasta di semola con salsa al pesto genovese	Riso con salsa alla parmigiana
	Polpette di manzo	Prosciutto cotto	Arrosto di maiale oppure Arrosto di tacchino	Merluzzo agli odori	Fettina di tacchino
	<b>Nidi:</b> Insalata mista <b>Infanzia/Primaria/Secondaria:</b> Insalata mista con mandorle	Verdura cruda di stagione	Patate al forno	Zucchine all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti Privolat	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Pane e marmellata
<b>3° SETTIMANA</b>	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro	Riso con salsa allo zafferano	Crema di verdure senza legumi con farro o orzo oppure Pasta di semola con salsa al ragù di carne	Cous Cous	Pasta di semola con salsa agli spinaci
	Casatella oppure Stracchino	Straccetti di tacchino impanati	Tortino di patate	Polpettine di carne bianca al pomodoro	Merluzzo all'olio e limone
	Insalata verde	Verdura cruda di stagione	Pomodori	Macedonia verdure senza legumi	Zucchine all'olio oppure Zucchine alla menta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Crostatina all'albicocca Germinalbio	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Pane e marmellata	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
<b>4° SETTIMANA</b>	Pasta di semola all'olio e parmigiano	Riso con salsa agli asparagi	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	<b>Piatto unico:</b> Pasta all'uovo con salsa al ragù di carne pasticciato	Pasta di semola con salsa alle verdure
	Hamburger di manzo con salsa tomato	<b>Nidi:</b> Parmigiano reggiano <b>Infanzia/Primaria/Secondaria:</b> Tonno all'olio d'oliva	Bastoncini di pesce oppure Polpette di pesce	-	Frittata al formaggio
	Insalata verde	Carote all'olio	Broccoli all'olio	Insalata mista	Pomodori oppure Pomodori e mais
	<b>Nidi/infanzia:</b> Pane <b>Primaria/Secondaria:</b> Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti Privolat	<b>Merenda:</b> Torta allo yogurt oppure Torta al limone	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta oppure <b>Nido:</b> Crostatina all'albicocca <b>Infanzia:</b> Gelato senza legumi

**NOTE:** La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.  
Il menù prevede l'esclusione totale dell'allergene, comprese le potenziali tracce.