

### MENU CON ESCLUSIONE DI LEGUMI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Pasta di semola con salsa al pesto di basilico e pomodoro	<b>Nidi:</b> Pasta di semola con salsa al pomodoro <b>Infanzia/Primaria/Secondaria:</b> Pasta di semola con salsa al tonno	Riso con salsa alle zucchine e zafferano	Pasta di semola all'olio e alle erbe aromatiche
	Hamburger di manzo	Mozzarelline	Bastoncini di verdure	Fusello di pollo	Platessa gratinata al forno oppure <b>Solo per Primaria/Secondaria:</b> Gamberi al forno
	Patate al prezzemolo	Pomodori	Insalata mista senza legumi	Verdura cruda di stagione	Carote all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Crostatina all'albicocca Germinalbio	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Torta margherita o Torta alle carote	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
2° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pizza margherita	Pasta di semola con salsa al pomodoro	Pasta di semola con salsa al pesto genovese	Riso con salsa alla parmigiana
	Frittata al formaggio	Prosciutto cotto	Arrostito di tacchino	Merluzzo agli odori	Fettina di tacchino
	Insalata mista	Verdura cruda di stagione	Patate al forno	Zucchine all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti Privolat	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Crostatina all'albicocca Germinalbio
3° SETTIMANA	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro	Riso con salsa allo zafferano	Pasta di semola con salsa al ragù di carne	Cous Cous	Pasta di semola con salsa al pesto ai broccoli
	Casatella oppure Stracchino	Straccetti di tacchino impanati	Tortino di patate	Polpettine di carne bianca al pomodoro	Merluzzo all'olio e limone
	Insalata verde	Verdura cruda di stagione	Pomodori	Macedonia verdure senza legumi	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Crostatina all'albicocca Germinalbio	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Crostatina all'albicocca Germinalbio	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pasta di semola all'olio e parmigiano	Riso con salsa agli asparagi	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico	<b>Piatto unico:</b> Pasta all'uovo con salsa al ragù di carne pasticciato	Pasta di semola con salsa alle verdure
	Hamburger di tacchino con salsa tomato	<b>Nidi:</b> Parmigiano reggiano <b>Infanzia/Primaria/Secondaria:</b> Tonno all'olio d'oliva	Polpette di pesce	-	Tortino di patate
	Insalata verde	Carote all'olio	Broccoli all'olio	Insalata mista senza legumi	Pomodori
	<b>Nidi/infanzia:</b> Pane <b>Primaria/Secondaria:</b> Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Latte e biscotti Privolat	<b>Merenda:</b> Torta al limone	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta oppure <b>Nido:</b> Crostatina all'albicocca <b>Infanzia:</b> Gelato senza legumi

**NOTE:** La merenda è prevista solo per i Nidi d'infanzia e per le Scuole dell'infanzia.  
Il menù prevede l'esclusione totale dell'allergene, comprese le potenziali tracce.