

MENU CON ESCLUSIONE DI LATTICINI - UOVA - CARNE - PESCE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta di semola all'olio S/Latticini	Pasta di semola con salsa pomodoro e basilico S/Latticini oppure Insalata di pasta di semola con pomodoro	Riso con salsa allo zafferano S/Latticini	Pasta di semola con piselli S/latticini	Passato di verdure e legumi con crostini S/Latticini oppure Pasta di semola con salsa pomodoro S/latticini
	Legumi al pomodoro	Frittata di verdure e legumi S/Latticini e Uovo	Soia burger con salsa tomato	Tofu al forno	Legumi agli odori
	Carote julienne	Verdura cruda di stagione	Insalata mista	Zucchine all'olio	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta Fresca Di Stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca S/Latticini e Uovo	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Budino di soia
2° SETTIMANA	Pasta di semola con salsa pomodoro S/Latticini oppure con salsa alle melanzane S/Latticini	Pasta di semola con salsa al pesto S/Latticini	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico S/Latticini	Pasta di semola all'olio S/Latticini	Riso all'olio S/Latticini
	Soia burger con salsa tomato	Legumi al pomodoro	Legumi agli odori	Straccetti di seitan	Frittata di verdure e legumi S/Latticini e Uovo
	Carote julienne	Insalata mista	Patate al prezzemolo oppure Zucchine all'olio	Piselli all'olio	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Budino di soia	Merenda: Crostatina all'albicocca S/Latticini e Uovo
3° SETTIMANA	Riso con salsa alle zucchine S/Latticini	Pasta di semola con salsa pomodoro S/latticini	Crema di verdure e legumi con orzo S/Latticini oppure Pasta di semola con salsa pomodoro S/Latticini	Cous Cous	Pasta di semola all'olio S/Latticini
	Tofu al forno	Frittata di verdure e legumi S/Latticini e Uovo	Soia burger con salsa tomato	Legumi al pomodoro	Legumi agli odori
	Verdura cruda di stagione	Insalata con pomodori	Carote all'olio	Macedonia verdure e piselli	Insalata mista oppure Pinzimonio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Budino di soia	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pasta di semola all'olio S/Latticini	Riso con salsa allo zafferano S/Latticini	Pizza Rossa	Pasta di semola con salsa alle verdure e legumi S/Latticini	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico S/Latticini
	Soia burger con salsa tomato	Legumi agli odori	Tofu al forno	Straccetti di seitan	Frittata di verdure e legumi S/Latticini e Uovo
	Fagiolini all'olio	Carote julienne	Insalata verde	Patate al forno oppure Misto di verdure al forno	Verdura cruda di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat	Merenda: Budino di soia	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca S/Latticini e Uovo