

MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE- PESCE- LATTICINI- UOVO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta di semola all'olio	Crema di piselli Senza latticini con crostini oppure Pasta di semola con salsa al pomodoro e piselli Senza latticini	Pasta di semola con salsa al pomodoro Senza latticini	Riso con salsa alle zucchine Senza latticini	Pasta di semola all'olio ed erbe aromatiche
	Soia burger con salsa tomato	Straccetti di seitan	Tortino vegano di verdure e legumi	Ceci al profumo di zafferano	Lenticchie al pomodoro
	Carote al prezzemolo	Pomodori	Insalata mista	Verdura cruda di stagione	Finocchi al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Budino di soia
2° SETTIMANA	Pasta di semola all'olio	Pizza rossa	Pasta di semola con salsa alle melanzane Senza latticini	Pasta di semola con salsa al pesto Senza latticini	Riso all'olio
	Ceci al profumo di zafferano	Tofu con verdure al forno	Soia burger con salsa Tomato	Fagioli cannellini alla mediterranea	Tortino vegano di verdure e legumi
	Nidi: Insalata mista Infanzie/Primarie/Secondarie: Insalata mista con mandorle	Verdura cruda di stagione	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte di riso e biscotti Privolat	Merenda: Budino di soia	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Pane e marmellata
3° SETTIMANA	Pasta di semola con salsa alle verdure Senza latticini	Riso allo zafferano Senza latticini	Farro o orzo con Crema di verdure e legumi Senza latticini oppure Pasta di semola con salsa al pomodoro Senza latticini	Cous Cous	Pasta sdi semola con salsa al pomodoro e verdure Senza latticini
	Tofu con verdure al forno	Lenticchie al pomodoro	Tortino vegano di verdure e legumi	Fagioli borlotti al pomodoro Senza latticini	Straccetti di seitan
	Insalata mista con legumi	Verdura cruda di stagione	Pomodori	Macedonia verdure e piselli	Zucchine all'olio oppure Zucchine alla menta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Budino di soia	Merenda: Focaccia al forno	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pasta di semola all'olio	Riso con salsa agli asparagi Senza latticini	Pasta di semola con salsa al pomodoro e basilico Senza latticini	Pasta di semola con salsa al pomodoro Senza latticini	Pasta di semola con salsa alle verdure e legumi Senza latticini
	Soia burger con salsa tomato	Fagioli cannellini alla mediterranea	Ceci al profumo di zafferano	Tofu con verdure al forno	Tortino vegano di verdure e legumi
	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Broccoli all'olio	Insalata mista	Pomodori oppure Pomodori e mais
	Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte di riso e cornflakes	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Budino di soia oppure Gelato Senza latticini/uovo

NOTE: La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.

Durante l'anno scolastico il menu può subire variazioni per l'inserimento di piatti nuovi per valutazioni di gradimento, stagionalità e variabilità.