

## MENU CON ESCLUSIONE DI FRUTTA SECCA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETTIMANA</b>	<b>Nidi/Infanzie:</b> Zuppa cremosa di fagioli con farro o orzo <b>Primarie/Secondarie:</b> Pasta di semola con olio e parmigiano	Risotto alla zucca	Pizza Margherita	Pasta di semola con salsa alle zucchine	Cous Cous con polpettine di pesce al pomoro e piselli all'olio
	Frittata al formaggio	Medaglione di tacchino	Prosciutto cotto	Arrosto di maiale	
	<b>Nidi:</b> Finocchi julienne <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote julienne	Broccoli all'olio	Verdura cruda di stagione	Purè di patate	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Latte e Biscotti privolat	<b>Merenda:</b> Crackers	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
<b>2° SETTIMANA</b>	Pasta di semola olio e parmigiano	<b>Nidi/Infanzie:</b> Passatelli con brodo vegetale <b>Primarie/Secondarie:</b> Pasta di semola con salsa al tonno	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Riso allo zafferano	Pasta di semola con salsa al pomodoro
	Hamburger di manzo con salsa tomato	<b>Nidi/Infanzie:</b> Mozzarelline (1/2 porzione) <b>Primarie/Secondarie:</b> Mozzarelline	Merluzzo agli odori	Polpettone di carne bianca	Crocchette di legumi
	Fagiolini olio	Insalata con pomodori	Patate al forno <b>oppure</b> Patate e peperoni	Insalata mista	Carote al prezzemolo
	<b>Nidi/Infanzie:</b> Pane <b>Primarie/Secondarie:</b> Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Stregchette	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Torta Margherita	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
<b>3° SETTIMANA</b>	Cous Cous con polpettine di carne bianca al pomodoro e piselli all'olio	Pasta di semola olio e parmigiano	Pasta di semola con salsa al ragu' di carne	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro e zucchine	<b>Nidi/Infanzie:</b> Passato di fagioli con riso <b>Primarie/Secondarie:</b> Riso con salsa alle verdure e legumi
		Platessa gratinata al forno	Tortino di patate	<b>Nidi:</b> Straccetti di pollo al limone o all'aceto <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Scaloppina di pollo al limone o all'aceto	Parmigiano Reggiano o Grana Padano
		Verdura cruda di stagione	Carote julienne	Broccoli olio	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Stregchette	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Latte e Biscotti privolat	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione
<b>4° SETTIMANA</b>	<b>Piatto Unico:</b> Pasta all'uovo con ragu' di carne bovina pasticciato	Pizza rossa	<b>Nidi/Infanzie:</b> Zuppa di piselli con pastina <b>Primarie/Secondarie:</b> Pasta di semola con salsa al pomodoro e piselli	Pasta di semola con salsa ai broccoli	Pasta di semola con olio e parmigiano
		Prosciutto cotto	Crocchette di patate <b>oppure</b> Crocchette di melanzane	Fusello di pollo	Merluzzo olio e limone
	Fagiolini all'olio	Verdura cruda di stagione	<b>Nidi:</b> Finocchi all'olio <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote al prezzemolo	Insalata mista con legumi	Purè di patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Crackers	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Torta allo yogurt
<b>5° SETTIMANA</b>	<b>Nidi/Infanzie:</b> Pasta di semola al ragu' di pesce <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Pasta di semola al tonno	<b>Nidi/Infanzie:</b> Crema di ceci con crostini <b>Primarie/Secondarie:</b> Pasta di semola olio e parmigiano	Riso agli asparagi	<b>Piatto Unico:</b> Pasta pasticciata al forno <b>oppure</b> Lasagne al forno	Pasta di semola con salsa al pomodoro
	Tortino di verdure	Casatella	Straccetti di tacchino impanati		Merluzzo agli odori
	Broccoli all'olio	<b>Nidi:</b> Finocchi julienne <b>Infanzie/Primarie/Secondarie:</b> Carote julienne	Cavolfiore olio	Verdura cruda di stagione con legumi	Fagiolini olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<b>Merenda:</b> Latte e Biscotti privolat	<b>Merenda:</b> Stregchette	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione	<b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Merenda:</b> Frutta fresca di stagione

**NOTE:** la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia