

MENU CON ESCLUSIONE DI LATTICINI E UOVA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Nidi/Infanzie: Zuppa cremosa di fagioli senza latticini con farro o orzo Primarie/Secondarie: Pasta di semola all'olio	Riso con salsa alla zucca senza latticini	Pizza rossa	Pasta di semola con salsa alle zucchine senza latticini	Cous Cous con polpettone di pesce senza latticini/uova al pomodoro e con piselli olio
	Fettina carne bianca	Medaglione di tacchino	Prosciutto cotto	Arrosto di maiale	
	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Broccoli all'olio	Verdura cruda di stagione	Patate all'olio	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Budino di soia	Merenda: Frutta fresca di stagione
	2° SETTIMANA	Pasta di semola all'olio	Nidi/Infanzie: Crema di verdure senza latticini con crostini Primarie/Secondarie: Pasta di semola con salsa al tonno	Pasta di semola all'olio	Riso allo zafferano senza latticini
Hamburger di manzo con salsa tomato		Prosciutto cotto	Merluzzo agli odori	Polpettone di tacchino senza latticini e uovo	Fettina di carne bianca
Fagiolini olio		Insalata con pomodori	Patate al forno oppure Patate e peperoni	Insalata mista	Carote al prezzemolo
Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo		Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Crackers		Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio	Merenda: Budino di soia	Merenda: Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA		Cous Cous con polpettone di tacchino al pomodoro senza latticini e uovo con piselli al pomodoro senza latticini	Pasta di semola all'olio	Pasta di semola con salsa al ragu' di carne senza latticini	Pasta di semola con salsa al pomodoro e zucchine senza latticini
	Platessa gratinata al forno		Fettina di carne bianca	Nidi: Straccetti di pollo al limone o all'aceto Infanzie/Primarie/Secondarie: Scaloppina di pollo al limone o all'aceto	Prosciutto cotto
	Verdura cruda di stagione		Carote julienne	Broccoli olio	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Budino di soia	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Piatto Unico: Pasta di semola (grammatura maggiorata) con salsa al ragu' di carne senza latticini	Pizza rossa	Nidi/Infanzie: Zuppa di piselli senza latticini con riso Primarie/Secondarie: Pasta di semola con salsa al pomodoro e piselli senza latticini	Pasta di semola con salsa ai broccoli senza latticini	Pasta di semola all'olio
		Prosciutto cotto	Fettina di carne bianca	Fusello di pollo	Merluzzo olio e limone
	Fagiolini olio	Verdura cruda di stagione	Nidi: Finocchi all'olio Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo	Insalata mista con legumi	Patate all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Budino di soia	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio
5° SETTIMANA	Nidi: Pasta di semola al ragu' di pesce Infanzie/Primarie/Secondarie: Pasta di semola con salsa al tonno	Nidi/Infanzie: Crema di ceci senza latticini con crostini Primarie/Secondarie: Pasta di semola all'olio	Riso agli asparagi senza latticini	Piatto Unico: Pasta pasticciata al forno senza latticini	Pasta di semola con salsa al pomodoro
	Fettina di carne bianca	Prosciutto cotto	Straccetti di tacchino impanati		Merluzzo agli odori
	Broccoli all'olio	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Cavolfiore olio	Verdura cruda di stagione con legumi	Fagiolini olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte di riso e Biscotti privolat	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Budino di soia	Merenda: Frutta fresca di stagione

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia