

MENU CON ESCLUSIONE DI PESCE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Nidi/Infanzia: Zuppa cremosa di fagioli con farro o orzo Primarie/Secondarie: Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso alla zucca	Pizza Margherita	Pasta di semola con salsa alle zucchine	Cous Cous con straccetti di pollo al pomodoro e piselli olio
	Frittata al formaggio	Medaglione di tacchino	Prosciutto cotto	Arrosti di maiale	
	Nidi: Finocchi julienne Infanzia/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Broccoli all'olio	Verdura cruda di stagione	Purè di patate	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte biscotti	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Nidi/Infanzia: Passatelli con brodo vegetale Primarie/Secondarie: Pasta di semola al pomodoro	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Riso allo zafferano	Pasta al pomodoro
	Hamburger di manzo con salsa tomato	Nidi/Infanzia: Mozzarelline (1/2 porzione) Primarie/Secondarie: Mozzarelline	Fettina di carne bianca	Polpettone di carne bianca	Crocchette di legumi
	Fagiolini all'olio	Insalata con pomodori	Patate forno oppure Patate e peperoni	Insalata mista	Carote al prezzemolo
	Nidi/Infanzia: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Stregchette	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta margherita	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Cous Cous con polpette di carne al pomodoro e piselli olio	Pasta di semola olio e parmigiano	Pasta di semola con salsa al ragu' di carne	Pasta di semola con salsa al pomodoro e zucchine	Nidi/Infanzia: Passato di fagioli con pasta Primarie/Secondarie: Riso alle verdure e legumi
		Fettina di carne bianca	Tortino di patate	Nidi: Straccetti di pollo al limone o all'aceto Infanzia/Primarie/Secondarie: Scaloppina di pollo al limone o all'aceto	Parmigiano Reggiano oppure Grana Padano
	Verdura cruda di stagione	Carote julienne	Broccoli all'olio	Patate al prezzemolo	
	Pane	Pane	Pane	Pane	
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Stregchette	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Piatto Unico: Pasta all'uovo al ragu' pasticcato	Pizza rossa	Nidi/Infanzia: Zuppa di piselli con riso Primarie/Secondarie: Pasta di semola al pomodoro e piselli	Pasta di semola con salsa al pomodoro	Pasta di semola con olio e parmigiano
		Prosciutto cotto	Crocchette di patate oppure Crocchette di melanzane	Fusello di pollo	Fettina di carne bianca
	Fagiolini all'olio	Verdura cruda di stagione	Nidi: Finocchi all'olio Infanzia/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo	Insalata mista con legumi	Purè di patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta allo yogurt
5° SETTIMANA	Pasta di semola alle verdure	Nidi/Infanzia: Crema di ceci con crostini Primarie/Secondarie: Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso agli asparagi	Piatto Unico: Pasta pasticciata al forno oppure Lasagne al forno	Pasta di semola con salsa pomodoro
	Tortino di verdure	Casatella	Straccetti di tacchino impanati		Fettina di carne bianca
	Broccoli all'olio	Nidi: Finocchi julienne Infanzia/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Cavolfiore all'olio	Verdura cruda di stagione con legumi	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Stregchette	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia