

MENU CON ESCLUSIONE DI UOVO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Nidi/Infanzie: Zuppa di fagioli con farro o orzo Primarie/Secondarie: Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso alla zucca	Pizza Margherita	Pasta di semola con salsa alle zucchine	Cous Cous con polpettone di pesce al pomodoro senza uova con piselli olio
	Parmigiano Reggiano	Medaglione di tacchino	Prosciutto cotto	Arrosto di maiale	
	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Broccoli all'olio	Verdura cruda di stagione	Purè di patate	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e Biscotti privolat	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
	2° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Nidi/Infanzie: Crema di verdure con crostini Primarie/Secondarie: Pasta di semola con salsa al tonno	Pasta di semola con vellutata al parmigiano	Riso allo zafferano
Hamburger di manzo con salsa tomato		Mozzarelline	Merluzzo agli odori	Polpettone di carne bianca senza uovo	Fettina di carne bianca
Fagiolini all'olio		Insalata con pomodori	Patate al forno oppure Patate e peperoni	Insalata mista	Carote al prezzemolo
Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo		Pane	Pane	Pane integrale	Pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Crackers		Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA		Cous Cous con polpettone di tacchino al pomodoro senza uova con piselli olio	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con salsa al ragu' di carne	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro e zucchine
	Platessa gratinata al forno		Fettina di carne bianca	Nidi: Straccetti di pollo al limone o all'aceto Infanzie/Primarie/Secondarie: Scaloppina di pollo al limone o all'aceto	Parmigiano Reggiano
	Verdura cruda di stagione		Carote julienne	Broccoli Olio	Patate al prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e Biscotti privolat	Merenda: Frutta fresca di stagione
	4° SETTIMANA	Piatto Unico: Pasta di semola (grammatura maggiorata) con salsa al ragu' pasticciano	Pizza rossa	Nidi/Infanzie: Zuppa di piselli con riso Primarie/Secondarie: Pasta di semola con salsa al pomodoro e piselli	Pasta di semola con salsa ai broccoli
Prosciutto cotto			Parmigiano Reggiano	Fusello di pollo	Merluzzo olio e limone
Fagiolini all'olio		Verdura cruda di stagione	Nidi: Finocchi all'olio Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote al prezzemolo	Insalata mista con legumi	Purè di patate
Pane		Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda: Yogurt alla frutta		Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crostatina all'albicocca Germinalbio
5° SETTIMANA		Nidi: Pasta di semola al ragu' di pesce Infanzie/Primarie/Secondarie: Pasta di semola al Tonno	Nidi/Infanzie: Crema di ceci con crostini Primarie/Secondarie: Pasta di semola olio e parmigiano	Riso agli asparagi	Piatto Unico: Pasta di semola pasticcicata al forno
	Parmigiano Reggiano	Casatella	Straccetti di tacchino impanati	Merluzzo agli odori	
	Broccoli all'olio	Nidi: Finocchi julienne Infanzie/Primarie/Secondarie: Carote julienne	Cavolfiore olio	Verdura cruda di stagione con legumi	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e Biscotti privolat	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia