



ANTICIPAZIONE PIANO DELLE ATTIVITA'

ANNO SCOLASTICO 2023-2024



Anticipazione piano attività a.s. 2023 - 2024



SOGGETTI COINVOLTI



**BAMBINI DELLA
SCUOLA
DELL'INFANZIA**



**BAMBINI DELLA
SCUOLA PRIMARIA
III CLASSI**



**BAMBINI DELLA
SCUOLA PRIMARIA
IV CLASSI**

**PROPOSTA
EDUCAZIONE
ALIMENTARE**

**MEMO
MANGIO**

**GIRO DEL
GUSTO
IN 5 SENSI**

**IN CUCINA
CON
MATILDE**

**CONTENUTI
ED OBIETTIVI**

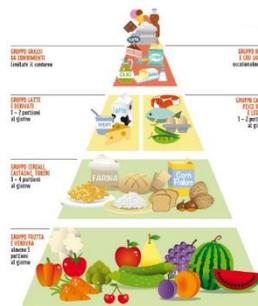
Coinvolgimento dei bambini con un gioco a squadre, ispirato a quello del «memory», per divertirsi scoprendo il mondo del cibo.

A conclusione del gioco tutti insieme per la merenda!

Un percorso da condividere tutti insieme attraverso i sensi per sperimentare, conoscere, scoprire segreti e sorprese del cibo.

A conclusione del gioco tutti insieme per la merenda!

Percorso all'interno del Centro Produzione Pasti per far conoscere ai bambini la complessità del servizio di ristorazione scolastica e come si lavora all'interno di una grande cucina.
A conclusione della visita tutti insieme per la merenda!



**SOGGETTI
COINVOLTI**

**BAMBINI DELLA
SCUOLA PRIMARIA
V CLASSI**

GENITORI

**PROPOSTA
EDUCAZIONE
ALIMENTARE**

**IN TOUR
CON
LA FRUTTA**

**MATILDE VA
A SCUOLA**

**SFIDA IN
CUCINA**

**CONTENUTI
ED OBIETTIVI**

L'attività consiste di due momenti distinti. Nel primo, dopo aver assistito alla presentazione della piramide alimentare, i partecipanti prepareranno la merenda e la consumeranno tutti insieme. I ragazzi giocheranno poi a ricostruire la propria piramide sulla base delle indicazioni ricevute, compilando l'apposita scheda.

Nel secondo incontro verranno ritirate e corrette delle piramidi elaborate dagli alunni, coinvolti in una sorta di "Commissione Mensa Junior" che giudicherà il servizio di refezione scolastica.

In conclusione verrà compilato un questionario di valutazione sul gradimento dei piatti del menu scolastico.

Attività laboratoriale in cui saranno di fronte squadre composte da genitori e da rappresentanti delle commissioni mense dei singoli Comuni.

Le squadre dovranno comporre le ricette inserite nei menù utilizzando i prodotti inseriti nel capitolato merceologico e rispettando i "vincoli" normativi che le linee guida ci impongono.



MEMO
MANGIO

ATTIVITA' CON LA
SCUOLA DELL' INFANZIA

GIRO DEL
GUSTO IN 5
SENSI

ATTIVITA' CON LE III
CLASSI DELLA SCUOLA
PRIMARIA

IN CUCINA CON
MATILDE

ATTIVITA' CON LE IV
CLASSI DELLA SCUOLA
PRIMARIA

IN TOUR CON LA
FRUTTA/MATILDE
VA A SCUOLA

ATTIVITA' CON LE V
CLASSI DELLA
SCUOLA PRIMARIA

NOVEMBRE 2023- MAGGIO 2024

SFIDA IN
CUCINA

FEBBRAIO/MARZO 2024

ATTIVITA' PRATICHE CON
GENITORI E
RAPPRESENTANTI DELLE
COMMISSINI MENSA



GRAZIE PER L'ATTENZIONE

Per informazioni rivolgersi a:

Eleonora Neri - Sara Vezzali
Dietiste

Servizio Dietetico Matilde Ristorazione

Tel. 051/6879179

Email:

eleonora.neri@camst.it

sara.vezzali@camst.it