

MENU SCUOLA PRIMARIA CON PROPOSTE DI PASTI SERALI ESTATE 2021

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	PRANZO FUSILLI CON VELLUTATA AL PARMIGIANO HAMBURGER DI MANZO PATATE AL PREZZEMOLO	CREMA DI PISELLI CON PASTINA O STROZZAPRETI AL PESTO DI BASILICO E POMODORO MOZZARELLINE POMODORI	SPAGHETTI AL TONNO BASTONCINI DI VERDURE INSALATA MISTA CON LEGUMI	RISOTTO ALLE ZUCCHINE E ZAFFERANO ANCHETTE DI POLLO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	FARFALLE CON SALSA ALLE ERBE AROMATICHE PLATESSA GRATINATA AL FORNO O GAMBERI AL FORNO CAROTE OLIO
	PROPOSTE PER LA CENA PASTA O RISO CON SUGO DI PESCE VERDURA CRUDA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI CARNE ROSSA VERDURA COTTA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI PESCE VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASTA CON LEGUMI OPPURE INSALATA DI PASTA O FARRO O ORZO CON VERDURE E LEGUMI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI UOVA VERDURA CRUDA DI STAGIONE
2° SETTIMANA	PRANZO SEDANI OLIO E PARMIGIANO FRITTATA AL FORMAGGIO INSALATA MISTA	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO VERDURA CRUDA DI STAGIONE	MEZZE PENNE CON SALSA AL POMODORO ARROSTO DI TACCHINO AL ROSMARINO PATATE AL FORNO	FARFALLINE AL PESTO MERLUZZO AGLI ODDORI FAGIOLINI OLIO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA CROCCHETTE DI LEGUMI CAROTE JULIENNE
	PROPOSTE PER LA CENA FORMAGGIO VERDURA COTTA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI PESCE VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTA O RISO CON LEGUMI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI UOVA VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PASTA CON RAGÙ DI CARNE VERDURA COTTA DI STAGIONE
3° SETTIMANA	PRANZO FUSILLI INTEGRALI AL POMODORO CASATELLA O STRACCHINO INSALATA MISTA CON FAGIOLI CANNELLINI	RISOTTO ALLO ZAFFERANO STRACCETTI DI TACCHINO IMPANATI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	CREMA DI VERDURE E LEGUMI CON ORZO O GRAMIGNA AL RAGÙ DI CARNE FRITTATA ALLE VERDURE POMODORI	COUS COUS CON POLPETTE DI CARNE BIANCA AL POMODORO MECEDONIA DI VERDURE (con piselli)	MEZZE PENNE CON PESTO AI BROCCOLI MERLUZZO OLIO E LIMONE ZUCCHINE ALL'OLIO
	PROPOSTE PER LA CENA UN SECONDO A BASE DI CARNE BIANCA VERDURA COTTA DI STAGIONE	POLPETTE O HAMBURGER VEGETALI O DI LEGUMI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	INSALATA DI PASTA O RISO CON VERDURE E FORMAGGIO VERDURA COTTA DI STAGIONE	PASTA CON SUGO DI PESCE OPPURE PASTA FREDDA CON VERDURE E PESCE OPPURE INSALATA DI PESCE E PATATE VERDURA CRUDA DI STAGIONE	PIADINA CON AFFETTATO VERDURA CRUDA DI STAGIONE
4° SETTIMANA	PRANZO MEZZI SEDANI CON OLIO E PARMIGIANO HAMBURGER DI TACCHINO CON SALSA "TOMATO" (SALSA VEGETALE) INSALATA VERDE	RISOTTO AGLI ASPARAGI TONNO FAGIOLINI OLIO	STROZZAPRETI AL POMODORO E BASILICO POLPETTE DI PESCE BROCCOLI OLIO	PIATTO UNICO: GRAMIGNA ALL'UOVO CON RAGÙ DI CARNE PASTICCIAIO INSALATA MISTA CON LEGUMI	SEDANINI CON SALSA VERDURE E LEGUMI TORTINO DI PATATE POMODORI E MAIS
	PROPOSTE PER LA CENA PASTA O RISO O ORZO O FARRO CON LEGUMI VERDURA CRUDA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI CARNE BIANCA VERDURA CRUDA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI UOVA VERDURA CRUDA DI STAGIONE	FORMAGGIO VERDURA COTTA DI STAGIONE	UN SECONDO A BASE DI PESCE VERDURA COTTA DI STAGIONE