

RICETTE DI MATILDE



MATILDE RISTORAZIONE
CUCINA DI SANT'AGATA BOLOGNESE

RICETTARIO SINTETICO

(Elenco degli ingredienti)



INDICE PIATTI MENU SCOLASTICO

PRIMI PIATTI ASCIUTTI	10
Insalata di pasta	10
Pasta ai broccoli	10
Pasta ai ceci	10
Pasta al pesto di broccoli	11
Pasta al pesto di spinaci	11
Pasta al pesto rosso	11
Pasta al pesto genovese	11
Pasta al pomodoro e olive	12
Pasta al pomodoro e piselli	12
Pasta al pomodoro e ricotta	13
Pasta al pomodoro e zucchine	13
Pasta al pomodoro o al pomodoro e basilico o al pomodoro e verdure	14
Pasta al prosciutto cotto e asparagi	14
Pasta al prosciutto cotto e piselli	14
Pasta al ragù di carne	15
Pasta al ragù di pesce	15
Pasta al ragù di salsiccia	15
Pasta al tonno	16
Pasta alle zucchine	16
Pasta alla pizzaiola	16
Pasta alle erbe aromatiche	17

RICETTE DI MATILDE



Pasta alle melanzane	17
Pasta con olio e parmigiano	18
Pasta con salsa verdure e legumi.....	18
Pasta con vellutata al parmigiano.....	18
Risotto agli asparagi	19
Risotto al ragù di pesce	19
Risotto alla parmigiana	19
Risotto alla zucca.....	20
Risotto alle verdure.....	20
Risotto alle zucchine	20
Risotto alle zucchine e zafferano	20
Risotto allo zafferano	21
PRIMI PIATTI IN BRODO	21
Crema di carote.....	21
Crema di ceci con pastina o crostini	21
Crema di verdure	22
Crema/Passato di verdure e legumi con orzo o farro o crostini o riso o pastina	22
Passatelli in Brodo.....	23
Riso o pasta e fagioli	23
Zuppa cremosa di piselli con crostini.....	24
Zuppa cremosa di fagioli con cereali	24
PIATTI UNICI	24
Cous cous con polpettine di carne bianca al pomodoro	24
Cous cous con polpettine di pesce al pomodoro.....	25

RICETTE DI MATILDE



Pasta all'uovo con ragù pasticcato.....	26
Pasta pasticcata al forno o Lasagne al forno	26
Pasta ripiena (Tortelloni/Ravioli) con salsa al burro e oro	26
Pizza margherita (Base surgelata).....	27
Pizza rossa (Base surgelata) con prosciutto cotto	27
Pizza margherita (impasto di produzione interna)	27
Pizza rossa (impasto di produzione interna) con prosciutto cotto.....	28
Polenta con polpette di manzo al pomodoro	28
SECONDI PIATTI.....	29
Arrosto di maiale al rosmarino	29
Arrosto di tacchino al rosmarino	29
Bastoncini di pesce al forno	29
Bastoncini di verdure al forno.....	29
Bresaola all'olio e limone.....	30
Coscette/ anchette di pollo	30
Crocchette di legumi	30
Crocchette di patate	30
Crocchette di verdura	31
Filetti di merluzzo al limone.....	31
Filetti di merluzzo agli odori.....	31
Filetti di merluzzo gratinati al forno	31
Filetti di platessa gratinati al forno	32
Formaggi:	32
Frittata al formaggio	32

RICETTE DI MATILDE



Frittata agli spinaci	32
Frittata alle verdure	32
Gamberi agli odori	33
Hamburger di manzo	33
Hamburger di manzo con salsa tomato	33
Hamburger di pesce con salsa al limone	33
Hamburger di tacchino	34
Insalata di mare.....	34
Medaglione di carne bianca.....	34
Medaglione di ricotta al forno	34
Polpette di manzo	35
Polpette di melanzane	35
Polpette di pesce.....	35
Polpette di carne bianca	36
Polpettone di carne bianca al forno	36
Prosciutto cotto	36
Prosciutto crudo.....	36
Salsiccia di carne di maiale al forno.....	36
Scaloppina/Straccetti di pollo al limone	37
Scaloppina o straccetti di pollo all'aceto balsamico.....	37
Straccetti di tacchino impanati	37
Tonno all'olio d'oliva.....	37
Tortino di patate	37
Tortino alle verdure	38

RICETTE DI MATILDE



Tortino con verdure e legumi	38
Uova sode	38
CONTORNI.....	38
Broccoli all'olio o Bietoline o Carote o Cavolfiore o Fagiolini o Finocchi o Spinaci o Zucchine	38
Carote al prezzemolo	39
Carote e piselli al vapore.....	39
Carote julienne.....	39
Finocchi al forno.....	39
Finocchi julienne	39
Insalata.....	39
Insalata mista o Verdura cruda di stagione	40
Macedonia con verdure e piselli.....	40
Misto di verdure al forno	40
Patate al forno	40
Patate al prezzemolo	40
Pinzimonio.....	40
Piselli al pomodoro	41
Piselli con olio	41
Purè di patate.....	41
Zucchine alla menta	41
Zucchine stufate al forno	42
MERENDE	42
Torta Margherita.....	42
Torta al limone	42

RICETTE DI MATILDE



Torta alle carote	42
Torta allo yogurt.....	42
Focaccia al forno	43
PREPARAZIONI ESCLUSIVAMENTE PER REFEZIONE SOCIO-ASSISTENZIALE	43
Minestrone di verdure con pastina	43
Orecchiette con broccoli.....	43
Passato di verdure con pastina	44
Pasta al forno (lasagne).....	44
Pasta al prosciutto	44
Pasta al ragù di carne.....	44
Pasta al ragù di salsiccia	45
Pasta al salmone	45
Pasta all'amatriciana	45
Pasta all'arrabbiata	46
Pasta con gamberi e zucchine.....	46
Pasta con salsa burro e oro.....	46
Pastina in brodo	47
Spaghetti aglio olio peperoncino	47
Stracciatella alla Romana con pastina	47
Tortellini in brodo	47
Zuppa di Cipolle con pastina	48
Bastoncini di pesce (gelo)	48
Bocconcini di pollo con piselli	48
Caprese	48

RICETTE DI MATILDE



Carne in scatola.....	49
Crocchette pesce (gelo)	49
Frittata alle cipolle	49
Salsiccia di maiale.....	50
Scaloppina ai funghi.....	50
Spiedini di carne.....	50
Tonno cipolla e fagioli	50
Cipolle al Forno	51
Pomodori gratinati	51

RICETTE DI MATILDE



NOTE:

- ¹: ingrediente aggiunto al momento della distribuzione
- ²: acqua di cottura in dotazione con la pasta di semola sul refettorio per ulteriore “sgranatura” al momento dello scodellamento
- ³: brodo vegetale (acqua carota cipolla sedano) in dotazione con il riso sul refettorio per ulteriore “sgranatura” al momento dello scodellamento
- nelle ricette sono riportate tra parentesi e in piccolo alcune significative indicazioni di natura merceologica e/o di utilizzo associate ad alcuni ingredienti
- nelle ricette sono tenute separate quando previsto le diverse componenti della preparazione (ad es.: la pasta e la salsa)
- all’occorrenza si utilizzano prodotti congelati e surgelati ove previsto e nel rispetto dei contratti in essere
- i principali metodi di cottura adoperati sono: la “lessatura” la cottura “al forno” la cottura “al vapore” con esclusione dei fritti; l’utilizzo del burro dove previsto avviene soltanto al crudo a fine cottura
- le ricette di cui al presente manuale possono subire variazioni in ragione della stagionalità del gradimento e degli obiettivi nutrizionali concordati con le AUSL di riferimento
- per maggiori informazioni rivolgersi al Servizio Dietetico della cucina di S. Agata (051 6879179)
-
- Allergeni previsti nella regolamentazione (UE) n.1169/2011

A: Cereali contenenti glutine cioè: grano segale orzo avena farro kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati

B: Crostacei

C: Uova

D: Pesce

E: Arachidi

F: Soia

G: Latte

H: Frutta a guscio

I: Sedano

L: Senape

M: Semi sesamo

N: Anidride solforosa e solfiti

O: Lupini

P: Molluschi



PRIMI PIATTI ASCIUTTI

Insalata di pasta

PASTA DI SEMOLA ^A
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

POMODORO ROSSO FRESCO
TONNO ALL'OLIO D'OLIVA^D O MOZZARELLINE^G
BASILICO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Pasta ai broccoli

PASTA DI SEMOLA ^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

BROCCOLI
CIPOLLA
PATATE
PARMIGIANO REGGIANO^G
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PREZZEMOLO
ACCIUGHE
AGLIO
ACQUA
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Pasta ai ceci

PASTA DI SEMOLA ^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CAROTE
PATATE
SEDANO^I
CIPOLLA
CECI SECCHI
PARMIGIANO REGGIANO^G

RICETTE DI MATILDE



OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PREZZEMOLO
AGLIO
ACQUA
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pesto di spinaci

PASTA DI SEMOLA ^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SPINACI
PATATE
PARMIGIANO REGGIANO^G
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
ACQUA
AGLIO
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pesto di broccoli

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

BASILICO
BROCCOLI
PARMIGIANO REGGIANO^G
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
PINOLI^H
MANDORLE^H
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
OLIO SEMI DI GIRASOLE
ACQUA
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pesto rosso

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
POMODORI
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

RICETTE DI MATILDE



RICOTTA⁶
PARMIGIANO REGGIANO⁶
BASILICO
PINOLI^H
OLIO SEMI DI GIRASOLE
AGLIO
ACQUA
SALE IODATO
PEPE.

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pesto genovese

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
PARMIGIANO REGGIANO⁶
BASILICO
PINOLI^H
OLIO SEMI DI GIRASOLE
ACQUA
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pomodoro e olive

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
ACQUA
CAROTE
CIPOLLA
OLIVE VERDI E NERE (denocciolate a rondelle)
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PREZZEMOLO
AGLIO
SALE IODATO

PARMIGIANO REGGIANO¹⁶.

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pomodoro e piselli

PASTA DI SEMOLA^{2A}

RICETTE DI MATILDE



SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
ACQUA
PISELLI
CAROTE
CIPOLLA
SEDANO¹
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
BURRO⁶ (a crudo)
SALE IODATO

PARMIGIANO REGGIANO¹⁶.

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pomodoro e ricotta

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
ACQUA
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO⁶
CAROTE
CIPOLLA
SEDANO¹
PARMIGIANO REGGIANO⁶
OLIO SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Pasta al pomodoro e zucchine

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
ZUCCHINE
CIPOLLA
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PARMIGIANO REGGIANO⁶
PREZZEMOLO
AGLIO
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

RICETTE DI MATILDE



Pasta al pomodoro o al pomodoro e basilico o al pomodoro e verdure

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
CAROTE
ACQUA
SEDANO¹
CIPOLLA
OLIO SEMI DI GIRASOLE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)
BASILICO
SALE IODATO
ZUCCHERO
BICARBONATO.

PARMIGIANO REGGIANO ^{1G}.

[torna all'indice generale](#)

Pasta al prosciutto cotto e asparagi

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

LATTE^G
FARINA^A
PARMIGIANO REGGIANO^G
OLIO SEMI DI GIRASOLE
ASPARAGI
PROSCIUTTO COTTO
ACQUA
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Pasta al prosciutto cotto e piselli

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

LATTE^G
FARINA^A
PARMIGIANO REGGIANO^G
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PISELLI
PROSCIUTTO COTTO
CIPOLLA

RICETTE DI MATILDE



ACQUA
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Pasta al ragù di carne

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CARNE DI BOVINO ADULTO
PASSATA DI POMODORO
CAROTE
SEDANO^I
CIPOLLA
OLIO SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO

PARMIGIANO REGGIANO ^{1G}.

[torna all'indice generale](#)

Pasta al ragù di pesce

PASTA DI SEMOLA^{2A} o PASTA ALL'UOVO^{2AC}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
ACQUA
SEPIE^D
MERLUZZO^D
CIPOLLA
FARINA^A
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PREZZEMOLO
AGLIO
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Pasta al ragù di salsiccia

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

LATTE^G
FARINA^A
PARMIGIANO REGGIANO^G

RICETTE DI MATILDE



OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
ACQUA
SALSICCIA DI SUINO
CIPOLLA
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta al tonno

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
TONNO ALL'OLIO D'OLIVA^D
OLIO SEMI DI GIRASOLE
CIPOLLA
ACCIUGHE^D
PREZZEMOLO
CAPPERI
AGLIO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Pasta alla pizzaiola

PASTA DI SEMOLA ^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
ACQUA
CAROTE
CIPOLLA
OLIO DI SEMI GIRASOLE
CAPPERI
ACCIUGHE^D
ORIGANO
ZUCCHERO
SALE IODATO
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA (a crudo)

PARMIGIANO REGGIANO ^{1G}.

[torna all'indice generale](#)

RICETTE DI MATILDE



Pasta alle zucchine

PASTA DI SEMOLA ^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PATATE
ZUCCHINE
CIPOLLA
ACQUA
OLIO SEMI DI GIRASOLE
PARMIGIANO REGGIANO^G
PREZZEMOLO
AGLIO
SALE IODATO
BURRO^G (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Pasta alle erbe aromatiche

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
BASILICO
ERBA CIPOLLINA
PREZZEMOLO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PARMIGIANO REGGIANO ^{1G}.

[torna all'indice generale](#)

Pasta alle melanzane

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
ACQUA
MELANZANE
CAROTE
CIPOLLA
SEDANO^I
OLIO SEMI DI GIRASOLE
BASILICO

RICETTE DI MATILDE



ZUCCHERO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)
SALE IODATO

PARMIGIANO REGGIANO^{1G}.

[torna all'indice generale](#)

Pasta con olio e parmigiano

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PARMIGIANO REGGIANO ^{1G}.

[torna all'indice generale](#)

Pasta con salsa verdure e legumi

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

FAGIOLINI
PATATE
PISELLI
ZUCCHINE
CIPOLLA
ACQUA
PARMIGIANO REGGIANO^G
PREZZEMOLO
AGLIO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
BURRO^G (a crudo).

[torna all'indice generale](#)

Pasta con vellutata al parmigiano

PASTA DI SEMOLA^{2A} o PASTA DI SEMOLA INTEGRALE^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

LATTE^G
PARMIGIANO REGGIANO^G
FARINA^A
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE.

[torna all'indice generale](#)



Risotto agli asparagi

RISO ³¹
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PATATE
ASPARAGI
ACQUA
CIPOLLA
PARMIGIANO REGGIANO^G
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PREZZEMOLO
AGLIO
SALE IODATO
BURRO^G (a crudo).

[torna all'indice generale](#)

Risotto al ragù di pesce

RISO ³¹
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
ACQUA
SEPIE^D
MERLUZZO^D
CIPOLLA
FARINA^A
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PREZZEMOLO
AGLIO
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Risotto alla parmigiana

RISO ³¹
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PATATE
CIPOLLA
ACQUA
PARMIGIANO REGGIANO^G
OLIO SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO

RICETTE DI MATILDE



BURRO⁶ (a crudo)

[torna all'indice generale](#)

Risotto alla zucca

RISO ³¹
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ZUCCA
ACQUA
PATATE
CIPOLLA
PARMIGIANO REGGIANO⁶
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PREZZEMOLO
AGLIO
SALE IODATO
BURRO⁶ (a crudo).

[torna all'indice generale](#)

Risotto alle verdure

RISO ³¹
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ZUCCHINE
PATATE
ACQUA
CIPOLLA
AGLIO
FAGIOLINI
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PREZZEMOLO
PARMIGIANO REGGIANO⁶
SALE IODATO
BURRO⁶ (a crudo) .

[torna all'indice generale](#)

Risotto alle zucchine

RISO ³¹
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PATATE
ZUCCHINE
CIPOLLA

RICETTE DI MATILDE



ACQUA
OLIO SEMI DI GIRASOLE
PARMIGIANO REGGIANO^G
PREZZEMOLO
AGLIO
SALE IODATO
BURRO^G (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Risotto alle zucchine e zafferano

RISO ³¹
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ZAFFERANO
ZUCCHINE
PATATE
CIPOLLA
ACQUA
PARMIGIANO REGGIANO^G
OLIO SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
BURRO^G (a crudo).

[torna all'indice generale](#)

Risotto allo zafferano

RISO ³¹
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ZAFFERANO
PATATE
CIPOLLA
ACQUA
PARMIGIANO REGGIANO^G
OLIO SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
BURRO^G (a crudo).

[torna all'indice generale](#)

PRIMI PIATTI IN BRODO

Crema di carote

RICETTE DI MATILDE



ACQUA
CAROTE
PATATE
LATTE⁶
CIPOLLA
OLIO SEMI DI GIRASOLE
PARMIGIANO REGGIANO⁶
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Crema di ceci con pastina o crostini

CROSTINI DI PANE ^A o PASTINA DI SEMOLA ^A
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ACQUA
CECI SECCHI
SEDANO
CAROTE
CIPOLLA
PATATE
AGLIO
PREZZEMOLO
PARMIGIANO REGGIANO⁶
OLIO SEMI DI GIRASOLE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
PARMIGIANO REGGIANO⁶
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Crema di verdure

ACQUA
PATATE
ZUCCHINE
PASSATA DI POMODORO
CAROTE
CIPOLLA
BROCCOLI
CAVOLFIORE
PARMIGIANO REGGIANO⁶
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (a crudo).

[torna all'indice generale](#)

Crema/Passato di verdure e legumi con orzo o farro o crostini o riso o pastina

RICETTE DI MATILDE



ORZO ^A o FARRO ^A CROSTINI DI PANE ^A o RISO o PASTINA DI SEMOLA ^A
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ACQUA
MINISTRONE SURGELATO (mix di verdure e legumi preparati es: patate, pomodori, fagiolini piselli, carote, fagioli borlotti, zucchine, verza, porro, prezzemolo)
PATATE
FAGIOLINI
PASSATA DI POMODORO
CAROTE
CIPOLLA
PARMIGIANO REGGIANO ^G
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Passatelli in Brodo

Impasto passatelli:
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
PANE GRATTUGIATO^A
PARMIGIANO REGGIANO^G
SALE IODATO
SUCCO DI LIMONE

Brodo vegetale:
ACQUA
CAROTE
CIPOLLA
SEDANO^I
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Riso o pasta e fagioli

RISO o PASTA DI SEMOLA^A
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CAROTE
CIPOLLA
SEDANO^I
AGLIO
PREZZEMOLO
POLPA POMODORO
PATATE
FAGIOLI
SALE IODATO
PARMIGIANO REGGIANO^G
OLIO SEMI DI GIRASOLE

RICETTE DI MATILDE



OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Zuppa cremosa di piselli con crostini

CROSTINI DI PANE ^A

ACQUA
PATATE
PISELLI
LATTE^G
CIPOLLA
SEDANO'
PARMIGIANO REGGIANO^G
SALE IODATO
OLIO SEMI DI GIRASOLE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Zuppa cremosa di fagioli con cereali

FARRO ^A o ORZO ^A
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ACQUA
PATATE
FAGIOLI BORLOTTI
POLPA DI POMODORO
CAROTE
CIPOLLA
SEDANO'
AGLIO
PREZZEMOLO
SALE IODATO
PARMIGIANO REGGIANO^G
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

PIATTI UNICI

Cous cous con polpettine di carne bianca al pomodoro

COUS COUS DI SEMOLA ^{2A}
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

RICETTE DI MATILDE



Polpettine di carne:

FESA DI TACCHINO
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
LATTE^G
PANE GRATTUGIATO^A
GRANA PADANO^{CG}
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
SALE IODATO

Salsa al pomodoro:

PASSATA DI POMODORO
LATTE^G
CIPOLLA
BURRO^G (a fine cottura)
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
ZUCCHERO
BICARBONATO.

[torna all'indice generale](#)

Cous cous con polpettine di pesce al pomodoro

COUS COUS DI SEMOLA ^{2A}
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

Polpettine di pesce:

FILETTO DI PLATESSA^D SURGELATA
FILETTO DI MERLUZZO^D SURGELATO
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE ^C
GRANA PADANO^{CG}
LATTE^G
FIOCCHI DI PATATA^{GN}
CAROTE
PANE GRATTUGIATO^A
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
AGLIO
PREZZEMOLO
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe).

Salsa al pomodoro:

PASSATA DI POMODORO
LATTE^G
CIPOLLA
BURRO^G (a fine cottura)
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
ZUCCHERO
BICARBONATO.



[torna all'indice generale](#)

Pasta all'uovo con ragù pasticciato

PASTA ALL'UOVO ^{AC}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CARNE DI BOVINO ADULTO
PASSATA DI POMODORO
CAROTE
SEDANO^I
CIPOLLA
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO

Besciamella:

LATTE^G
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
PARMIGIANO REGGIANO^G
FARINA^A
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Pasta pasticciata al forno o Lasagne al forno

PASTA DI SEMOLA^A o SFOGLIA ALL'UOVO^{AC}
SALE IODATO

Ragù:

CARNE DI BOVINO ADULTO
PASSATA DI POMODORO
CAROTE
CIPOLLA
SEDANO^I
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

Besciamella:

LATTE^G
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
FARINA^A
PARMIGIANO REGGIANO^G.
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta ripiena (Tortelloni/Ravioli) con salsa al burro e oro

PASTA RIPIENA ALL'UOVO^{AC} (Pasta di semola di grano duro^A, uova^C, acqua, ricotta^G, spinaci, pangrattato^A, grana padano^{CG}, prezzemolo, sale)

RICETTE DI MATILDE



SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
CIPOLLA
CAROTE
SEDANO¹
BURRO⁶ (a fine cottura)
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
ZUCCHERO
ACQUA

PARMIGIANO REGGIANO¹⁶.

Pizza margherita (Base surgelata)

BASE PIZZA SURGELATA^A (farina di grano tenero tipo 0^A, acqua, strutto, sale, lievito, farina di cereali maltati (grano)^A, zucchero. Può contenere tracce di latte e soia).

BASE PIZZA SURGELATA ALL'OLIO^A (farina di grano tenero tipo 0^A, acqua, olio extra vergine d'oliva, sale, lievito farina di cereali maltati (grano)^A, zucchero. Può contenere tracce di latte e soia).

PASSATA DI POMODORO
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO⁶
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE IODATO
ORIGANO.

[torna all'indice generale](#)

Pizza rossa (Base surgelata) con prosciutto cotto

BASE PIZZA SURGELATA^A (farina di grano tenero tipo 0^A, acqua, strutto, sale, lievito, farina di cereali maltati (grano)^A, zucchero. Può contenere tracce di latte e soia).

BASE PIZZA SURGELATA ALL'OLIO^A (farina di grano tenero tipo 0^A, acqua, olio extra vergine d'oliva, sale, lievito farina di cereali maltati (grano)^A, zucchero. Può contenere tracce di latte e soia).

PASSATA DI POMODORO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE IODATO
ORIGANO

PROSCIUTTO COTTO.

[torna all'indice generale](#)

Pizza margherita (impasto di produzione interna)

FARINA^A
ACQUA
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
LIEVITO DI BIRRA

RICETTE DI MATILDE



SALE
ZUCCHERO.

PASSATA DI POMODORO
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO⁶
SALE IODATO
ORIGANO.

[torna all'indice generale](#)

Pizza rossa (impasto di produzione interna) con prosciutto cotto

FARINA^A
ACQUA
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
LIEVITO DI BIRRA
SALE
ZUCCHERO.

PASSATA DI POMODORO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE IODATO
ORIGANO

PROSCIUTTO COTTO.

[torna all'indice generale](#)

Polenta con polpette di manzo al pomodoro

FARINA DI MAIS ²
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

Polpettine di manzo:

CARNE DI BOVINO ADULTO
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO⁶
GRANA PADANO^{CG}
CAROTE
PANE GRATTUGIATO^A
ACQUA
SALE IODATO

Salsa al pomodoro:

PASSATA DI POMODORO
LATTE⁶
CIPOLLA
BURRO⁶ (a fine cottura)
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
ZUCCHERO
BICARBONATO.



[torna all'indice generale](#)

SECONDI PIATTI

Arrosto di maiale al rosmarino

LOMBO DI MAIALE SENZ'OSSO
FARINA^A
CAROTE
CIPOLLA
SEDANO^I
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)
ROSMARINO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE.

[torna all'indice generale](#)

Arrosto di tacchino al rosmarino

FESA DI TACCHINO
FARINA^A
CAROTE
CIPOLLA
SEDANO^I
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
ROSMARINO

[torna all'indice generale](#)

Bastoncini di pesce al forno

FILETTO DI MERLUZZO^D SURGELATO
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
GRANA PADANO^{CG}
LATTE^G
FIOCCHI DI PATATA^{GN}
FARINA DI MAIS
CAROTE
PANE GRATTUGIATO^A
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
AGLIO
PREZZEMOLO
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

[torna all'indice generale](#)

Bastoncini di verdure al forno

CAROTE

RICETTE DI MATILDE



BROCCOLI
PATATE
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE ^C
GRANA PADANO^{CG}
FONTINA^G
LATTE^G
PANE GRATTUGIATO^A
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE

[torna all'indice generale](#)

Bresaola all'olio e limone

BRESAOLA DI MANZO

LIMONE e/o SUCCO DI LIMONE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Coscette/ anchette di pollo

COSCE DI POLLO
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

[torna all'indice generale](#)

Crocchette di legumi

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE ^C
LEGUMI (CECI/FAGIOLI BORLOTTI/LENTICCHIE)
GRANA PADANO^{CG}
PATATE
PANE GRATTUGIATO^A
AGLIO
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
ROSMARINO
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Crocchette di patate

PATATE
PANE GRATTUGIATO^A
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE ^C
FORMAGGIO EMMENTAL^G
GRANA PADANO^{CG}
LATTE^G



SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Crocchette di verdura

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
PATATE
BIETOLE
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
GRANA PADANO^{CG}
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
FONTINA^G
PANE GRATTUGIATO^A
LATTE^G
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Filetti di merluzzo al limone

FILETTO DI MERLUZZO^D SURGELATO
LIMONE SCORZA
SUCCO DI LIMONE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Filetti di merluzzo agli odori

FILETTO DI MERLUZZO^D SURGELATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
PREZZEMOLO
AGLIO
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Filetti di merluzzo gratinati al forno

FILETTO DI MERLUZZO^D SURGELATO
PANE GRATTUGIATO^A
AGLIO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE IODATO
PREZZEMOLO.

[torna all'indice generale](#)



Filetti di platessa gratinati al forno

FILETTO DI PLATESSA^D SURGELATO
PANE GRATTUGIATO^A
FARINA DI MAIS
AGLIO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE IODATO
PREZZEMOLO.

[torna all'indice generale](#)

Formaggi:

CACIOTTA^G
CASATELLA^G
GRANA PADANO^{CG}
MOZZARELLA^G
PARMIGIANO REGGIANO^G
STRACCHINO^G

[torna all'indice generale](#)

Frittata al formaggio

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
GRANA PADANO^{CG}
LATTE^G
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE.

[torna all'indice generale](#)

Frittata agli spinaci

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
SPINACI
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
GRANA PADANO^{CG}
LATTE^G
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE.

[torna all'indice generale](#)

Frittata alle verdure

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
GRANA PADANO^{CG}

RICETTE DI MATILDE



LATTE^G
CAROTE
PATATE
ZUCCHINE
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Gamberi agli odori

GAMBERI SURGELATI^B
AGLIO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE IODATO
PREZZEMOLO.

[torna all'indice generale](#)

Hamburger di manzo

CARNE DI BOVINO ADULTO
PANE GRATTUGIATO^A
ACQUA
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Hamburger di manzo con salsa tomato

Medaglione di carne:

CARNE DI BOVINO ADULTO
PANE GRATTUGIATO^A
ACQUA
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

Salsa tomato:

PASSATA DI POMODORO
CIPOLLA
ZUCCHERO
ACETO^N
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Hamburger di pesce con salsa al limone

FILETTO DI MERLUZZO^P SURGELATO

RICETTE DI MATILDE



CAROTE
PANE GRATTUGIATO^A
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
AGLIO
PREZZEMOLO
SEDANO^I
CIPOLLA
LIMONE (SUCCO E SCORZA)
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Hamburger di tacchino

FESA TACCHINO
PANE GRATTUGIATO^A
ACQUA
SALE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (A CRUDO)

[torna all'indice generale](#)

Insalata di mare

POLIPO E SEPIA SURGELATI^P
PATATE
POMODORINI
PREZZEMOLO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA.

[torna all'indice generale](#)

Medaglione di carne bianca

CARNE DI POLLO E/O CARNE DI TACCHINO
PANE GRATTUGIATO^A
ACQUA
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Medaglione di ricotta al forno

RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
PANE GRATTUGIATO^A
GRANA PADANO^{CG}
CAROTE
ZUCCHINE
FONTINA^G
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE ^C



SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Polpette di manzo

SOTTOFESA DI MANZO
GRANA PADANO^{CG}
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
PANE GRATTUGIATO^A
CAROTE
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Polpette di melanzane

MELANZANE
UOVO^C
GRANA PADANO^{CG}
PATATE
PANE GRATTUGIATO^A
AGLIO
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
BASILICO
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
SALE

[torna all'indice generale](#)

Polpette di pesce

FILETTO DI PLATESSA^D SURGELATA
FILETTO DI MERLUZZO^D SURGELATO
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
GRANA PADANO^{CG}
LATTE^G
FIOCCHI DI PATATA^{GN}
CAROTE
PANE GRATTUGIATO^A
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
AGLIO
PREZZEMOLO
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe).

[torna all'indice generale](#)



Polpette di carne bianca

FESA DI TACCHINO e/o PETTO DI POLLO
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
PANE GRATTUGIATO^A
GRANA PADANO^{CG}
LATTE^G
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Polpettone di carne bianca al forno

FESA DI TACCHINO
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
PANE GRATTUGIATO^A
GRANA PADANO^{CG}
LATTE^G
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
SALE IODATO.
ACQUA

[torna all'indice generale](#)

Prosciutto cotto

PROSCIUTTO COTTO (senza polifosfati)

[torna all'indice generale](#)

Prosciutto crudo

PROSCIUTTO CRUDO DI PARMA

[torna all'indice generale](#)

Salsiccia di carne di maiale al forno

CARNE DI SUINO
ACQUA
SALE
AROMI
DESTROSIO
ACIDO ASCORBICO
SACCAROSIO
ACETATO DI SODIO

[torna all'indice generale](#)



Scaloppina/Straccetti di pollo al limone

PETTO DI POLLO
LIMONE FRESCO
FARINA^A
SALE ODORI (sale marino rosmarino aglio salvia pepe)
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
BRODO VEGETALE (acqua carota cipolla sedano').

[torna all'indice generale](#)

Scaloppina o straccetti di pollo all'aceto balsamico

PETTO DI POLLO
ACETO BALSAMICO^N
FARINA^A
SALE IODATO
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
BRODO VEGETALE (acqua, carota ,cipolla, sedano').

[torna all'indice generale](#)

Straccetti di tacchino impanati

PETTO DI TACCHINO A FETTE
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
PANE GRATTUGIATO^A
FARINA MAIS
AGLIO
PREZZEMOLO

[torna all'indice generale](#)

Tonno all'olio d'oliva

TONNO ALL'OLIO D'OLIVA^D

[torna all'indice generale](#)

Tortino di patate

PATATE
LATTE^G
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
EDAMER^G
GRANA PADANO^{CG}
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)



Tortino alle verdure

PATATE
CAROTE
LATTE^G
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE ^C
EDAMER^G
GRANA PADANO^{CG}
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Tortino con verdure e legumi

PATATE
CAROTE
PISELLI
LATTE^G
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE ^C
EDAMER^G
GRANA PADANO^{CG}
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

Uova sode

UOVA SODE ^C
SALAMOIA (ACQUA, SALE, ACIDO CITRICO, SORBATO DI POTASSIO)

[torna all'indice generale](#)

CONTORNI

Broccoli all'olio o Bietoline o Carote o Cavolfiore o Fagiolini o Finocchi o Spinaci o Zucchine

BROCCOLI o
BIETOLINE o
CAROTE o
CAVOLFIORE o
FINOCCHI o
FAGIOLINI o
SPINACI o
ZUCCHINE
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)



Carote al prezzemolo

CAROTE
PREZZEMOLO
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Carote e piselli al vapore

CAROTE
PISELLI
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Carote julienne

CAROTE
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

Finocchi al forno

FINOCCHI
BURRO^G
SALE IODATO
GRANA PADANO^{CG}

[torna all'indice generale](#)

Finocchi julienne

FINOCCHI
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

Insalata

INSALATA VERDE FRESCA (tipo Romana Gentilina ecc.)
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)



Insalata mista o Verdura cruda di stagione

INSALATA VERDE FRESCA (tipo Romana Gentilina ecc.) e/o
CAROTE e/o CAVOLO CAPPUCCIO e/o CAVOLO ROSSO e/o FINOCCHI e/o POMODORI e/o RADICCHIO ROSSO e/o
RADICCHIO VARIEGATO e/o ZUCCHINE e/o MAIS e/o FAGIOLI CANNELLINI
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA .

[torna all'indice generale](#)

Macedonia con verdure e piselli

PATATE
CAROTE
PISELLI
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Misto di verdure al forno

PATATE
PEPERONI
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)
ROSMARINO

[torna all'indice generale](#)

Patate al forno

PATATE
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)
ROSMARINO

[torna all'indice generale](#)

Patate al prezzemolo

PATATE
PREZZEMOLO
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

Pinzimonio

Estate:

RICETTE DI MATILDE



POMODORINI
CAROTE
CETRIOLI
Inverno:

FINOCCHI
CAROTE

[torna all'indice generale](#)

Piselli al pomodoro

PISELLI
PASSATA DI POMODORO
LATTE^G
CIPOLLA
BURRO^G (a fine cottura)
SALE IODATO
BICARBONATO
ZUCCHERO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE.

[torna all'indice generale](#)

Piselli con olio

PISELLI
SALE IODATO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

Purè di patate

FIOCCHI DI PATATE^{GN}
LATTE^G
SALE IODATO
GRANA PADANO^{CG}
BURRO^G (a fine cottura)
ACQUA.

[torna all'indice generale](#)

Zucchine alla menta

ZUCCHINE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
MENTA
SALE IODATO

RICETTE DI MATILDE



[torna all'indice generale](#)

Zucchine stufate al forno

ZUCCHINE
SALE IODATO
GRANA PADANO^{CG}
BURRO^G (a fine cottura).

[torna all'indice generale](#)

MERENDE

Torta Margherita

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
FARINA^A
BURRO^G
ZUCCHERO
LIEVITO
LATTE^G

[torna all'indice generale](#)

Torta al limone

FARINA^A
ZUCCHERO
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
YOGURT^G
LIMONE (SUCCO E SCORZA)

[torna all'indice generale](#)

Torta alle carote

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
CAROTE
ZUCCHERO
LIEVITO
BURRO^G
FARINA^A
LATTE^G

[torna all'indice generale](#)

Torta allo yogurt

RICETTE DI MATILDE



UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
ZUCCHERO
LIEVITO
FARINA^A
YOGURT^G

[torna all'indice generale](#)

Focaccia al forno

FARINA^A
ACQUA
SALE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
ZUCCHERO
LIEVITO DI BIRRA.

[torna all'indice generale](#)

PREPARAZIONI ESCLUSIVAMENTE PER REFEZIONE SOCIO-ASSISTENZIALE

Minestrone di verdure con pastina

PASTINA DI SEMOLA^A
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

MINISTRONE SURGELATO (mix di verdure e legumi preparati es: patate, pomodori, fagiolini piselli, carote, fagioli borlotti, zucchine, verza, porro, prezzemolo)

CIPOLLA
PASSATA DI POMODORO
SALE IODATO

BRODO IN PASTA (sale marino, fioretto di mais, grasso vegetale di palma idrogenato, glutammato monosodico, estratto di carne, cipolla, aglio, carota, prezzemolo, curcuma)
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

Orecchiette con broccoli

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

BROCCOLI
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
AGLIO



PREZZEMOLO
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Passato di verdure con pastina

PASTINA DI SEMOLA^A
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

MINISTRONE SURGELATO (mix di verdure e legumi preparati es: patate, pomodori, fagiolini piselli, carote, fagioli borlotti, zucchine, verza, porro, prezzemolo)

CIPOLLA

PASSATA DI POMODORO

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

GRANA PADANO^{CG}

[torna all'indice generale](#)

Pasta al forno (lasagne)

LASAGNE CON PASTA ALL'UOVO^{AC}, RAGÙ E BESCIAPELLA ^{AG} (SURGELATE)

PASTA FRESCA ALL'UOVO 18% (semola di grano duro^A, acqua, uova^C 15%)

RAGU' 50% (pomodoro 50%, carne bovina 35%, olio di semi di girasole, cipolle, sale, carote, amido di mais, olio extravergine di oliva, sedano^I, zucchero, aglio, estratto di rosmarino)

BESCIAPELLA 31% (latte intero reidratato^G, farina di grano tenero^A tipo 00, olio di semi di girasole, burro^G, sale noce moscata)

FORMAGGIO GRANA PADANO^{CG} 1% (latte^G, sale, caglio, conservante: lisozima d'uova^C)

[torna all'indice generale](#)

Pasta al prosciutto

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PROSCIUTTO COTTO (senza polifosfati)

CIPOLLA

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PANNA^G

SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta al ragù di carne

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

RICETTE DI MATILDE



CARNE DI BOVINO ADULTO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
CAROTE
CIPOLLA
SEDANO¹
PASSATA DI POMODORO
VINO BIANCO^N
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta al ragù di salsiccia

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASTA DI SALSICCIA : (Carne di suino, acqua, sale, aromi, destrosio, antiossidante, saccarosio, correttore di acidità. Può contenere tracce di glutine, latte, uova, soia, senape)

PASSATA DI POMODORO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
CAROTE
CIPOLLA
SEDANO¹
VINO BIANCO^N
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta al salmone

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SALMONE^D
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
AGLIO
PANNA^G E/O LATTE^G, FARINA^A

[torna all'indice generale](#)

Pasta all'amatriciana

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO

RICETTE DI MATILDE



PANCETTA DI SUINO
CIPOLLA
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
VINO^N
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta all'arrabbiata

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
CIPOLLA
AGLIO
PREZZEMOLO
PEPERONCINO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Pasta con gamberi e zucchine

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ZUCCHINE
GAMBERETTI^B
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
AGLIO
PREZZEMOLO
PANNA^G E/O LATTE^G, FARINA^A

[torna all'indice generale](#)

Pasta con salsa burro e oro

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO
CIPOLLA
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO
BURRO^G



[torna all'indice generale](#)

Pastina in brodo

PASTINA DI SEMOLA ^A
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

BRODO IN PASTA (sale marino, fioretto di mais, grasso vegetale di palma idrogenato, glutammato monosodico, estratto di carne, cipolla, aglio, carota, prezzemolo, curcuma)

[torna all'indice generale](#)

Spaghetti aglio olio peperoncino

PASTA DI SEMOLA^{2A}
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

AGLIO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
PEPERONCINO

[torna all'indice generale](#)

Stracciatella alla Romana con pastina

PASTINA DI SEMOLA ^A
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ACQUA
UOVA PASTORIZZATE ^C
GRANA PADANO^{CG}

BRODO IN PASTA (sale marino, fioretto di mais, grasso vegetale di palma idrogenato, glutammato monosodico, estratto di carne, cipolla, aglio, carota, prezzemolo, curcuma)

[torna all'indice generale](#)

Tortellini in brodo

PASTA FRESCA ALL'UOVO RIPIENA (es: *tortellini*^{ACGI}: ingredienti pasta: semola di grano duro^A, uova^C. Ripieno: mortadella, pan grattato di farina di grano tenero^A, carni di tacchino e suino, parmigiano reggiano^G, uova^C estratto di brodo, sedano^I, olio di girasole, sale, spezie, rosmarino, pepe, aglio.
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

BRODO:
ACQUA
CARNE DI POLLO O DI MANZO
SEDANO^I
CAROTE
CIPOLLA



SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Zuppa di Cipolle con pasta

PASTINA DI SEMOLA ^A
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ACQUA
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
SALE IODATO
CIPOLLE
PATATE
BURRO^G

[torna all'indice generale](#)

Bastoncini di pesce (gelo)

MERLUZZO NORDICO^D (GADUS MORHUA) 60%
FARINA DI FRUMENTO^A
OLIO VEGETALE
ACQUA
SALE
E451
LIEVITO
SPEZIE(PAPRIKATIMOMAGGIORANAPEPE)
CIPOLLA

[torna all'indice generale](#)

Bocconcini di pollo con piselli

CARNE DI POLLO
PISELLI
CIPOLLA
SALE IODATO
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
FARINA^A

[torna all'indice generale](#)

Caprese

POMODORI
MOZZARELLA^G
SALE
ORIGANO
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)



[torna all'indice generale](#)

Carne in scatola

BRODO (ACQUA SALE AROMI)
CARNE BOVINA COTTA 35% EQUIVALENTE A 49 GR/63GR/98GR/150 GR. di CARNE CRUDA MAGRA)
MIELE
GELIFICANTE: AGAR-AGAR
MARSALA
ADDENSANTE: FARINA DI SEMI DI CARRUBE ESALTATORE DI SAPIDITA': GLUTAMMATO MONOSODICO
CONSERVANTE: NITRITO DI SODIO

[torna all'indice generale](#)

Crocchette pesce (gelo)

FILETTO DI MERLUZZO^D SURGELATO
FARINA DI FRUMENTO^A
OLIO VEGETALE
ACQUA
PANGRATTATO^A
SEMOLINO DI RISO
AMIDO DI MAIS
LIEVITO IN POLVERE (difosfati e carbonati di sodio, amido di frumento^A)
SENAPE (acqua, semi di senape^L, aceto di brandy, sale, spezie)
ZUCCHERO
AMIDO DI FRUMENTO^A
SALE
SIERO DI LATTE IN POLVERE^G

[torna all'indice generale](#)

Frittata alle cipolle

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE^C
CIPOLLA
GRANA PADANO^{CG}
LATTE^G
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO^G
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

Hamburger di manzo (gelo)

CARNE BOVINO
ACQUA
AMIDO
SALE
AROMA NATURALE



FIBRA VEGETALE
ANTIOSSIDANTE: acido ascorbico

[torna all'indice generale](#)

Salsiccia di maiale

CARNE DI SUINO
ACQUA
SALE
AROMI
DESTROSIO
AROMA NATURALE
PEPE BIANCO IN POLVERE
AGLIO DISIDRATATTO
ACIDO ASCORBICO
SACCAROSIO
ACETATO DI SODIO

[torna all'indice generale](#)

Scaloppina ai funghi

PETTO DI POLLO
FARINA^A
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
PREZZEMOLO
AGLIO
FUNGHI
BURRO^G

[torna all'indice generale](#)

Spiedini di carne

SALSICCIA 43%(carne di pollo 35%, carne di suino 28%, acqua, carne di tacchino 10%, sale iodato, aromi naturali, destrosio, fibre vegetali, pepe, rosmarino, antiossidanti: acido ascorbico, ascorbato di sodio, budello edibile, alginato di sodio)
CARNE DI TACCHINO 36%
PEPERONI 11%
PANCETTA DI SUINO%
Tracce di cereali contenenti glutine, latte, uovo

[torna all'indice generale](#)

Tonno cipolla e fagioli

TONNO ALL'OLIO D'OLIVA^D
FAGIOLI CANNELLINI E/O BORLOTTI
CIPOLLA
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA



[torna all'indice generale](#)

Cipolle al Forno

CIPOLLE

PANE GRATTUGIATO^A

GRANA PADANO^{CG}

PREZZEMOLO

AGLIO

SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

Pomodori gratinati

POMODORI

PANE GRATTUGIATO^A

GRANA PADANO^{CG}

PREZZEMOLO

AGLIO

VINO BIANCO

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)