

# RICETTE DI MATILDE



MATILDE RISTORAZIONE  
CUCINA DI SANT'AGATA BOLOGNESE

## RICETTARIO SINTETICO

(Elenco degli ingredienti)



## INDICE PIATTI MENU SCOLASTICO

PRIMI PIATTI ASCIUTTI .....	10
Insalata di pasta .....	10
Pasta ai broccoli .....	10
Pasta ai ceci .....	10
Pasta al pesto di broccoli .....	11
Pasta al pesto di spinaci .....	11
Pasta al pesto rosso .....	11
Pasta al pesto genovese .....	11
Pasta al pomodoro e olive .....	12
Pasta al pomodoro e piselli .....	12
Pasta al pomodoro e ricotta .....	13
Pasta al pomodoro e zucchine .....	13
Pasta al pomodoro o al pomodoro e basilico o al pomodoro e verdure .....	13
Pasta al prosciutto cotto e asparagi .....	14
Pasta al prosciutto cotto e piselli .....	14
Pasta al ragù di carne .....	15
Pasta al ragù di pesce .....	15
Pasta al ragù di salsiccia .....	15
Pasta al tonno .....	16
Pasta alle zucchine .....	16
Pasta alla pizzaiola .....	16
Pasta alle erbe aromatiche .....	16

# RICETTE DI MATILDE



Pasta alle melanzane .....	17
Pasta con olio e parmigiano .....	18
Pasta con salsa verdure e legumi.....	18
Pasta con vellutata al formaggio.....	18
Risotto agli asparagi .....	18
Risotto al ragù di pesce .....	19
Risotto al formaggio.....	19
Risotto alla zucca.....	20
Risotto alle verdure.....	20
Risotto alle zucchini .....	20
Risotto alle zucchini e zafferano .....	20
Risotto allo zafferano .....	21
PRIMI PIATTI IN BRODO .....	21
Crema di carote.....	21
Crema di ceci con pastina o crostini .....	21
Crema di verdure .....	22
Crema/Passato di verdure e legumi con orzo o farro o crostini o riso o pastina .....	22
Passatelli in Brodo.....	23
Riso o pasta e fagioli .....	23
Zuppa cremosa di piselli con crostini.....	24
Zuppa cremosa di fagioli con cereali .....	24
PIATTI UNICI .....	24
Cous cous con polpettine di carne bianca al pomodoro .....	24
Cous cous con polpettine di pesce al pomodoro.....	25

# RICETTE DI MATILDE



Pasta all'uovo con ragù pasticciato.....	25
Pasta pasticciata al forno o Lasagne al forno .....	26
Pasta ripiena (Tortelloni/Ravioli) con salsa al burro e oro .....	26
Pizza margherita (Base surgelata).....	27
Pizza rossa (Base surgelata) con prosciutto cotto .....	27
Pizza margherita (impasto di produzione interna) .....	27
Pizza rossa (impasto di produzione interna) con prosciutto cotto.....	28
Polenta con polpette di manzo al pomodoro .....	28
SECONDI PIATTI.....	28
Arrosto di maiale al rosmarino .....	29
Arrosto di tacchino al rosmarino .....	29
Bastoncini di pesce al forno .....	29
Bastoncini di verdure al forno.....	29
Bresaola all'olio e limone.....	30
Coscette/ anchette di pollo .....	30
Crocchette di legumi .....	30
Crocchette di patate .....	30
Crocchette di verdura .....	31
Filetti di merluzzo al limone.....	31
Filetti di merluzzo agli odori.....	31
Filetti di merluzzo gratinati al forno .....	31
Filetti di platessa gratinati al forno .....	31
Formaggi: .....	32
Frittata al formaggio .....	32

# RICETTE DI MATILDE



Frittata agli spinaci .....	32
Frittata alle verdure .....	32
Gamberi agli odori .....	33
Hamburger di manzo .....	33
Hamburger di manzo con salsa tomato .....	33
Hamburger di pesce con salsa al limone .....	33
Hamburger di tacchino .....	34
Insalata di mare.....	34
Medaglione di carne bianca.....	34
Medaglione di ricotta al forno .....	34
Polpette di manzo .....	35
Polpette di melanzane .....	35
Polpette di pesce.....	35
Polpette di carne bianca .....	35
Polpettone di carne bianca al forno .....	36
Prosciutto cotto .....	36
Prosciutto crudo.....	36
Salsiccina di carne di maiale al forno.....	36
Scaloppina/Straccetti di pollo al limone .....	36
Scaloppina o straccetti di pollo all'aceto balsamico.....	37
Straccetti di tacchino impanati .....	37
Tonno all'olio d'oliva.....	37
Tortino di patate .....	37
Tortino alle verdure .....	37

# RICETTE DI MATILDE



Tortino con verdure e legumi .....	38
Uova sode .....	38
CONTORNI.....	38
Broccoli all'olio o Bietoline o Carote o Cavolfiore o Fagiolini o Finocchi o Spinaci o Zucchine .....	38
Carote al prezzemolo .....	38
Carote e piselli al vapore.....	39
Carote julienne.....	39
Finocchi al forno.....	39
Finocchi julienne .....	39
Insalata.....	39
Insalata mista o Verdura cruda di stagione .....	39
Macedonia con verdure e piselli.....	40
Misto di verdure al forno .....	40
Patate al forno .....	40
Patate al prezzemolo .....	40
Pinzimonio.....	40
Piselli al pomodoro .....	41
Piselli con olio .....	41
Purè di patate.....	41
Zucchine alla menta .....	41
Zucchine stufate al forno .....	41
MERENDE .....	42
Torta Margherita.....	42
Torta al limone .....	42

# RICETTE DI MATILDE



Torta alle carote .....	42
Torta allo yogurt.....	42
Focaccia al forno .....	43
PREPARAZIONI ESCLUSIVAMENTE PER REFEZIONE SOCIO-ASSISTENZIALE .....	43
Minestrone di verdure con pastina .....	43
Orecchiette con broccoli.....	43
Passato di verdure con pastina .....	43
Pasta al forno (lasagne).....	44
Pasta al prosciutto .....	44
Pasta al ragù di carne.....	44
Pasta al ragù di salsiccia .....	45
Pasta al salmone .....	45
Pasta all'amatriciana .....	45
Pasta all'arrabbiata .....	46
Pasta con gamberi e zucchine.....	46
Pasta con salsa burro e oro.....	46
Pastina in brodo .....	46
Spaghetti aglio olio peperoncino .....	47
Stracciatella alla Romana con pastina .....	47
Tortellini in brodo .....	47
Zuppa di Cipolle con pastina .....	47
Bastoncini di pesce (gelo) .....	48
Bocconcini di pollo con piselli .....	48
Caprese .....	48



# RICETTE DI MATILDE

Carne in scatola.....	48
Crocchette pesce (gelo) .....	49
Frittata alle cipolle .....	49
Salsiccia di maiale.....	49
Scaloppina ai funghi.....	50
Spiedini di carne.....	50
Tonno cipolla e fagioli .....	50
Cipolle al Forno .....	50
Pomodori gratinati .....	51



# RICETTE DI MATILDE



## NOTE:

- <sup>1</sup>: ingrediente aggiunto al momento della distribuzione
- <sup>2</sup>: acqua di cottura in dotazione con la pasta di semola sul refettorio per ulteriore “sgranatura” al momento dello scodellamento
- <sup>3</sup>: brodo vegetale (acqua carota cipolla sedano) in dotazione con il riso sul refettorio per ulteriore “sgranatura” al momento dello scodellamento
- nelle ricette sono riportate tra parentesi e in piccolo alcune significative indicazioni di natura merceologica e/o di utilizzo associate ad alcuni ingredienti
- nelle ricette sono tenute separate quando previsto le diverse componenti della preparazione (ad es.: la pasta e la salsa)
- all’occorrenza si utilizzano prodotti congelati e surgelati ove previsto e nel rispetto dei contratti in essere
- i principali metodi di cottura adoperati sono: la “**lessatura**” la cottura “**al forno**” la cottura “**al vapore**” con esclusione dei fritti; l’utilizzo del burro dove previsto avviene soltanto al crudo a fine cottura
- le ricette di cui al presente manuale possono subire variazioni in ragione della stagionalità del gradimento e degli obiettivi nutrizionali concordati con le AUSL di riferimento
- per maggiori informazioni rivolgersi al Servizio Dietetico della cucina di S. Agata (051 6879179)
- 
- Allergeni previsti nella regolamentazione (UE) n.1169/2011

- A: Cereali contenenti glutine cioè: grano segale orzo avena farro kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati
- B: Crostacei
- C: Uova
- D: Pesce
- E: Arachidi
- F: Soia
- G: Latte
- H: Frutta a guscio
- I: Sedano
- L: Senape
- M: Semi sesamo
- N: Anidride solforosa e solfiti
- O: Lupini
- P: Molluschi



## PRIMI PIATTI ASCIUTTI

### Insalata di pasta

PASTA DI SEMOLA <sup>A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

POMODORO ROSSO FRESCO  
TONNO ALL'OLIO D'OLIVA<sup>D</sup> O MOZZARELLINE<sup>G</sup>  
BASILICO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

### Pasta ai broccoli

PASTA DI SEMOLA <sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

BROCCOLI  
CIPOLLA  
PATATE  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
PREZZEMOLO  
ACCIUGHE  
AGLIO  
ACQUA  
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

### Pasta ai ceci

PASTA DI SEMOLA <sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CAROTE  
PATATE  
SEDANO<sup>I</sup>  
CIPOLLA  
CECI SECCHI  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
PREZZEMOLO  
AGLIO  
ACQUA



SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

## **Pasta al pesto di spinaci**

PASTA DI SEMOLA <sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SPINACI  
PATATE  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
ACQUA  
AGLIO  
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

## **Pasta al pesto di broccoli**

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

BASILICO  
BROCCOLI  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
PINOLI<sup>H</sup>  
MANDORLE<sup>H</sup>  
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA  
OLIO SEMI DI GIRASOLE  
ACQUA  
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

## **Pasta al pesto rosso**

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
POMODORI  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
RICOTTA<sup>G</sup>  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
BASILICO  
PINOLI<sup>H</sup>  
OLIO SEMI DI GIRASOLE

# RICETTE DI MATILDE



AGLIO  
ACQUA  
SALE IODATO  
PEPE.

[torna all'indice generale](#)

## **Pasta al pesto genovese**

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
BASILICO  
PINOLI<sup>H</sup>  
OLIO SEMI DI GIRASOLE  
ACQUA  
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

## **Pasta al pomodoro e olive**

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
  
PASSATA DI POMODORO  
ACQUA  
CAROTE  
CIPOLLA  
OLIVE VERDI E NERE (denocciolate a rondelle)  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
PREZZEMOLO  
AGLIO  
SALE IODATO

PARMIGIANO REGGIANO<sup>1G</sup>.

[torna all'indice generale](#)

## **Pasta al pomodoro e piselli**

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
  
PASSATA DI POMODORO  
ACQUA

# RICETTE DI MATILDE



PISELLI  
CAROTE  
CIPOLLA  
SEDANO'  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
BURRO<sup>G</sup> (a crudo)  
SALE IODATO

PARMIGIANO REGGIANO<sup>1G</sup>.

[torna all'indice generale](#)

## **Pasta al pomodoro e ricotta**

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO  
ACQUA  
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO<sup>G</sup>  
CAROTE  
CIPOLLA  
SEDANO'  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
OLIO SEMI DI GIRASOLE  
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

## **Pasta al pomodoro e zucchine**

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO  
ZUCCHINE  
CIPOLLA  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
PREZZEMOLO  
AGLIO  
SALE IODATO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

## **Pasta al pomodoro o al pomodoro e basilico o al pomodoro e verdure**

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>  
SALE IODATO

# RICETTE DI MATILDE



OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO

CAROTE

ACQUA

SEDANO<sup>1</sup>

CIPOLLA

OLIO SEMI DI GIRASOLE

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

BASILICO

SALE IODATO

ZUCCHERO

BICARBONATO.

PARMIGIANO REGGIANO <sup>1G</sup>.

[torna all'indice generale](#)

## **Pasta al prosciutto cotto e asparagi**

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

LATTE<sup>G</sup>

FARINA<sup>A</sup>

GRANA PADANO<sup>CG</sup>

OLIO SEMI DI GIRASOLE

ASPARAGI

PROSCIUTTO COTTO

ACQUA

SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

## **Pasta al prosciutto cotto e piselli**

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

LATTE<sup>G</sup>

FARINA<sup>A</sup>

PARMIGIANO REGGIANO<sup>G</sup>

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PISELLI

PROSCIUTTO COTTO

CIPOLLA

ACQUA

SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)



## Pasta al ragù di carne

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CARNE DI BOVINO ADULTO  
PASSATA DI POMODORO  
CAROTE  
SEDANO<sup>I</sup>  
CIPOLLA  
OLIO SEMI DI GIRASOLE  
SALE IODATO

PARMIGIANO REGGIANO <sup>1G</sup>.

[torna all'indice generale](#)

## Pasta al ragù di pesce

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup> o PASTA ALL'UOVO<sup>2AC</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO  
ACQUA  
SEPPIE<sup>D</sup>  
MERLUZZO<sup>D</sup>  
CIPOLLA  
FARINA<sup>A</sup>  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
PREZZEMOLO  
AGLIO  
SALE IODATO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

## Pasta al ragù di salsiccia

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

LATTE<sup>G</sup>  
FARINA<sup>A</sup>  
PARMIGIANO REGGIANO<sup>G</sup>  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
ACQUA  
SALSICCIA DI SUINO  
CIPOLLA

# RICETTE DI MATILDE



SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

## **Pasta al tonno**

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO

TONNO ALL'OLIO D'OLIVA<sup>D</sup>

OLIO SEMI DI GIRASOLE

CIPOLLA

ACCIUGHE<sup>P</sup>

PREZZEMOLO

CAPPERI

AGLIO

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

## **Pasta alla pizzaiola**

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO

ACQUA

CAROTE

CIPOLLA

OLIO DI SEMI GIRASOLE

CAPPERI

ACCIUGHE<sup>P</sup>

ORIGANO

ZUCCHERO

SALE IODATO

OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA (a crudo)

PARMIGIANO REGGIANO<sup>1G</sup>.

[torna all'indice generale](#)

## **Pasta alle zucchini**

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>

SALE IODATO



# RICETTE DI MATILDE



OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PATATE  
ZUCCHINE  
CIPOLLA  
ACQUA  
OLIO SEMI DI GIRASOLE  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
PREZZEMOLO  
AGLIO  
SALE IODATO  
BURRO<sup>G</sup> (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

## **Pasta alle erbe aromatiche**

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
BASILICO  
ERBA CIPOLLINA  
PREZZEMOLO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PARMIGIANO REGGIANO <sup>1G</sup>.

[torna all'indice generale](#)

## **Pasta alle melanzane**

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO  
ACQUA  
MELANZANE  
CAROTE  
CIPOLLA  
SEDANO<sup>I</sup>  
OLIO SEMI DI GIRASOLE  
BASILICO  
ZUCCHERO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)  
SALE IODATO

PARMIGIANO REGGIANO<sup>1G</sup>.



[torna all'indice generale](#)

## **Pasta con olio e parmigiano**

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PARMIGIANO REGGIANO <sup>1G</sup>.

[torna all'indice generale](#)

## **Pasta con salsa verdure e legumi**

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

FAGIOLINI  
PATATE  
PISELLI  
ZUCCHINE  
CIPOLLA  
ACQUA  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
PREZZEMOLO  
AGLIO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
SALE IODATO  
BURRO<sup>G</sup> (a crudo).

[torna all'indice generale](#)

## **Pasta con vellutata al formaggio**

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup> o PASTA DI SEMOLA INTEGRALE<sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

LATTE<sup>G</sup>  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
FARINA<sup>A</sup>  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
SALE.

[torna all'indice generale](#)

## **Risotto agli asparagi**

RISO <sup>3I</sup>  
SALE IODATO

# RICETTE DI MATILDE



OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PATATE  
ASPARAGI  
ACQUA  
CIPOLLA  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
PREZZEMOLO  
AGLIO  
SALE IODATO  
BURRO<sup>G</sup> (a crudo).

[torna all'indice generale](#)

## Risotto al ragù di pesce

RISO <sup>3I</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO  
ACQUA  
SEPPIE<sup>D</sup>  
MERLUZZO<sup>D</sup>  
CIPOLLA  
FARINA<sup>A</sup>  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
PREZZEMOLO  
AGLIO  
SALE IODATO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

## Risotto al formaggio

RISO <sup>3I</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PATATE  
CIPOLLA  
ACQUA  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
OLIO SEMI DI GIRASOLE  
SALE IODATO  
BURRO<sup>G</sup> (a crudo)

[torna all'indice generale](#)



## Risotto alla zucca

RISO <sup>31</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ZUCCA  
ACQUA  
PATATE  
CIPOLLA  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
PREZZEMOLO  
AGLIO  
SALE IODATO  
BURRO<sup>G</sup> (a crudo).

[torna all'indice generale](#)

## Risotto alle verdure

RISO <sup>31</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ZUCCHINE  
PATATE  
ACQUA  
CIPOLLA  
AGLIO  
FAGIOLINI  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
PREZZEMOLO  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
SALE IODATO  
BURRO<sup>G</sup> (a crudo) .

[torna all'indice generale](#)

## Risotto alle zucchine

RISO <sup>31</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PATATE  
ZUCCHINE  
CIPOLLA  
ACQUA  
OLIO SEMI DI GIRASOLE  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
PREZZEMOLO  
AGLIO

# RICETTE DI MATILDE



SALE IODATO  
BURRO<sup>G</sup> (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

## Risotto alle zucchini e zafferano

RISO <sup>31</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ZAFFERANO  
ZUCCHINE  
PATATE  
CIPOLLA  
ACQUA  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
OLIO SEMI DI GIRASOLE  
SALE IODATO  
BURRO<sup>G</sup> (a crudo).

[torna all'indice generale](#)

## Risotto allo zafferano

RISO <sup>31</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ZAFFERANO  
PATATE  
CIPOLLA  
ACQUA  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
OLIO SEMI DI GIRASOLE  
SALE IODATO  
BURRO<sup>G</sup> (a crudo).

[torna all'indice generale](#)

## PRIMI PIATTI IN BRODO

### Crema di carote

ACQUA  
CAROTE  
PATATE  
LATTE<sup>G</sup>  
CIPOLLA

# RICETTE DI MATILDE



OLIO SEMI DI GIRASOLE  
PARMIGIANO REGGIANO<sup>G</sup>  
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

## Crema di ceci con pastina o crostini

CROSTINI DI PANE <sup>A</sup> o PASTINA DI SEMOLA <sup>A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ACQUA  
CECI SECCHI  
SEDANO  
CAROTE  
CIPOLLA  
PATATE  
AGLIO  
PREZZEMOLO  
PARMIGIANO REGGIANO<sup>G</sup>  
OLIO SEMI DI GIRASOLE  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
PARMIGIANO REGGIANO<sup>G</sup>  
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

## Crema di verdure

ACQUA  
PATATE  
ZUCCHINE  
PASSATA DI POMODORO  
CAROTE  
CIPOLLA  
BROCCOLI  
CAVOLFIORE  
PARMIGIANO REGGIANO<sup>G</sup>  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
SALE IODATO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (a crudo).

[torna all'indice generale](#)

## Crema/Passato di verdure e legumi con orzo o farro o crostini o riso o pastina

ORZO <sup>A</sup> o FARRO <sup>A</sup> CROSTINI DI PANE <sup>A</sup> o RISO o PASTINA DI SEMOLA <sup>A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ACQUA

# RICETTE DI MATILDE



MINISTRONE SURGELATO (mix di verdure e legumi preparati es: patate, pomodori, fagiolini piselli, carote, fagioli borlotti, zucchine, verza, porro, prezzemolo)

PATATE

FAGIOLINI

PASSATA DI POMODORO

CAROTE

CIPOLLA

PARMIGIANO REGGIANO<sup>G</sup>

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

## Passatelli in Brodo

Impasto passatelli:

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE<sup>C</sup>

PANE GRATTUGIATO<sup>A</sup>

PARMIGIANO REGGIANO<sup>G</sup>

SALE IODATO

SUCCO DI LIMONE

Brodo vegetale:

ACQUA

CAROTE

CIPOLLA

SEDANO<sup>I</sup>

SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

## Riso o pasta e fagioli

RISO o PASTA DI SEMOLA<sup>A</sup>

SALE IODATO

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CAROTE

CIPOLLA

SEDANO<sup>I</sup>

AGLIO

PREZZEMOLO

POLPA POMODORO

PATATE

FAGIOLI

SALE IODATO

PARMIGIANO REGGIANO<sup>G</sup>

OLIO SEMI DI GIRASOLE

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)



## Zuppa cremosa di piselli con crostini

CROSTINI DI PANE <sup>A</sup>

ACQUA  
PATATE  
PISELLI  
LATTE<sup>G</sup>  
CIPOLLA  
SEDANO<sup>I</sup>  
PARMIGIANO REGGIANO<sup>G</sup>  
SALE IODATO  
OLIO SEMI DI GIRASOLE  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

## Zuppa cremosa di fagioli con cereali

FARRO <sup>A</sup> o ORZO <sup>A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ACQUA  
PATATE  
FAGIOLI BORLOTTI  
POLPA DI POMODORO  
CAROTE  
CIPOLLA  
SEDANO<sup>I</sup>  
AGLIO  
PREZZEMOLO  
SALE IODATO  
PARMIGIANO REGGIANO<sup>G</sup>  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

## PIATTI UNICI

### Cous cous con polpettine di carne bianca al pomodoro

COUS COUS DI SEMOLA <sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

*Polpettine di carne:*

FESA DI TACCHINO  
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO<sup>G</sup>



# RICETTE DI MATILDE



LATTE<sup>G</sup>  
PANE GRATTUGIATO<sup>A</sup>  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE<sup>C</sup>  
SALE IODATO

Salsa al pomodoro:  
PASSATA DI POMODORO  
LATTE<sup>G</sup>  
CIPOLLA  
BURRO<sup>G</sup> (a fine cottura)  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
SALE IODATO  
ZUCCHERO  
BICARBONATO.

[torna all'indice generale](#)

## Cous cous con polpettine di pesce al pomodoro

COUS COUS DI SEMOLA <sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

*Polpettine di pesce:*

FILETTO DI PLATESSA<sup>D</sup> SURGELATA  
FILETTO DI MERLUZZO<sup>D</sup> SURGELATO  
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO<sup>G</sup>  
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE <sup>C</sup>  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
LATTE<sup>G</sup>  
FIOCCHI DI PATATA<sup>GN</sup>  
CAROTE  
PANE GRATTUGIATO<sup>A</sup>  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
AGLIO  
PREZZEMOLO  
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe).

*Salsa al pomodoro:*

PASSATA DI POMODORO  
LATTE<sup>G</sup>  
CIPOLLA  
BURRO<sup>G</sup> (a fine cottura)  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
SALE IODATO  
ZUCCHERO  
BICARBONATO.

[torna all'indice generale](#)

## Pasta all'uovo con ragù pasticcato

# RICETTE DI MATILDE



PASTA ALL'UOVO <sup>AC</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CARNE DI BOVINO ADULTO  
PASSATA DI POMODORO  
CAROTE  
SEDANO<sup>I</sup>  
CIPOLLA  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
SALE IODATO

*Besciamella:*

LATTE<sup>G</sup>  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
PARMIGIANO REGGIANO<sup>G</sup>  
FARINA<sup>A</sup>  
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

## **Pasta pasticciata al forno o Lasagne al forno**

PASTA DI SEMOLA<sup>A</sup> o SFOGLIA ALL'UOVO<sup>AC</sup>  
SALE IODATO

*Ragù:*

CARNE DI BOVINO ADULTO  
PASSATA DI POMODORO  
CAROTE  
CIPOLLA  
SEDANO<sup>I</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

*Besciamella:*

LATTE<sup>G</sup>  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
FARINA<sup>A</sup>  
PARMIGIANO REGGIANO<sup>G</sup>.  
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

## **Pasta ripiena (Tortelloni/Ravioli) con salsa al burro e oro**

PASTA RIPIENA ALL'UOVO<sup>AC</sup> (Pasta di semola di grano duro<sup>A</sup>, uova<sup>C</sup>, acqua, ricotta<sup>G</sup>, spinaci, pangrattato<sup>A</sup>, grana padano<sup>CG</sup>, prezzemolo, sale)  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO  
CIPOLLA

# RICETTE DI MATILDE



CAROTE  
SEDANO'  
BURRO<sup>6</sup> (a fine cottura)  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
SALE IODATO  
ZUCCHERO  
ACQUA

PARMIGIANO REGGIANO<sup>16</sup>.

## **Pizza margherita (Base surgelata)**

BASE PIZZA SURGELATA<sup>A</sup> (farina di grano tenero tipo 0 <sup>A</sup>, acqua, strutto, sale, lievito, farina di cereali maltati (grano) <sup>A</sup>, zucchero. Può contenere tracce di latte e soia).

BASE PIZZA SURGELATA ALL'OLIO<sup>A</sup> (farina di grano tenero tipo 0 <sup>A</sup>, acqua, olio extra vergine d'oliva, sale, lievito farina di cereali maltati (grano) <sup>A</sup>, zucchero. Può contenere tracce di latte e soia).

PASSATA DI POMODORO  
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO<sup>6</sup>  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
SALE IODATO  
ORIGANO.

[torna all'indice generale](#)

## **Pizza rossa (Base surgelata) con prosciutto cotto**

BASE PIZZA SURGELATA<sup>A</sup> (farina di grano tenero tipo 0 <sup>A</sup>, acqua, strutto, sale, lievito, farina di cereali maltati (grano) <sup>A</sup>, zucchero. Può contenere tracce di latte e soia).

BASE PIZZA SURGELATA ALL'OLIO<sup>A</sup> (farina di grano tenero tipo 0 <sup>A</sup>, acqua, olio extra vergine d'oliva, sale, lievito farina di cereali maltati (grano) <sup>A</sup>, zucchero. Può contenere tracce di latte e soia).

PASSATA DI POMODORO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
SALE IODATO  
ORIGANO

PROSCIUTTO COTTO.

[torna all'indice generale](#)

## **Pizza margherita (impasto di produzione interna)**

FARINA<sup>A</sup>  
ACQUA  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
LIEVITO DI BIRRA  
SALE  
ZUCCHERO.

PASSATA DI POMODORO  
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO<sup>6</sup>



SALE IODATO  
ORIGANO.

[torna all'indice generale](#)

## **Pizza rossa (impasto di produzione interna) con prosciutto cotto**

FARINA<sup>A</sup>  
ACQUA  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
LIEVITO DI BIRRA  
SALE  
ZUCCHERO.

PASSATA DI POMODORO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
SALE IODATO  
ORIGANO

PROSCIUTTO COTTO.

[torna all'indice generale](#)

## **Polenta con polpette di manzo al pomodoro**

FARINA DI MAIS <sup>2</sup>  
SALE IODATO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

*Polpettine di manzo:*

CARNE DI BOVINO ADULTO  
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO<sup>G</sup>  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
CAROTE  
PANE GRATTUGIATO<sup>A</sup>  
ACQUA  
SALE IODATO

*Salsa al pomodoro:*

PASSATA DI POMODORO  
LATTE<sup>G</sup>  
CIPOLLA  
BURRO<sup>G</sup> (a fine cottura)  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
SALE IODATO  
ZUCCHERO  
BICARBONATO.

[torna all'indice generale](#)

## **SECONDI PIATTI**



## Arrosto di maiale al rosmarino

LOMBO DI MAIALE SENZ'OSSO  
FARINA<sup>A</sup>  
CAROTE  
CIPOLLA  
SEDANO<sup>I</sup>  
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)  
ROSMARINO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE.

[torna all'indice generale](#)

## Arrosto di tacchino al rosmarino

FESA DI TACCHINO  
FARINA<sup>A</sup>  
CAROTE  
CIPOLLA  
SEDANO<sup>I</sup>  
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
ROSMARINO

[torna all'indice generale](#)

## Bastoncini di pesce al forno

FILETTO DI MERLUZZO<sup>D</sup> SURGELATO  
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO<sup>G</sup>  
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE<sup>C</sup>  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
LATTE<sup>G</sup>  
FIOCCHI DI PATATA<sup>GN</sup>  
FARINA DI MAIS  
CAROTE  
PANE GRATTUGIATO<sup>A</sup>  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
AGLIO  
PREZZEMOLO  
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

[torna all'indice generale](#)

## Bastoncini di verdure al forno

CAROTE  
BROCCOLI  
PATATE  
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO<sup>G</sup>  
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE<sup>C</sup>  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>

# RICETTE DI MATILDE



FONTINA<sup>G</sup>  
LATTE<sup>G</sup>  
PANE GRATTUGIATO<sup>A</sup>  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
SALE

[torna all'indice generale](#)

## **Bresaola all'olio e limone**

BRESAOLA DI MANZO

LIMONE e/o SUCCO DI LIMONE  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

## **Coscette/ anchette di pollo**

COSCE DI POLLO  
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)

[torna all'indice generale](#)

## **Crocchette di legumi**

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE<sup>C</sup>  
LEGUMI (CECI/FAGIOLI BORLOTTI/LENTICCHIE)  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
PATATE  
PANE GRATTUGIATO<sup>A</sup>  
AGLIO  
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA  
ROSMARINO  
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

## **Crocchette di patate**

PATATE  
PANE GRATTUGIATO<sup>A</sup>  
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE<sup>C</sup>  
FORMAGGIO EMMENTAL<sup>G</sup>  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
LATTE<sup>G</sup>  
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)



## Crocchette di verdura

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE<sup>C</sup>  
PATATE  
BIETOLE  
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO<sup>G</sup>  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
FONTINA<sup>G</sup>  
PANE GRATTUGIATO<sup>A</sup>  
LATTE<sup>G</sup>  
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

## Filetti di merluzzo al limone

FILETTO DI MERLUZZO<sup>D</sup> SURGELATO  
LIMONE SCORZA  
SUCCO DI LIMONE  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

## Filetti di merluzzo agli odori

FILETTO DI MERLUZZO<sup>D</sup> SURGELATO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
PREZZEMOLO  
AGLIO  
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

## Filetti di merluzzo gratinati al forno

FILETTO DI MERLUZZO<sup>D</sup> SURGELATO  
PANE GRATTUGIATO<sup>A</sup>  
AGLIO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
SALE IODATO  
PREZZEMOLO.

[torna all'indice generale](#)

## Filetti di platessa gratinati al forno

FILETTO DI PLATESSA<sup>D</sup> SURGELATO  
PANE GRATTUGIATO<sup>A</sup>  
FARINA DI MAIS

# RICETTE DI MATILDE



AGLIO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
SALE IODATO  
PREZZEMOLO.

[torna all'indice generale](#)

## **Formaggi:**

CACIOTTA<sup>G</sup>  
CASATELLA<sup>G</sup>  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
MOZZARELLA<sup>G</sup>  
PARMIGIANO REGGIANO<sup>G</sup>  
STRACCHINO<sup>G</sup>

[torna all'indice generale](#)

## **Frittata al formaggio**

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE <sup>C</sup>  
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO<sup>G</sup>  
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO<sup>G</sup>  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
LATTE<sup>G</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE.

[torna all'indice generale](#)

## **Frittata agli spinaci**

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE <sup>C</sup>  
SPINACI  
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO<sup>G</sup>  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
LATTE<sup>G</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE.

[torna all'indice generale](#)

## **Frittata alle verdure**

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE <sup>C</sup>  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
LATTE<sup>G</sup>  
CAROTE  
PATATE  
ZUCCHINE  
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO<sup>G</sup>  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE





SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

## **Gamberi agli odori**

GAMBERI SURGELATI<sup>B</sup>  
AGLIO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
SALE IODATO  
PREZZEMOLO.

[torna all'indice generale](#)

## **Hamburger di manzo**

CARNE DI BOVINO ADULTO  
PANE GRATTUGIATO<sup>A</sup>  
ACQUA  
SALE IODATO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

## **Hamburger di manzo con salsa tomato**

*Medaglione di carne:*

CARNE DI BOVINO ADULTO  
PANE GRATTUGIATO<sup>A</sup>  
ACQUA  
SALE IODATO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

*Salsa tomato:*

PASSATA DI POMODORO  
CIPOLLA  
ZUCCHERO  
ACETO<sup>N</sup>  
SALE IODATO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

## **Hamburger di pesce con salsa al limone**

FILETTO DI MERLUZZO<sup>P</sup> SURGELATO  
CAROTE  
PANE GRATTUGIATO<sup>A</sup>  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
AGLIO  
PREZZEMOLO  
SEDANO<sup>I</sup>

# RICETTE DI MATILDE



CIPOLLA  
LIMONE (SUCCO E SCORZA)  
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

## **Hamburger di tacchino**

FESA TACCHINO  
PANE GRATTUGIATO<sup>A</sup>  
ACQUA  
SALE  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (A CRUDO)

[torna all'indice generale](#)

## **Insalata di mare**

POLIPO E SEPIA SURGELATI<sup>P</sup>  
PATATE  
POMODORINI  
PREZZEMOLO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA.

[torna all'indice generale](#)

## **Medaglione di carne bianca**

CARNE DI POLLO E/O CARNE DI TACCHINO  
PANE GRATTUGIATO<sup>A</sup>  
ACQUA  
SALE IODATO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

## **Medaglione di ricotta al forno**

RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO<sup>G</sup>  
PANE GRATTUGIATO<sup>A</sup>  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
CAROTE  
ZUCCHINE  
FONTINA<sup>G</sup>  
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA  
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE <sup>C</sup>  
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)



## Polpette di manzo

SOTTOFESA DI MANZO  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO<sup>G</sup>  
PANE GRATTUGIATO<sup>A</sup>  
CAROTE  
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

## Polpette di melanzane

MELANZANE  
UOVO<sup>C</sup>  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
PATATE  
PANE GRATTUGIATO<sup>A</sup>  
AGLIO  
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA  
BASILICO  
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO<sup>G</sup>  
SALE

[torna all'indice generale](#)

## Polpette di pesce

FILETTO DI PLATESSA<sup>D</sup> SURGELATA  
FILETTO DI MERLUZZO<sup>D</sup> SURGELATO  
MOZZARELLA FRESCA DI LATTE VACCINO<sup>G</sup>  
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE<sup>C</sup>  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
LATTE<sup>G</sup>  
FIOCCHI DI PATATA<sup>GN</sup>  
CAROTE  
PANE GRATTUGIATO<sup>A</sup>  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
AGLIO  
PREZZEMOLO  
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe).

[torna all'indice generale](#)

## Polpette di carne bianca

FESA DI TACCHINO e/o PETTO DI POLLO  
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO<sup>G</sup>

# RICETTE DI MATILDE



PANE GRATTUGIATO<sup>A</sup>  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
LATTE<sup>G</sup>  
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE<sup>C</sup>  
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

## **Polpettone di carne bianca al forno**

FESA DI TACCHINO  
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO<sup>G</sup>  
PANE GRATTUGIATO<sup>A</sup>  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
LATTE<sup>G</sup>  
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE<sup>C</sup>  
SALE IODATO.  
ACQUA

[torna all'indice generale](#)

## **Prosciutto cotto**

PROSCIUTTO COTTO (senza polifosfati)

[torna all'indice generale](#)

## **Prosciutto crudo**

PROSCIUTTO CRUDO DI PARMA

[torna all'indice generale](#)

## **Salsiccia di carne di maiale al forno**

CARNE DI SUINO  
ACQUA  
SALE  
AROMI  
DESTROSIO  
ACIDO ASCORBICO  
SACCAROSIO  
ACETATO DI SODIO

[torna all'indice generale](#)

## **Scaloppina/Straccetti di pollo al limone**

PETTO DI POLLO  
LIMONE FRESCO  
FARINA<sup>A</sup>  
SALE ODORI (sale marino rosmarino aglio salvia pepe)

# RICETTE DI MATILDE



OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA  
BRODO VEGETALE (acqua carota cipolla sedano').

[torna all'indice generale](#)

## Scaloppina o straccetti di pollo all'aceto balsamico

PETTO DI POLLO  
ACETO BALSAMICO<sup>N</sup>  
FARINA<sup>A</sup>  
SALE IODATO  
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
BRODO VEGETALE (acqua, carota, cipolla, sedano').

[torna all'indice generale](#)

## Straccetti di tacchino impanati

PETTO DI TACCHINO A FETTE  
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)  
OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA  
PANE GRATTUGIATO<sup>A</sup>  
FARINA MAIS  
AGLIO  
PREZZEMOLO

[torna all'indice generale](#)

## Tonno all'olio d'oliva

TONNO ALL'OLIO D'OLIVA<sup>D</sup>

[torna all'indice generale](#)

## Tortino di patate

PATATE  
LATTE<sup>G</sup>  
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE<sup>C</sup>  
EDAMER<sup>G</sup>  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

## Tortino alle verdure

PATATE  
CAROTE  
LATTE<sup>G</sup>

# RICETTE DI MATILDE



UOVA FRESCHE PASTORIZZATE <sup>C</sup>  
EDAMER<sup>G</sup>  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

## **Tortino con verdure e legumi**

PATATE  
CAROTE  
PISELLI  
LATTE<sup>G</sup>  
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE <sup>C</sup>  
EDAMER<sup>G</sup>  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
SALE IODATO.

[torna all'indice generale](#)

## **Uova sode**

UOVA SODE <sup>C</sup>  
SALAMOIA (ACQUA, SALE, ACIDO CITRICO, SORBATO DI POTASSIO)

[torna all'indice generale](#)

## **CONTORNI**

### **Broccoli all'olio o Bietoline o Carote o Cavolfiore o Fagiolini o Finocchi o Spinaci o Zucchine**

BROCCOLI o  
BIETOLINE o  
CAROTE o  
CAVOLFIORE o  
FINOCCHI o  
FAGIOLINI o  
SPINACI o  
ZUCCHINE  
SALE IODATO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

### **Carote al prezzemolo**

CAROTE  
PREZZEMOLO  
SALE IODATO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).



[torna all'indice generale](#)

## **Carote e piselli al vapore**

CAROTE  
PISELLI  
SALE IODATO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

## **Carote julienne**

CAROTE  
SALE IODATO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

## **Finocchi al forno**

FINOCCHI  
BURRO<sup>G</sup>  
SALE IODATO  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>

[torna all'indice generale](#)

## **Finocchi julienne**

FINOCCHI  
SALE IODATO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

## **Insalata**

INSALATA VERDE FRESCA (tipo Romana Gentilina ecc.)  
SALE IODATO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

## **Insalata mista o Verdura cruda di stagione**

INSALATA VERDE FRESCA (tipo Romana Gentilina ecc.) e/o  
CAROTE e/o CAVOLO CAPPUCCIO e/o CAVOLO ROSSO e/o FINOCCHI e/o POMODORI e/o RADICCHIO ROSSO e/o  
RADICCHIO VARIEGATO e/o ZUCCHINE e/o MAIS e/o FAGIOLI CANNELLINI  
SALE IODATO



OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA .

[torna all'indice generale](#)

## **Macedonia con verdure e piselli**

PATATE  
CAROTE  
PISELLI  
SALE IODATO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

## **Misto di verdure al forno**

PATATE  
PEPERONI  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)  
ROSMARINO

[torna all'indice generale](#)

## **Patate al forno**

PATATE  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)  
ROSMARINO

[torna all'indice generale](#)

## **Patate al prezzemolo**

PATATE  
PREZZEMOLO  
SALE IODATO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo).

[torna all'indice generale](#)

## **Pinzimonio**

Estate:

POMODORINI  
CAROTE  
CETRIOLI

Inverno:

FINOCCHI





CAROTE

[torna all'indice generale](#)

## **Piselli al pomodoro**

PISELLI  
PASSATA DI POMODORO  
LATTE<sup>G</sup>  
CIPOLLA  
BURRO<sup>G</sup> (a fine cottura)  
SALE IODATO  
BICARBONATO  
ZUCCHERO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE.

[torna all'indice generale](#)

## **Piselli con olio**

PISELLI  
SALE IODATO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

## **Purè di patate**

FIOCCHI DI PATATE<sup>GN</sup>  
LATTE<sup>G</sup>  
SALE IODATO  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
BURRO<sup>G</sup> (a fine cottura)  
ACQUA.

[torna all'indice generale](#)

## **Zucchine alla menta**

ZUCCHINE  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
MENTA  
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

## **Zucchine stufate al forno**

ZUCCHINE  
SALE IODATO  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>

# RICETTE DI MATILDE



BURRO<sup>G</sup> (a fine cottura).

[torna all'indice generale](#)

## MERENDE

### Torta Margherita

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE<sup>C</sup>  
FARINA<sup>A</sup>  
BURRO<sup>G</sup>  
ZUCCHERO  
LIEVITO  
LATTE<sup>G</sup>.

[torna all'indice generale](#)

### Torta al limone

FARINA<sup>A</sup>  
ZUCCHERO  
UOVA FRESCHE PASTORIZZATE<sup>C</sup>  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
YOGURT<sup>G</sup>  
LIMONE (SUCCO E SCORZA)

[torna all'indice generale](#)

### Torta alle carote

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE<sup>C</sup>  
CAROTE  
ZUCCHERO  
LIEVITO  
BURRO<sup>G</sup>  
FARINA<sup>A</sup>  
LATTE<sup>G</sup>

[torna all'indice generale](#)

### Torta allo yogurt

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE<sup>C</sup>  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
ZUCCHERO  
LIEVITO  
FARINA<sup>A</sup>  
YOGURT<sup>G</sup>

# RICETTE DI MATILDE



[torna all'indice generale](#)

## **Focaccia al forno**

FARINA<sup>A</sup>  
ACQUA  
SALE  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
ZUCCHERO  
LIEVITO DI BIRRA.

[torna all'indice generale](#)

## **PREPARAZIONI ESCLUSIVAMENTE PER REFEZIONE SOCIO-ASSISTENZIALE**

### **Minestrone di verdure con pastina**

PASTINA DI SEMOLA<sup>A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

MINISTRONE SURGELATO (mix di verdure e legumi preparati es: patate, pomodori, fagiolini piselli, carote, fagioli borlotti, zucchine, verza, porro, prezzemolo)

CIPOLLA

PASSATA DI POMODORO

SALE IODATO

BRODO IN PASTA (sale marino, fioretto di mais, grasso vegetale di palma idrogenato, glutammato monosodico, estratto di carne, cipolla, aglio, carota, prezzemolo, curcuma)

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

### **Orecchiette con broccoli**

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

BROCCOLI

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

AGLIO

PREZZEMOLO

SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

### **Passato di verdure con pastina**

# RICETTE DI MATILDE



PASTINA DI SEMOLA<sup>A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

MINISTRONE SURGELATO (mix di verdure e legumi preparati es: patate, pomodori, fagiolini piselli, carote, fagioli borlotti, zucchini, verza, porro, prezzemolo)

CIPOLLA  
PASSATA DI POMODORO  
SALE IODATO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>

[torna all'indice generale](#)

## Pasta al forno (lasagne)

LASAGNE CON PASTA ALL'UOVO<sup>AC</sup>, RAGÙ E BESCIAPELLA <sup>AG</sup> (SURGELATE)  
PASTA FRESCA ALL'UOVO 18% (semola di grano duro<sup>A</sup>, acqua, uova<sup>C</sup> 15%)  
RAGU' 50% (pomodoro 50%, carne bovina 35%, olio di semi di girasole, cipolle, sale, carote, amido di mais, olio extravergine di oliva, sedano<sup>I</sup>, zucchero, aglio, estratto di rosmarino)  
BESCIAPELLA 31% (latte intero reidratato<sup>G</sup>, farina di grano tenero<sup>A</sup> tipo 00, olio di semi di girasole, burro<sup>G</sup>, sale, noce moscata)  
FORMAGGIO GRANA PADANO<sup>CG</sup> 1% (latte<sup>G</sup>, sale, caglio, conservante: lisozima d'uova<sup>C</sup>)

[torna all'indice generale](#)

## Pasta al prosciutto

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PROSCIUTTO COTTO (senza polifosfati)  
CIPOLLA  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
PANNA<sup>G</sup>  
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

## Pasta al ragù di carne

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

CARNE DI BOVINO ADULTO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
CAROTE  
CIPOLLA  
SEDANO<sup>I</sup>  
PASSATA DI POMODORO

# RICETTE DI MATILDE



VINO BIANCO<sup>N</sup>  
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

## **Pasta al ragù di salsiccia**

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASTA DI SALSICCIA : (Carne di suino, acqua, sale, aromi, destrosio, antiossidante, saccarosio, correttore di acidità. Può contenere tracce di glutine, latte, uova, soia, senape)

PASSATA DI POMODORO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
CAROTE  
CIPOLLA  
SEDANO<sup>I</sup>  
VINO BIANCO<sup>N</sup>  
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

## **Pasta al salmone**

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SALMONE<sup>D</sup>  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
SALE IODATO  
AGLIO  
PANNA<sup>G</sup> E/O LATTE<sup>G</sup>, FARINA<sup>A</sup>

[torna all'indice generale](#)

## **Pasta all'amatriciana**

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO  
PANCETTA DI SUINO  
CIPOLLA  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
VINO<sup>N</sup>  
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)



## **Pasta all'arrabbiata**

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
CIPOLLA  
AGLIO  
PREZZEMOLO  
PEPERONCINO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

## **Pasta con gamberi e zucchine**

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ZUCCHINE  
GAMBERETTI<sup>B</sup>  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
AGLIO  
PREZZEMOLO  
PANNA<sup>G</sup> E/O LATTE<sup>G</sup>, FARINA<sup>A</sup>

[torna all'indice generale](#)

## **Pasta con salsa burro e oro**

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

PASSATA DI POMODORO  
CIPOLLA  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
SALE IODATO  
BURRO<sup>G</sup>

[torna all'indice generale](#)

## **Pastina in brodo**

PASTINA DI SEMOLA<sup>A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE



BRODO IN PASTA (sale marino, fioretto di mais, grasso vegetale di palma idrogenato, glutammato monosodico, estratto di carne, cipolla, aglio, carota, prezzemolo, curcuma)

[torna all'indice generale](#)

## Spaghetti aglio olio peperoncino

PASTA DI SEMOLA<sup>2A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

AGLIO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
PEPERONCINO

[torna all'indice generale](#)

## Stracciatella alla Romana con pastina

PASTINA DI SEMOLA <sup>A</sup>  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ACQUA  
UOVA PASTORIZZATE <sup>C</sup>  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>

BRODO IN PASTA (sale marino, fioretto di mais, grasso vegetale di palma idrogenato, glutammato monosodico, estratto di carne, cipolla, aglio, carota, prezzemolo, curcuma)

[torna all'indice generale](#)

## Tortellini in brodo

PASTA FRESCA ALL'UOVO RIPIENA (es: *tortellini*<sup>ACGI</sup>: ingredienti pasta: semola di grano duro<sup>A</sup>, uova<sup>C</sup>. Ripieno: mortadella, pan grattato di farina di grano tenero<sup>A</sup>, carni di tacchino e suino, parmigiano reggiano<sup>G</sup>, uova<sup>C</sup> estratto di brodo, sedano<sup>I</sup>, olio di girasole, sale, spezie, rosmarino, pepe, aglio.  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

BRODO:  
ACQUA  
CARNE DI POLLO O DI MANZO  
SEDANO<sup>I</sup>  
CAROTE  
CIPOLLA  
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

## Zuppa di Cipolle con pastina

PASTINA DI SEMOLA <sup>A</sup>

# RICETTE DI MATILDE



SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

ACQUA  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
SALE IODATO  
CIPOLLE  
PATATE  
BURRO<sup>6</sup>

[torna all'indice generale](#)

## **Bastoncini di pesce (gelo)**

MERLUZZO NORDICO<sup>D</sup> (GADUS MORHUA) 60%  
FARINA DI FRUMENTO<sup>A</sup>  
OLIO VEGETALE  
ACQUA  
SALE  
E451  
LIEVITO  
SPEZIE(PAPRIKATIMOMAGGIORANAPEPE)  
CIPOLLA

[torna all'indice generale](#)

## **Bocconcini di pollo con piselli**

CARNE DI POLLO  
PISELLI  
CIPOLLA  
SALE IODATO  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
FARINA<sup>A</sup>

[torna all'indice generale](#)

## **Caprese**

POMODORI  
MOZZARELLA<sup>6</sup>  
SALE  
ORIGANO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (al crudo)

[torna all'indice generale](#)

## **Carne in scatola**

BRODO (ACQUA SALE AROMI)  
CARNE BOVINA COTTA 35% EQUIVALENTE A 49 GR/63GR/98GR/150 GR. di CARNE CRUDA MAGRA)



# RICETTE DI MATILDE



MIELE  
GELIFICANTE: AGAR-AGAR  
MARSALA  
ADDENSANTE: FARINA DI SEMI DI CARRUBE ESALTATORE DI SAPIDITA': GLUTAMMATO MONOSODICO  
CONSERVANTE: NITRITO DI SODIO

[torna all'indice generale](#)

## Crocchette pesce (gelo)

FILETTO DI MERLUZZO<sup>D</sup> SURGELATO  
FARINA DI FRUMENTO<sup>A</sup>  
OLIO VEGETALE  
ACQUA  
PANGRATTATO<sup>A</sup>  
SEMOLINO DI RISO  
AMIDO DI MAIS  
LIEVITO IN POLVERE (difosfati e carbonati di sodio, amido di frumento<sup>A</sup>)  
SENAPE (acqua, semi di senape<sup>L</sup>, aceto di brandy, sale, spezie)  
ZUCCHERO  
AMIDO DI FRUMENTO<sup>A</sup>  
SALE  
SIERO DI LATTE IN POLVERE<sup>G</sup>

[torna all'indice generale](#)

## Frittata alle cipolle

UOVA FRESCHE PASTORIZZATE<sup>C</sup>  
CIPOLLA  
GRANA PADANO<sup>CG</sup>  
LATTE<sup>G</sup>  
RICOTTA FRESCA DI LATTE VACCINO<sup>G</sup>  
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE  
SALE IODATO

[torna all'indice generale](#)

## Hamburger di manzo (gelo)

CARNE BOVINO  
ACQUA  
AMIDO  
SALE  
AROMA NATURALE  
FIBRA VEGETALE  
ANTIOSSIDANTE: acido ascorbico

[torna all'indice generale](#)

## Salsiccia di maiale

# RICETTE DI MATILDE



CARNE DI SUINO  
ACQUA  
SALE  
AROMI  
DESTROSI  
AROMA NATURALE  
PEPE BIANCO IN POLVERE  
AGLIO DISIDRATATTO  
ACIDO ASCORBICO  
SACCAROSIO  
ACETATO DI SODIO

[torna all'indice generale](#)

## Scaloppina ai funghi

PETTO DI POLLO  
FARINA<sup>A</sup>  
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA  
PREZZEMOLO  
AGLIO  
FUNGHI  
BURRO<sup>G</sup>

[torna all'indice generale](#)

## Spiedini di carne

SALSICCIA 43%(carne di pollo 35%, carne di suino 28%, acqua, carne di tacchino 10%, sale iodato, aromi naturali, destrosio, fibre vegetali, pepe, rosmarino, antiossidanti: acido ascorbico, ascorbato di sodio, budello edibile, alginato di sodio)  
CARNE DI TACCHINO 36%  
PEPERONI 11%  
PANCETTA DI SUINO%  
Tracce di cereali contenenti glutine, latte, uovo

[torna all'indice generale](#)

## Tonno cipolla e fagioli

TONNO ALL'OLIO D'OLIVA<sup>P</sup>  
FAGIOLI CANNELLINI E/O BORLOTTI  
CIPOLLA  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

## Cipolle al Forno

CIPOLLE  
PANE GRATTUGIATO<sup>A</sup>

# RICETTE DI MATILDE



GRANA PADANO <sup>CG</sup>  
PREZEMOLO  
AGLIO  
SALE ODORI (sale marino, rosmarino, aglio, salvia, pepe)  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)

## **Pomodori gratinati**

POMODORI  
PANE GRATTUGIATO<sup>A</sup>  
GRANA PADANO <sup>CG</sup>  
PREZEMOLO  
AGLIO  
VINO BIANCO  
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

[torna all'indice generale](#)