ANZOLA DELL'EMILIA · CALDERARA · CREVALCORE · NONANTOLA · SALA BOLOGNESE · S. AGATA BOLOGNESE · S. GIOVANNI IN PERSICETO

MENU DIETA MORBIDA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pastina di semola con vellutata al formaggio	Pastina di semola con salsa al pesto basilico e pomodoro	Pastina di semola con salsa al pomodoro	Pastina di semola con salsa piselli e carote zucchine	Pastina di semola all'olio e erbe aromatiche
	Hamburger di manzo con salsa tomato	Mozzarelline	Bastoncini di verdure	Straccetti di pollo	Platessa gratinata al forno
	Patate lesse all'olio	Carote lesse all'olio	Patate lesse all'olio	Zucchine lesse all'olio	Carote lesse all'olio
	Nidi/infanzia: Pane **Primaria:** Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta
	Merenda: Purea di frutta	**Merenda:** Purea di frutta	**Merenda:** Torta margherita o alle carote	**Merenda:** Purea di frutta	**Merenda:** Yogurt alla frutta
2° SETTIMANA	Pastina di semola con salsa ragù di lenticchie	Pastina di semola con salsa al pomodoro	Pastina di semola con salsa al pesto genovese	Pastina di semola con salsa al pomodoro	Pastina di semola con salsa alle zucchine
	Frittata al formaggio	Prosciutto cotto	Arrosto di tacchino	Merluzzo agli odori	Crocchette di legumi
	Patate lesse all'olio	Carote lesse all'olio	Melanzane al forno	Fagiolini all'olio	Zucchine lesse all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta
	Merenda: Latte e biscotti	**Merenda:** Yogurt alla frutta	**Merenda:** Purea di frutta	**Merenda:** Purea di frutta	**Merenda:** Purea di frutta
3° SETTIMANA	Pastina di semola con olio e parmigiano	Pastina di semola con salsa allo zafferano e zucchine	Pastina di semola con pomodoro e piselli	Cous Cous	Pastina di semola con salsa al pesto di fagiolini
	Casatella	Straccetti di carne bianca impanati	Frittata alle verdure	Polpettine di carne manzo al pomodoro	Merluzzo all'olio e limone
	Patate lesse all'olio	Zucchine lesse all'olio	Carote lesse all'olio	Macedonia verdure	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta
	Merenda: Yogurt alla frutta	**Merenda:** Latte e biscotti	**Merenda:** Purea di frutta	**Merenda:** Focaccia	**Merenda:** Purea di frutta
4° SETTIMANA	Pastina di semola con salsa agli asparagi	Pastina di semola con pomodoro e basilico	Pastina di semola alle verdure	Pastina di semola con salsa ragù di carne pasticciato	Pastina di semola con olio e parmigiano
	Hamburger di tacchino	Polpette di pesce	Stracchino	Straccetti di pollo	Tortino di patate e piselli
	Patate lesse all'olio	Carote al prezzemolo	Zucchine lesse all'olio	Patate lesse all'olio	Carote lesse all'olio
	Nidi/infanzia: Pane **Primaria:** Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta	Purea di frutta
	Merenda: Purea di frutta	**Merenda:** Yogurt alla frutta	**Merenda:** Purea di frutta	**Merenda:** Purea di frutta	**Merenda:** Torta al limone o gelato

NOTE: La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.

Per ulteriori informazioni contattare:
info.matilde@camstgroup.com

oppure consultare il sito
WWW.MATILDERISTORAZIONE.IT