



CU.CE. S.AGATA BOLOGNESE - MENU' AUTUNNO-INVERNO ANNO 2025-26 -NIDI D'INFANZIA - SCUOLE DELL'INFANZIA - SCUOLE PRIMARIE

MENU CON ESCLUSIONE DI CARNE E PESCE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Zuppa cremosa di fagioli con farro	Pasta di semola con salsa alle zucchine	Nidi: Pizza Rossa Infanzia /Primaria:Pizza Margherita	Riso allo zafferano	Cous Cous con fagioli borlotti al pomodoro
	Frittata al formaggio	Burger vegetale con salsa tomato	Mozzarelline	Bastoncini di verdure	
	Carote julienne	Broccoli all'olio	Verdura cruda di stagione	Insalata mista	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pasta di semola olio e parmigiano	Passatelli con brodo vegetale	Pasta di semola con salsa alle verdure	Riso alla zucca	Pasta di semola con salsa al pomodoro
	Burger vegetale con salsa tomato	Mozzarelline (1/2 porzione)	Cannellini odori	Frittata con spinaci	Crocchette di ceci o burger di lenticchie
	Insalata mista	Verdura cruda di stagione	Purè di patate	Broccoli all'olio	Carote julienne
	Nidi/Infanzie: Pane Primarie/Secondarie: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda : Stregchette	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Pane e marmellata
3° SETTIMANA	Cous Cous con salsa al pomodoro	Pasta di semola olio e parmigiano	Pasta di semola al pomodoro	Pasta di semola integrale con salsa al pomodoro e zucchine	Passato di fagioli con orzo
		Straccetti di seitan	Frittata di spinaci	Ceci alla mediterranea	Parmigiano Reggiano o Grana Padano
		Verdura cruda di stagione	Carote julienne	Patate arrosto	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Focaccia al forno	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Latte e cereali	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Piatto Unico: Pasta di semola con lenticchie al pomodoro	Pizza rossa	Crema di ceci con riso	Pasta di semola olio e parmigiano	Pasta di semola al pomodoro
		Mozzarelline	Tortino di patate	Parmigiano Reggiano o Grana Padano	Cannellini agli odori
	Fagiolini olio	Verdura cruda di stagione	Carote julienne	Insalata mista con legumi	Purè di patate
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta allo yogurt	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crackers
5° SETTIMANA	Nidi: Crema di piselli con pastina Infanzia/Primaria: Crema di piselli con crostini	Pasta di semola con salsa alle verdure	Pasta di semola olio e parmigiano	Piatto Unico: Pasta pasticciata con mozzarella e verdure oppure Lasagne con mozzarella e verdure	Riso agli asparagi
	Casatella	Tortino di verdure	Straccetti di Seitan		Ceci alla mediterranea
	Carote julienne	Insalata mista	Cavolfiore olio	Verdura cruda di stagione con legumi	Fagiolini olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e cereali	Merenda: Stregchette	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia