



MENU' NO CARNE PESCE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Pasta di semola con salsa pesto basilico e pomodoro	Pasta di semola con salsa al pomodoro	Farro con salsa alle verdure e legumi	Pasta di semola all'olio ed erbe aromatiche
	Lenticchie al pomodoro	Mozzarelline	Frittata alle verdure	Cannellini agli odori	Burger vegetale con salsa tomato
	Insalata mista con legumi	Pomodori	Patate al forno	Verdura cruda di stagione	Carote all'olio
	Nidi/infanzia: Pane Primaria: Panino al sesamo	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Crackers	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta margherita o Torta alle Carote	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Yogurt alla frutta
2° SETTIMANA	Pasta di semola con salsa al ragu' di lenticchie	Nido: Pizza rossa Inf.Prim: Pizza Margherita	Pasta di semola con salsa al pomodoro	Pasta di semola con pesto alla genovese	Riso con salsa alle zucchine
	Frittata al formaggio	Mozzarelline	Burger vegetale con salsa tomato	Ceci alla mediterranea	Crocchette di legumi
	Insalata mista	Verdura cruda di stagione	Melanzane al forno	Fagiolini all'olio	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Crackers
3° SETTIMANA	Pasta di semola con olio e parmigiano	Riso con salsa allo zafferano e zucchine	Pasta di semola con salsa al pomodoro e piselli	Cous Cous	Pasta di semola con salsa al pesto di fagiolini
	Casatella	Lenticchie al pomodoro	Frittata alle verdure	Fagioli borlotti al pomodoro	Straccetti di seitan
	Insalata mista con legumi	Verdura cruda di stagione	Pomodori	Macedonia verdure	Zucchine all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Focaccia	Merenda: Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pasta di semola alle verdure	Pasta di semola con salsa pomodoro e basilico	Orzo agli asparagi	Pasta di semola con salsa al pomodoro	Pasta di semola olio e parmigiano
	Burger vegetale	Ceci alla mediterranea	Stracchino	Burger vegetale	Tortino di patate e piselli
	Insalata verde	Carote al prezzemolo	Verdura cruda di stagione	Insalata mista con legumi	Pomodori e fagiolini
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Merenda: Stregchette	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Frutta fresca di stagione	Merenda: Torta al limone o Gelato

NOTE: La merenda è prevista solo per i Nidi d'Infanzia e per le Scuole dell'Infanzia.



Per ulteriori informazioni
contattare:

info.matilde@camstgroup.com

oppure consultare il sito

WWW.MATILDERISTORAZIONE.IT