



ANZOLA DELL'EMILIA



CALDERARA



CREVALCORE



NONANTOLA



SALA BOLOGNESE



S. AGATA BOLOGNESE



S. GIOVANNI IN PERSICETO

CU.CE. S.AGATA BOLOGNESE - MENU' AUTUNNO-INVERNO ANNO 2025-26 -NIDI D'INFANZIA - SCUOLE DELL'INFANZIA - SCUOLE PRIMARIE

**MENU CON ESCLUSIONE DI GLUTINE**

|              | LUNEDI'                                                                                                    | MARTEDI'                                                                                                   | MERCOLEDI'                                                                                                     | GIOVEDI'                                                                                    | VENERDI'                                                                                           |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1° SETTIMANA | Zuppa cremosa di fagioli© con riso ©                                                                       | Pasta senza glutine con salsa alle zucchine ©                                                              | Nido: Pizza Rossa senza glutine<br>Infanzia/Primaria: Pizza Margherita senza glutine                           | Riso allo zafferano ©                                                                       | Cous Cous senza glutine con polpettine di pesce al pomodoro senza glutine e carote e piselli olio© |
|              | Frittata al formaggio©                                                                                     | Medaglione di tacchino senza glutine                                                                       | Prosciutto cotto©                                                                                              | Bastoncini di verdura senza glutine                                                         |                                                                                                    |
|              | Carote julienne©                                                                                           | Broccoli all'olio ©                                                                                        | Verdura cruda di stagione©                                                                                     | Insalata mista©                                                                             |                                                                                                    |
|              | Pane o Crackers senza glutine                                                                              | Pane o Crackers senza glutine                                                                              | Pane o Crackers senza glutine                                                                                  | Pane o Crackers senza glutine                                                               | Pane o Crackers senza glutine                                                                      |
|              | Frutta fresca di stagione ©                                                                                | Frutta fresca di stagione ©                                                                                | Frutta fresca di stagione ©                                                                                    | Frutta fresca di stagione ©                                                                 | Frutta fresca di stagione ©                                                                        |
|              | Merenda: Latte e biscotti frollini senza glutine                                                           | Merenda: Crackers senza glutine                                                                            | Merenda: Frutta fresca di stagione©                                                                            | Merenda: Yogurt alla frutta senza glutine                                                   | Merenda: Frutta fresca di stagione©                                                                |
| 2° SETTIMANA | Pasta senza glutine con olio e parmigiano ©                                                                | Passatelli senza glutine con brodo vegetale ©                                                              | Pasta senza glutine alle verdure senza glutine                                                                 | Riso alla zucca ©                                                                           | Pasta senza glutine al pomodoro ©                                                                  |
|              | Hamburger manzo senza glutine con salsa tomato©                                                            | Mozzarella© (1/2 porzione)                                                                                 | Merluzzo agli odori ©                                                                                          | Polpettone di carne bianca senza glutine                                                    | Crocchette di ceci o burger di lenticchie senza glutine                                            |
|              | Insalata mista©                                                                                            | Verdura cruda di stagione©                                                                                 | Purè di patate©                                                                                                | Broccoli olio©                                                                              | Carote julienne©                                                                                   |
|              | Pane o Crackers senza glutine                                                                              | Pane o Crackers senza glutine                                                                              | Pane o Crackers senza glutine                                                                                  | Pane o Crackers senza glutine                                                               | Pane o Crackers senza glutine                                                                      |
|              | Frutta fresca di stagione©                                                                                 | Frutta fresca di stagione©                                                                                 | Frutta fresca di stagione©                                                                                     | Frutta fresca di stagione©                                                                  | Frutta fresca di stagione©                                                                         |
|              | Merenda: Crackers senza glutine                                                                            | Merenda: Frutta fresca di stagione©                                                                        | Merenda: Frutta fresca di stagione©                                                                            | Merenda: Yogurt alla frutta senza glutine                                                   | Merenda: Fette biscottate senza glutine e marmellata©                                              |
| 3° SETTIMANA | Cous Cous senza glutine con polpettine di carne bianca al pomodoro senza glutine e carote e piselli olio © | Pasta senza glutine olio e parmigiano ©<br>Platessa gratinata senza glutine<br>Verdura cruda di stagione © | Pasta senza glutine al pomodoro senza glutine<br>Frittata di spinaci©<br>Carote julienne©                      | Pasta senza glutine con salsa pomodoro e zucchine©<br>Arrosto di maiale©<br>Patate arrosto© | Passato di fagioli con riso ©<br>Parmigiano Reggiano© oppure Grana Padano©<br>Insalata mista©      |
|              | Pane o Crackers senza glutine                                                                              | Pane o Crackers senza glutine                                                                              | Pane o Crackers senza glutine                                                                                  | Pane o Crackers senza glutine                                                               | Pane o Crackers senza glutine                                                                      |
|              | Frutta fresca di stagione©                                                                                 | Frutta fresca di stagione ©                                                                                | Frutta fresca di stagione ©                                                                                    | Frutta fresca di stagione©                                                                  | Frutta fresca di stagione©                                                                         |
|              | Merenda: Yogurt alla frutta senza glutine                                                                  | Merenda: Focaccia senza glutine                                                                            | Merenda: Frutta fresca di stagione©                                                                            | Merenda: Latte e cereali senza glutine                                                      | Merenda: Frutta fresca di stagione©                                                                |
|              |                                                                                                            |                                                                                                            |                                                                                                                |                                                                                             |                                                                                                    |
|              |                                                                                                            |                                                                                                            |                                                                                                                |                                                                                             |                                                                                                    |
| 4° SETTIMANA | Piatto Unico: Pasta senza glutine con salsa al ragù pasticcato senza glutine                               | Pizza rossa senza glutine<br>Mozzarella©                                                                   | Crema di ceci con riso©<br>Tortino di patate senza glutine                                                     | Pasta senza glutine olio e parmigiano©<br>Fusello di pollo©                                 | Pasta senza glutine con salsa ai broccoli ©<br>Merluzzo olio e limone©                             |
|              | Fagiolini olio©                                                                                            | Verdura cruda di stagione©                                                                                 | Carote julienne ©                                                                                              | Insalata mista con legumi©                                                                  | Purè di patate©                                                                                    |
|              | Pane o Crackers senza glutine                                                                              | Pane o Crackers senza glutine                                                                              | Pane o Crackers senza glutine                                                                                  | Pane o Crackers senza glutine                                                               | Pane o Crackers senza glutine                                                                      |
|              | Frutta fresca di stagione©                                                                                 | Frutta fresca di stagione©                                                                                 | Frutta fresca di stagione©                                                                                     | Frutta fresca di stagione©                                                                  | Frutta fresca di stagione©                                                                         |
|              | Merenda: Yogurt alla frutta senza glutine                                                                  | Merenda: Frutta fresca di stagione©                                                                        | Merenda: Torta allo yogurt senza glutine                                                                       | Merenda: Frutta fresca di stagione©                                                         | Merenda: Crackers senza glutine                                                                    |
|              |                                                                                                            |                                                                                                            |                                                                                                                |                                                                                             |                                                                                                    |
| 5° SETTIMANA | Crema di piselli© con pastina senza glutine                                                                | Pasta senza glutine al ragu' di pesce©                                                                     | Pasta senza glutine olio e parmigiano©                                                                         | Piatto Unico: Pasta Pasticciata al forno senza glutine oppure Lasagne senza glutine         | Riso agli asparagi©                                                                                |
|              | Casatella©                                                                                                 | Tortino di verdure©                                                                                        | Nido:Straccetti di carne bianca al limone Infanzia/Primaria: Straccetti di carne bianca impanati senza glutine |                                                                                             | Medaglioni di merluzzo senza glutine©                                                              |
|              | Carote julienne ©                                                                                          | Insalata mista©                                                                                            | Cavolfiore olio©                                                                                               |                                                                                             | Fagiolini olio©                                                                                    |
|              | Pane o Crackers senza glutine                                                                              | Pane o Crackers senza glutine                                                                              | Pane o Crackers senza glutine                                                                                  | Pane o Crackers senza glutine                                                               | Pane o Crackers senza glutine                                                                      |
|              | Frutta fresca di stagione©                                                                                 | Frutta fresca di stagione©                                                                                 | Frutta fresca di stagione©                                                                                     | Frutta fresca di stagione©                                                                  | Frutta fresca di stagione©                                                                         |
|              | Merenda: Latte e cereali senza glutine                                                                     | Merenda: Crackers senza glutine                                                                            | Merenda: Frutta fresca di stagione©                                                                            | Merenda: Yogurt alla frutta senza glutine                                                   | Merenda: Frutta fresca di stagione©                                                                |

NOTE: la merenda è prevista solo per Nidi e Scuole dell'Infanzia