

InforMatilde

LA NEWS MENSILE PER I NOSTRI LETTORI PIU'

CURIOSI



LE PESCHE



STORIA E CURIOSITA'

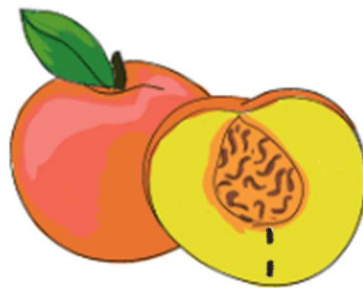
La leggenda narra di un pescatore che per caso trovò un seme all'interno del ventre di un grosso pesce.

Decise quindi di piantarlo nel suo giardino e da lì nacque un albero il cui frutto venne chiamato "**pesca**" per ricordare la sua origine

Non tutte le pesche sono di forma rotonda. Alcune infatti hanno forme più particolari, come quella tabacchiera, che ricorda proprio una scatola di tabacco.

COSA CONTENGONO AL LORO INTERNO?

È costituita per l'**85%** da acqua e contiene diversi preziosi minerali come **potassio, fosforo, calcio, magnesio** oltre che le **vitamine A e C**.



È ottima per uno spuntino, per fare marmellate, torte o in aggiunta alle insalate di stagione



Il nocciolo della pesca non va assolutamente mangiato perché contiene una sostanza che libera **acido cianidrico** e risulterebbe quindi velenoso.