



MENU 6-12 MESI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**	FARRO *	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**
	Vellutata al formaggio	Pesto al pesto basilico e pomodoro	Salsa al pomodoro	salsa alle verdure	Parmigiano reggiano grattugiato
	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	
	Carne lessa (pollo/tacchino)	Lenticchie lessate	Ricotta	Carne lessa (Maiale)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)
	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Zucchine lesse	Fagiolini lessi	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)
	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)
	Mela gr.100	Banana gr.100	Mela gr.100	Banana gr.100	Mela gr.100
	Merenda:Yogurt bianco intero naturale senza zuccheri aggiunti	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno
2° SETTIMANA	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**	RISO *
	Salsa al ragu' di lenticchie		Pesto alla genovese	Salsa al pomodoro	Salsa alle zucchine
	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato
	Carne lessa (Maiale)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)	Ricotta	Carne lessa (pollo/tacchino)	Legumotti (lenticchie rosse e ceci)
	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Fagiolini lessi	Zucchine lesse
	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)
	Mela gr.100	Banana gr.100	Mela gr.100	Banana gr.100	Mela gr.100
	Merenda:Yogurt bianco intero naturale senza zuccheri aggiunti	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno
3° SETTIMANA	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**	Cous Cous*	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**
	Parmigiano reggiano grattugiato	Salsa allo zafferano	Salsa pomodoro e piselli	Salsa al pomodoro	Pesto di fagiolini
		Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato
	Carne lessa (pollo/tacchino)	Legumotti (lenticchie rosse , piselli e ceci)	Ricotta	Carne lessa (Maiale)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)
	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Zucchine lesse	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)
	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)
	Mela gr.100	Banana gr.100	Mela gr.100	Banana gr.100	Mela gr.100
	Merenda:Yogurt bianco intero naturale senza zuccheri aggiunti	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno
4° SETTIMANA	Orzo *	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**	Semolino oppure pastina micron/piccola/media**
	Salsa agli asparagi	Salsa al pomodoro e basilico	Salsa alle verdure	Salsa al pomodoro	Parmigiano reggiano grattugiato
	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	Parmigiano reggiano grattugiato	
	Carne lessa (Maiale)	Piselli lessati	Ricotta	Carne lessa (pollo/tacchino)	Pesce al vapore (halibut/merluzzo/platessa)
	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	Zucchine lesse	Verdura cotta (patate/carote/zucchine lesse)	Verdura cotta (carote/zucchine lesse)	FAGIOLINI LESSI
	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)	Brodo Vegetale (carote e zucchine)
	Mela gr.100	Banana gr.100	Mela gr.100	Banana gr.100	Mela gr.100
	Merenda:Yogurt bianco intero naturale senza zuccheri aggiunti	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno	Latte di proseguimento tipo 2 o latte materno

NOTE: La salsa del giorno verrà somministrata in base al graduale inserimento degli alimenti dei bambini. La verdura cotta viene fornita tutti i giorni e sul plesso scolastico è presente anche la verdura cruda in base alla rotazione del menù scolastico convenzionale.

Tutti i giorni è prevista la frutta (con alternanza mela o banana) che viene fornita a metà mattina, sul plesso scolastico sono presenti altre tipologie di frutta che possono essere proposte in base al graduale inserimento del bambino. La merenda del pomeriggio prevede 1 volta a settimana yogurt bianco al naturale senza zuccheri aggiunti e 4 volte a settimana il latte di proseguimento tipo 2 della marca disponibile in quel momento dal nostro fornitore interno. Il latte materno è interamente gestito sul plesso scolastico.

Tutte le preparazioni sono senza l'aggiunta di sale, cotte al forno o bollite con solo acqua.

Il menù viene fornito dalla cucina di S.Agata Bolognese così composto, e sul plesso scolastico viene preparato in base all'esigenza dell'utente. (Ad.es. frullato e servito come unico piatto)

* PER I BIMBI CON DIFFICOLTA' MASTICATORIA SARA' FORNITO A RICHIESTA IL FORMATO DI PASTA DI SEMOLA PIU' PICCOLO (SEMOLINO O MICRON)

**A QUESTI FORMATI DI PASTA POSSONO ESSERE RICHIESTE LE DERRATE DI CREMA DI CEREALI CHE VERRANNO GESTITE E PREPARATE NELLA CUCINA INTERNA DELLA SCUOLA, IN BASE ALLE ESIGENZE INDIVIDUALI DEI BAMBINI



Per ulteriori informazioni contattare:
info.matilde@camstgroup.com

oppure consultare il sito
WWW.MATILDERISTORAZIONE.IT